



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 2. 2019	namaz brez laktoze – marmelada, polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko brez laktoze, jabolko	namaz brez laktoze – marmelada, polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	porova juha, tortelini v zelenjavni omaki brez laktoze (gluten, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, ananas	klementina, ajdov kruh (gluten, soja)
5. 2. 2019	sir brez laktoze, pirin kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik, bezgov čaj, suhe fige (žveplov dioksid)	buhtelj brez laktoze (gluten, soja, mleko, sezam), mleko brez laktoze, pomaranča	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), zelenjava v omaki, pire krompir z mlekom brez laktoze, rdeč radič v solati, planinski čaj, kivi	mleko brez laktoze, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam)
6. 2. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, žveplov dioksid), jabolko	mlečna prosena kaša s posipom z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), palačinke s čokolado brez laktoze (gluten, jajce, soja, oreščki), sadni napitek, nashi	pomaranča, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
7. 2. 2019	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	hrenovka (gluten), štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, koruzna polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, pomaranča	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 2. 2019	Državni praznik	-	-	-

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. krompir, zelenjava).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 2. 2019	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	burek brez laktoze (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze, jabolko	korenjeva juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) z govejim mesom, zelena solata, nesladek čaj, nashi	namaz mleko brez laktoze (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), klementina
12. 2. 2019	krof z marmelado brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), hibiskusov čaj, klementina	krof brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), jabolčni sok 100%, klementina	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, manj sladek sadni čaj, voda, kivi	mleko brez laktoze, kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
13. 2. 2019	mlečni zdrob s čokoladnim posipom- mleko brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), kivi	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	žrebičkova obara (gluten, jajce, soja), slivov cmok z drobtinicami na maslu brez laktoze (gluten, jajce, soja), jabolčna čežana, voda, klementina	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam),
14. 2. 2019	namaz brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	sir brez laktoze, suha salama, kisl paprika, pirin kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, 100 % sadni sok, ananas	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), klementina
15. 2. 2019	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, rozine (žveplov dioksid)	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, nashi	jota (gluten) z repo in mesom, carski praženec z mlekom brez laktoze (gluten, jajce, soja), breskov kompot, pomaranča	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, sezam),

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. krompir, zelenjava).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
18. 2. 2019	mlečni riž s čokolado - mleko brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), jabolko	maslo ali margarina brez laktoze, med, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, kivi	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, bezgov čaj, klementina	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
19. 2. 2019	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	ribe tune (ribe), polbeli domač kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	cvetačna juha (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), zeljna solata s fižolom (soja), 100 % borovničev sok, kivi	banana, keksi brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam)
20. 2. 2019	namaz brez laktoze - med, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, suha marelica (žveplov dioksid)	jogurt brez laktoze, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), orehovi štruklji (gluten, jajce, soja), jabolčna čežana, nashi	pomaranča, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
21. 2. 2019	sir brez laktoze, posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	sir brez laktoze posebna salama, kislá kumarica, rženi kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, zelenjavna priloga, polžki z drobtinicami na maslu brez laktoze, rdeča pesa, kompot	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jogurt brez laktoze
22. 2. 2019	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), klementina	mlečni riž s čokolado z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), jabolko	brokolijeva kremna juha (gluten), pečen losos (ribo, gluten, jajce, soja), pire krompir z mlekom brez laktoze, sestavljena solata-motovilec, zelena solata, 100 % naravni sok, ananas	presta (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. krompir, zelenjava).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 2. 2019	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez laktoze (gluten, jajce, soja), kompot	jabolko topaz, ajdov kruh
26. 2. 2019	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementina	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok	mleko brez laktoze (soja, oreščki), kifeljček brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob)
27. 2. 2019	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gluten, gorčična semena), bezgov čaj, korenje	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek	mlečni napitek brez laktoze (gluten, soja, oreščki), kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
28. 2. 2019	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), kakav brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir brez laktoze , zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj	mandarina, grisini brez laktoze (gluten, soja, sezam)
1. 3. 2019	marmelada, margarina brez laktoze (mleko), polbeli kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	kolerabična juha (gluten), carski praženec brez laktoze (jajce, gluten), jabolčna čežana	sok pomaranča, kifeljček brez laktoze (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. krompir, zelenjava).**

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!