JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 12. 2018	sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), otroški čaj, jabolko	-	cvetačna juha, makaronovo meso brez glutena (jajce soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
1. 1. 2019	**praznik**	-	-	-
2. 1. 2019	**praznik**	-	-	-
3. 1. 2019	brez glutenska žemlja (soja, mleko, jajca, sezam), maslo (mleko), toplo mleko (mleko), eko jabolko	brez glutensko pecivo (soja, mleko, oreščki, jajca, sezam), bela kava (mleko), jabolko topaz	kostna juha z riževimi rezanci (jajce, soja), golaž brez glutena, krompir v kosih, zelena solata , nesladek čaj, ananas	banana, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
4. 1. 2019	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja,mleko, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), banana	obara s kunčjim mesom brez glutena, široki riževi rezanci s skuto (jajca, soja, mleko), 100 % jabolčni sok, voda, mineola	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, …)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011)**:**
1. žita, ki vsebujejo gluten, **2. raki**, **3. jajca**, **4. ribe**, **5. arašidi**, **6. zrnje soje**, **7. mleko**, **8. oreščki**, **9. listna zelena**, **10. gorčično seme**, **11. sezamovo seme**, **12. žveplov dioksid**, **13. volčji bob**, **14. mehkužci**.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		**jabolko**		
7. 1. 2019	med, margarina (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav (mleko, arašidi, oreščki), kivi	med, margarina (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav (mleko, arašidi, oreščki), mandeljni (arašidi, oreščki)	grahova juha brez glutena (soja), tunina (ribe) omaka s špageti brez glutena (soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda	jabolko, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam)
8. 1. 2019	skuta s sadjem (mleko, gluten), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž brez glutena (soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, voda, grozdje	banana, mleko (mleko)
9. 1. 2019	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	brez glutenski štrukelj (soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz	korenjčkova juha brez glutena (soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki brez glutena (soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, voda, kivi	pomaranča, brez glutenski grisini (soja, mleko, jajca, sezam)
10. 1. 2019	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha z riževimi rezanci (soja, jajce, sezam), žrebičkov zrezek v naravni omaki brez glutena (soja), krompir v kosih (soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda, mineola	otroški jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
11. 1. 2019	umešan jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, oreščki), jabolko	skutni namaz brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	juha brez glutena (soja), osličev file na žaru brez glutena (soja), krompirjeva solata, jagodni kompot, voda	kiv i, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, …)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011)**:**
1. žita, ki vsebujejo gluten, **2. raki**, **3. jajca**, **4. ribe**, **5. arašidi**, **6. zrnje soje**, **7. mleko**, **8. oreščki**, **9. listna zelena**, **10. gorčično seme**, **11. sezamovo seme**, **12. žveplov dioksid**, **13. volčji bob**, **14. mehkužci**.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
14. 1. 2019	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	marmelada, maslo (mleko) brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha brez glutena (soja), mesna omaka brez glutena (soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, minelola	sirni namaz brez glutena (mleko, soja), brez glutenski kruh (mleko, sezam)
15. 1. 2019	ribe tune (ribe, gluten), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha brez glutena (soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša brez glutena (soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagodni kompot, voda, kivi	banana, mleko (mleko)
16. 1. 2019	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, soja), suhe marelice (so_2)	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO_2)	goveja juha brez glutena (soja, jajce), kisla repa, pečenica, zmečkan krompir, marelični kompot, voda, grozdje	pomaranča, brez glutenska bombeta (soja, jajce, mleko, sezam)
17. 1. 2019	puranja šunka, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	brez glutenska žemlja (soja, mleko, jajca, sezam), sadni jogurt brez glutena (mleko, gluten), kivi	špinačna juha brez glutena (gluten, soja), goveji zrezek v omaki brez glutena (soja), svaljki brez glutena (soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, klemetina, voda	piščančja pašteta (mleko, gluten), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
