



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 12. 2018	sirni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	-	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj	topljeni sir (mleko), pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
1. 1. 2019	praznik	-	-	-
2. 1. 2019	praznik	-	-	-
3. 1. 2019	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), maslo (mleko), toplo mleko (mleko), eko jabolko	sadni zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bela kava (mleko), jabolko topaz	kostna juha s fritati (gluten, jajce, soja), golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, nesladek čaj, ananas	banana, ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 1. 2019	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbel kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	obara s kunčjim mesom, široki rezanci s skuto (gluten, jajca, soja, mleko), 100 % jabolčni sok, voda, mineola	pomaranča, polžek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>jabolko</b>		
<b>7. 1. 2019</b>	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), mandeljni	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>8. 1. 2019</b>	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar, klementina	kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, grozdje	banana, mleko (mleko)
<b>9. 1. 2019</b>	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), mineola	sadni zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jabolko topaz	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, sadna rulada (gluten, mleko, soja, jajce), kivi	pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>10. 1. 2019</b>	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), žrebičkov zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>11. 1. 2019</b>	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), krompirjeva solata, jagodni kompot, tortica (gluten, mleko, soja, jajce)	mandarina, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>suhi kaki</b>		
<b>14. 1. 2019</b>	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	marmelada, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, francoski rogljič (gluten, soja, jajce, mleko), minelola	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>15. 1. 2019</b>	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mandarina	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagodni kompot, kivi	banana, mleko (mleko)
<b>16. 1. 2019</b>	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, mleko (mleko), suhe marelice (SO <sub>2</sub> ))	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, pečenica, zmečkan krompir, marelični kompot, grozdje	pomaranča, graham bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
<b>17. 1. 2019</b>	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni jogurt (mleko, gluten), kivi	špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, mandarina	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>18. 1. 2019</b>	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	mlečni zdrob brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), banana	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), minion (gluten, soja, jajce, mleko)	bio žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 1. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati z lečo (soja), nesladek hibiskus čaj, kivi	ribja pašteta (ribe, gluten), graham žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
22. 1. 2019	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, nashi	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola
23. 1. 2019	mlečni zdrob brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, kivi	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
24. 1. 2019	med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica, lepinja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), princes krof brez oreščkov (gluten, soja, jajce, mleko), jabolčni kompot, mandarina-mineola	kivi, neslana presta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
25. 1. 2019	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), mineole	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena zelenjava na maslu, dušeni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, vanilija puding s smetano (gluten, soja, mleko), grozdje	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>orehi</b>		
<b>28. 1. 2019</b>	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), nashi	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, eko zmečkan krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, kivi	jabolčni žepok (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola ali drugi križanec
<b>29. 1. 2019</b>	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domač kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, pomaranča	otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>30. 1. 2019</b>	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), mandarina	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), eko jabolko topaz (ŠŠ)	špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), eko zelenjava v omaki, dušen riž in ješprenj, zelje v solati, 100% ribezov sok, nashi	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
<b>31. 1. 2019</b>	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	ribe tune, lepinja (gluten, soja, mleko, sezam), eko solatni list, ajvar, jabolčni 100 % sok, kivi	cvetačna juha, kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, mineola ali drugi križanec	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>1. 2. 2019</b>	mlečni riž (mleko, soja, gluten), pomaranča	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), klemetina ali mineola ali drugi križanec	zelenjavna juha z mesom, sadni navihanček (gluten, mleko, soja), breskov kompot, kivi	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!