



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 12. 2018	sirni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	-	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj	topljeni sir (mleko), pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
1. 1. 2019	praznik	-	-	-
2. 1. 2019	praznik	-	-	-
3. 1. 2019	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), maslo (mleko), toplo mleko (mleko), eko jabolko	navihanček (gluten, arašidi, soja, mleko, oreščki, jajca, sezam), bela kava (mleko), jabolko topaz	kostna juha s fritati (gluten, jajce, soja), goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, nesladek čaj, ananas	banana, ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 1. 2019	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbel kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	obara s kunčjim mesom, široki rezanci s skuto (gluten, jajca, soja, mleko), 100 % jabolčni sok, voda, mineola	pomaranča, polžek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>jabolko</b>		
<b>7. 1. 2019</b>	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), mandeljni	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>8. 1. 2019</b>	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	piščančja hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčica), ajvar	kolerabična juha, goveja pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, grozdje	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
<b>9. 1. 2019</b>	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, sadna rulada (gluten, mleko, soja, jajce), kivi	pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>10. 1. 2019</b>	piščančja salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	piščančja salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), žrebičkov zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>11. 1. 2019</b>	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), krompirjeva solata, jagodni kompot, tortica (gluten, mleko, soja, jajce)	kivi, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
14. 1. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	viki krema (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha (gluten, soja), mesni kaneloni z govejim mesom (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, francoski rogljič (gluten, soja, jajce, mleko), minelola	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
15. 1. 2019	ribe tune (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagodni kompot, kivi	banana, mleko (mleko)
16. 1. 2019	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, piščančja hrenovka, zmečkan krompir, marelični kompot, voda, grozdje	pomaranča, graham bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
17. 1. 2019	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni jogurt (mleko, gluten), kivi	špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda, klementina	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
18. 1. 2019	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin goveji golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), minion (gluten, soja, jajce, mleko)	bio žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 1. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso-goveje (gluten, soja, jajce), radič, nesladek hibiskus čaj, mineola	ribja pašteta (ribe, gluten), graham žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
22. 1. 2019	puranja šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	puranja šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, nashi	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola
23. 1. 2019	mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha (gluten, soja), piščančji paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, kivi	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
24. 1. 2019	med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	piščančja pleskavica, lepinja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), princes krof (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, voda, klementina	kivi, neslana presta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
25. 1. 2019	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), mineole	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena zelenjava na maslu, dušenitemni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, puding s smetano (gluten, soja, mleko), grozdje	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>orehi</b>		
<b>28. 1. 2019</b>	čokolešnik s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), nashi	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), <b>goveja pečenka</b> , zmečkan <b>krompir</b> , <b>zelen in rdeč radič</b> v solati, 100 % sok, voda, kivi	jabolčni žepok (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola
<b>29. 1. 2019</b>	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	<b>piščančja pašteta</b> , <b>polbeli domač kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha, <b>goveji čufti</b> v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire <b>krompir</b> (mleko), <b>zelen solata z motovilcem</b> , voda, čaj	otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>30. 1. 2019</b>	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), klementina	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>kakav</b> (mleko, oreščki), eko jabolko	špinačna juha, <b>puranji zrezek</b> po dunajsko (gluten, jajce), zelenjava v omaki, ješprenj, <b>zelje</b> v solati, 100 % ribezov sok, nashi	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
<b>31. 1. 2019</b>	<b>puranja šunka</b> , sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	<b>ribe tune</b> , lepinja (gluten, soja, mleko, sezam), <b>solatni list</b> , ajvar, jabolčni 100% sok, kivi	cvetačna juha, <b>kislo zelje</b> , <b>piščančja hrenovka</b> , ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, rulada (gluten, jajce, soja), voda, mineola	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>1. 2. 2019</b>	<b>mlečni riž</b> (mleko, soja, gluten), pomaranča	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mineola	zelenjavna juha z <b>govejim mesom</b> , čokoladni navihanček (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, kivi	<b>ribja pašteta</b> (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.** **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!