



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JANUAR 2019

| DATUM      | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA   |
|------------|---------|--|--------|--|
| 1. 1. 2019 | praznik | -  | -      | -  |
| 2. 1. 2019 | praznik | -  | -      | -  |
| 3. 1. 2019 |         | brez glutensko pecivo (soja, mleko, oreščki, jajca, sezam), mleko (mleko), jabolko topaz |        | jabolko, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)          |
| 4. 1. 2019 |         | brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), pomaranča                          |        | pomaranča, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam) |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JANUAR 2019

| DATUM        | ZAJTRK | MALICA   | KOSILO | POPOLDAN. MALICA   |
|--------------|--------|--|--------|--|
| Šolska shema |        | jabolko  |        |  |
| 7. 1. 2019   |        | sirni namaz brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), mandeljni   |        | jabolko, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam)          |
| 8. 1. 2019   |        | hrenovka brez glutena, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), ne sladek bezgov čaj z limono, gorčica (gorčično seme), ajvar, klemnetina |        | banana, mleko (mleko)  |
| 9. 1. 2019   |        | brez glutensko pecivo (soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko (mleko), jabolko topaz  |        | pomaranča, brez glutenski grisini (soja, mleko, jajca, sezam)        |
| 10. 1. 2019  |        | puranja prsa, sir gouda (mleko), kislo zelje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), ne sladek planinski čaj                                      |        | navadni jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)     |
| 11. 1. 2019  |        | jogurt brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), ne sladek bezgov čaj, mineola   |        | kivi, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko) |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JANUAR 2019

| DATUM       | ZAJTRK | MALICA   | KOSILO | POPOLDAN. MALICA   |
|-------------|--------|--|--------|--|
| 14. 1. 2019 |        | dietni čokoladni namaz (mleko, oreščki), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas |        | sirni namaz brez glutena (mleko, soja), brez glutenski kruh (mleko, sezam) |
| 15. 1. 2019 |        | ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja), zeliščni čaj, jabolko topaz                                |        | banana, mleko (mleko)  |
| 16. 1. 2019 |        | kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko                  |        | pomaranča, brez glutenska bombeta (soja, jajce, mleko, sezam)              |
| 17. 1. 2019 |        | brez glutenska žemlja (soja, mleko, sezam), navadni jogurt brez glutena (mleko), kivi                    |        | piščančja pašteta (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)        |
| 18. 1. 2019 |        | brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko  |        | brez glutenska žemljica (soja, mleko, sezam), sadje                        |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JANUAR 2019

| DATUM       | ZAJTRK | MALICA  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA  |
|-------------|--------|---|--------|---|
| 21. 1. 2019 |        | sirni namaz brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), kivi jabolko |        | brez glutenska pašteta (ribe), brez glutenska žemljica (soja, mleko, sezam) |
| 22. 1. 2019 |        | prešana šunka, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje            |        | brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), mineola                        |
| 23. 1. 2019 |        | brez glutenski jogurt (mleko), brez glutenska žemlja (soja, mleko, sezam), jabolko topaz                |        | pomaranča, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)                         |
| 24. 1. 2019 |        | pleskavica, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list           |        | kivi, brez glutenska presta (soja, mleko, jajca, sezam)                     |
| 25. 1. 2019 |        | brez glutensko polnozrnato pecivo (soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), mineola                   |        | brez glutenska skuta (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)      |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JANUAR 2019

| DATUM        | ZAJTRK | MALICA  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA  |
|--------------|--------|---|--------|---|
| Šolska shema |        | orehi   |        |   |
| 28. 1. 2019  |        | brez glutensko pecivo (soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), nashi  |        | brez glutenski žepek (soja, mleko, sezam, jajce), mineola                         |
| 29. 1. 2019  |        | pašteta brez glutena, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), ne sladek šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča |        | navadni jogurt (mleko), brez glutenska kajzerca (soja, mleko, sezam)              |
| 30. 1. 2019  |        | marmelada za diabetike, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), mandarina                   |        | kivi, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)                             |
| 31. 1. 2019  |        | ribe tune, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, ne sladek čaj, jabolko                            |        | sirni namaz (mleko), brez glutenski kruh (soja, sezam)                            |
| 1. 2. 2019   |        | kislo mleko (mleko), brez glutenska žemlja (soja, mleko, sezam), mineola ali klementina                                     |        | ribja pašteta brez glutenska (ribe), brez glutenska žemljica (soja, mleko, sezam) |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!