



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 12. 2018	sirni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, eko jabolko		cvetačna juha, makaronovo meso brez jajc (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj	topljeni sir (mleko), pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
1. 1. 2019	praznik	-	-	-
2. 1. 2019	praznik	-	-	-
3. 1. 2019	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko), toplo mleko (mleko), eko jabolko	navihanček brez jajc (gluten, arašidi, soja, mleko, oreščki, sezam), bela kava (mleko), jabolko topaz	kostna juha brez jajc (gluten, soja), golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, nesladek čaj, ananas	banana, ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 1. 2019	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbel kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	obara s kunčjim mesom brez jajc, široki rezanci brez jajc s skuto (gluten, soja, mleko), 100 % jabolčni sok, voda, mineola	pomaranča, polžek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		jabolko		
7. 1. 2019	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), mandeljni (oreščki)	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti brez jajc (gluten, soja, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda,	jabolko, francoski rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
8. 1. 2019	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka, hot dog štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, voda, grozdje	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
9. 1. 2019	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz	korenjčkova juha brez jajc (gluten, soja), čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zeljna solata brez jajc, napitek, rulada brez jajc (gluten, mleko, soja), voda, kivi	pomaranča, grisini brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 1. 2019	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha brez jajc (gluten, soja, sezam), žrebičkov zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok brez jajc (gluten, soja, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
11. 1. 2019	topljeni sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file brez jajc (gluten, soja), krompirjeva solata, jagodni kompot, voda, tortica brez jajc (gluten, mleko, soja)	mandarina, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
14. 1. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	viki krema (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha (gluten, soja), mesni kaneloni brez jajc (gluten, soja, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, francoski rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko), minelola, voda	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
15. 1. 2019	ribe tune (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha brez jajc (gluten, soja), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati brez jajc, jagodni kompot, kivi, voda	banana, mleko (mleko)
16. 1. 2019	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO ₂)	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO ₂)	goveja juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), kisla repa, pečenica, zmečkan krompir, marelični kompot, voda, grozdje	pomaranča, graham bombeta brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 1. 2019	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko, gluten), kivi	špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki brez jajc (gluten, soja), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda, klementina	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
18. 1. 2019	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha brez jajc (gluten, soja), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko)	bio žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 1. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso testenine brez jajc (gluten, soja), radič v solati z lečo (soja), nesladek hibiskus čaj, mineola	ribja pašteta (ribe, gluten), graham žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 1. 2019	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), dušena govedina v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, nashi	koruzna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mineola
23. 1. 2019	mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnat žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijska juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina brez jajc (gluten, soja, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda, kivi	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
24. 1. 2019	med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica, lepinja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki brez jajc (gluten, soja), pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, klementina	kivi, neslana presta brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
25. 1. 2019	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), mineole	milijonska juha brez jajc (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, puding s smetano (gluten, soja, mleko), grozdje	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		orehi		
28. 1. 2019	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), pinjenec (mleko), nashi	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), svinjska pečenka, zmečkan krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda, kivi	žeppek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mineola
29. 1. 2019	piščančja pašteta, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domač kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, voda, nesladek čaj	otroški jogurt (mleko), kajzerca brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
30. 1. 2019	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klemnetina	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), eko jabolko topaz	špinačna juha, puranji zrezek brez jajc (gluten), zelenjava v omaki, dušen ješprenj, zelje v solati, 100 % ribezov sok, voda, nashi	kivi, kruhov rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
31. 1. 2019	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	pleskavica, lepinja (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, jabolčni 100 % sok, kivi	cvetačna juha, kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, rulada brez jajc (gluten, soja), voda, mineola	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
1. 2. 2019	mlečni riž (mleko, soja, gluten), pomaranča	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mineola ali drugi križenec	zelenjavna juha z mesom, čokoladni navihanček brez jajc (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, kivi	ribja pašteta (ribe), žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!