18. 1. 2019	brez glutenski mlečni riž s čokolado (soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	brez glutenski mlečni riž (soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha brez glutena (soja, jajce), segedin golaž brez glutena, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda	brez glutenska žemljica (soja, mleko, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, …)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011)**:**
1. žita, ki vsebujejo gluten, **2. raki**, **3. jajca**, **4. ribe**, **5. arašidi**, **6. zrnje soje**, **7. mleko**, **8. oreščki**, **9. listna zelena**, **10. gorčično seme**, **11. sezamovo seme**, **12. žveplov dioksid**, **13. volčji bob**, **14. mehkužci**.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 1. 2019	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha brez glutena, makaronovo meso brez glutena (soja, jajce), radič v solati, nesladek hibiskus čaj, mineola	brez glutenska pašteta (ribe), brez glutenska žemljica (soja, mleko, jajca, sezam)
22. 1. 2019	prešana šunka, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	kostna juha z riževimi rezanci (soja, jajce), dušena govedina v omaki brez glutena (soja), pire krompir (mleko), zelena solata (soja), breskov kompot, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), mineola
23. 1. 2019	brez glutenski kosmiči (soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	brez glutenski jogurt (mleko), brez glutenska žemlja (soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha brez glutena (soja), svinjski paprikaš, krompir v kosih, zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda, kivi	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
24. 1. 2019	med, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara brez glutena (soja, jajce), pecivo brez glutena (soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, voda, klementina	kivi, brez glutenska presta (soja, mleko, jajca, sezam)
25. 1. 2019	brez glutenski riž z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	brez glutenski buhtelj (soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, soja, arašidi, oreščki), mineole	milijonska juha brez glutena (soja), puranji file na žaru, dušena zelenjava na maslu, dušeni temni riž brez glutena (soja), rdeča pesa v solati, čaj, voda, grozdje	brez glutenska skuta (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, …)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011)**:**
1. žita, ki vsebujejo gluten, **2. raki**, **3. jajca**, **4. ribe**, **5. arašidi**, **6. zrnje soje**, **7. mleko**, **8. oreščki**, **9. listna zelena**, **10. gorčično seme**, **11. sezamovo seme**, **12. žveplov dioksid**, **13. volčji bob**, **14. mehkužci**.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		**orehi**		
28. 1. 2019	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO2)	brez glutenski štrukelj (soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), nashi	kostna juha z riževimi rezanci brez glutena (jajce, soja), svinjska pečenka, zmečkan krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda, kivi	brez glutenski žepek (soja, mleko, sezam, jajce), mineola
29. 1. 2019	pečen umešan jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha brez glutena, čufti brez glutena v paradižnikovi omaki (jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, voda	otroški jogurt (mleko), brez glutenska kajzerca (soja, mleko, sezam)
30. 1. 2019	med, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	marmelada, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), eko jabolko	špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko brez glutena (jajce), zelenjava v omaki, dušen riž brez glutena, zelje v solati, 100 % ribezov sok, voda, nashi	kivi, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)
31. 1. 2019	puranja šunka, sir trapist (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, bob), kisla paprika, jabolko, planinski čaj	pleskavica, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, jabolčni 100% sok, kivi	cvetačna juha, kislo zelje, pečenica, pire krompir ali ajdovi žganci brez glutena, planinski čaj, voda, ajdova palačinka brez glutena, mineola	sadna skuta (mleko), brez glutenski kruh (soja, sezam)
1. 2. 2019	brez glutenski mlečni riž (mleko, soja), pomaranča	kislo mleko (mleko), brez glutenska žemlja (soja, mleko, sezam), mineola	zelenjavna juha z mesom, brez glutena navihanček (mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda, kivi	ribja pašteta (ribe), brez glutenska žemljica (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, …)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011)**:**
1. žita, ki vsebujejo gluten, **2. raki**, **3. jajca**, **4. ribe**, **5. arašidi**, **6. zrnje soje**, **7. mleko**, **8. oreščki**, **9. listna zelena**, **10. gorčično seme**, **11. sezamovo seme**, **12. žveplov dioksid**, **13. volčji bob**, **14. mehkužci**.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!