



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 12. 2018	namaz med, črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	-	cvetačna juha, makaronovo meso brez laktoze (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj	topljeni sir brez laktoze (mleko), kruh brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)
1. 1. 2019	praznik	-	-	-
2. 1. 2019	praznik	-	-	-
3. 1. 2019	žemlja brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), maslo (mleko), mleko brez laktoze (mleko), eko jabolko	navihanček brez laktoze (gluten, arašidi, soja, oreščki, jajca, sezam), mleko brez laktoze, jabolko topaz	kostna juha s fritati (gluten, jajce, soja), golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, nesladek čaj, ananas	banana, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
4. 1. 2019	prosena kaša z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	prosena kaša z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbel kruh (gluten, soja, sezam), banana	obara s kunčjim mesom, široki rezanci z jabolki brez laktoze (gluten, jajca, soja), 100 % jabolčni sok, voda, mineola	pomaranča, polžek brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>jabolko</b>		
<b>7. 1. 2019</b>	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, arašidi, oreščki), kivi	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, arašidi, oreščki), mandeljni-oreščk	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda	jabolko, francoski rogljič <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
<b>8. 1. 2019</b>	<b>sir brez laktoze</b> (gluten), kajzarca <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka, štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	<b>kolerabična</b> juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), <b>kislo zelje</b> v solati, marelični kompot, voda, grozdje	banana, mleko <b>brez laktoze</b> (gluten, arašidi, soja, oreščki)
<b>9. 1. 2019</b>	čokolešnik in <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), mineola	orehov štrukelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, arašidi, oreščki, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki), <b>jabolko topaz</b>	<b>korenjčkova</b> juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradiznikovi omaki (gluten, soja, jajce), <b>pire krompir brez laktoze</b> , zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, sadna rulada <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), voda, kivi	pomaranča, grisini <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
<b>10. 1. 2019</b>	pariška salama, kislo zelje, rženi kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), planinski čaj	pariška salama, <b>kislo zelje</b> , rženi kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), žrebičkov zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	<b>puding brez laktoze</b> (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>11. 1. 2019</b>	umešan jajček (jajce), polbeli kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, oreščki), jabolko	<b>puding na jabolčni čežani</b> (gluten), kajzarca <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), <b>krompirjeva</b> solata, jagodni kompot, tortica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), voda	mandarina, kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam),

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.** **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
14. 1. 2019	ovseni kosmiči z <b>mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	ovseni kosmiči z <b>mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), ananas	porova juha (gluten, soja), mesni kaneloni <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), pire <b>krompir brez laktoze</b> , cvetača v solati, zelena solata, napitek, minelola	namaz <b>brez laktoze</b> (gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
15. 1. 2019	ribe tune (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, mineola	ribe tune (ribe, gluten), <b>polbeli hleb kruh brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, <b>jabolko topaz</b>	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagodni kompot, kivi	banana, <b>mleko brez laktoze</b>
16. 1. 2019	<b>marmelada</b> , koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, soja), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	<b>marmelada</b> , ovsen kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), <b>kisla repa</b> , pečenica, zmečkan <b>krompir brez laktoze</b> , marelični kompot, voda, grozdje	pomaranča, graham bombeta <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam)
17. 1. 2019	puranja šunka, ovsen kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), kisl paprika, planinski čaj z limono	žemlja <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>jogurt brez laktoze</b> (gluten), kivi	<b>špinačna</b> juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda, klenetina	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
18. 1. 2019	<b>mlečni riž s čokolado z mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	<b>mlečni riž s čokolado z mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), <b>segedin</b> golaž, <b>krompir</b> v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda, minion <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce)	bio žemljica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), sadni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 1. 2019	koruzni kosmiči <b>z mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), jabolko	koruzni kosmiči <b>z mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati, nesladek hibiskus čaj, mineola	ribja pašteta (ribe, gluten), graham žemljica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
22. 1. 2019	prešana šunka, polbeli kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), sadni čaj, <b>kislo zelje</b>	prešana šunka, polbeli kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), sadni čaj, <b>kislo zelje</b>	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), pire <b>krompir brez laktoze</b> , zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, nashi	koruzna štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), mineola
23. 1. 2019	<b>z mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	<b>mleko brez laktoze</b> (gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), <b>jabolko topaz</b>	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda, kivi	pomaranča, polbeli kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
24. 1. 2019	med, ržen kruh (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), jabolko	pleskavica, lepinja <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), princes krof <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, voda, klementina	kivi, neslana presta <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
25. 1. 2019	polenta <b>z mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), mineole	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, puding <b>brez laktoze</b> (gluten, soja), grozdje	<b>namaz brez laktoze</b> (gluten), rženi kruh (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>orehi</b>		
<b>28. 1. 2019</b>	čokolešnik z <b>mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	orehov <b>štrukelj brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, orehi, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , nashi	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, zmečkan <b>krompir, zelen in rdeč radič</b> v solati, 100 % sok, voda, kivi	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam, jajce), mineola
<b>29. 1. 2019</b>	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, <b>polbeli domač kruh</b> (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), <b>pire krompir z mlekom brez laktoze, zelena solata z motovilcem</b> , voda, čaj	<b>mleko brez laktoze, kajzerca brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
<b>30. 1. 2019</b>	med, <b>maslo ali margarina brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , klemnetina	marmelada, <b>maslo brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), <b>kakav - mleko brez laktoze (oreščki)</b> , eko jabolko	špinačna juha <b>brez laktoze</b> , puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjava v omaki, ješprenj, <b>zelje</b> v solati, 100 % ribezov sok, voda	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, jajce, sezam)
<b>31. 1. 2019</b>	puranja šunka, <b>sir brez laktoze</b> , pirin kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	pleskavica, lepinja (gluten, soja, sezam), <b>solatni list</b> , ajvar, jabolčni 100 % sok, kivi	cvetačna juha, <b>kislo zelje</b> , pečenica, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, rulada (gluten, jajce, soja), mineola	<b>namaz brez laktoze - med</b> (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>1. 2. 2019</b>	<b>mlečni riž mleko brez laktoze</b> (soja, gluten), pomaranča	<b>mleko - jogurt brez laktoze</b> , ovsena žemlja (gluten, soja, sezam), mineola	zelenjavna juha z mesom, čokoladni navihanček <b>brez laktoze</b> (gluten, oreščki, soja), breskov kompot, voda, kivi	ribja pašteta (ribe), <b>žemljica brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!