



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 2. 2019	sirni namaz (gluten, soja, mleko), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	sirni namaz (gluten, soja, mleko), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	porova juha, polnozrnate testenine s sirom (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata, ananas	klementina, ajdov kruh (gluten, soja), topljeni sir (mleko)
5. 2. 2019	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, nesladek bezgov čaj, jabolko	polnozrnato pecivo (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	goveja juha čista (gluten, soja), zrezek na žaru, dušena zelenjava, krompir v kosih, rdeč radič v solati, nesladek planinski čaj, kivi	kefir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
6. 2. 2019	mlečna prosena kaša ne sladeka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	mlečna prosena kaša ne sladeka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), ajdova palačinka (gluten, jajce, mleko, soja), ne sladek čaj, voda	pomaranča, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
7. 2. 2019	hrenovka, ržena štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, ne sladek bezgov čaj, kivi	hrenovka, ržena štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, ne sladek bezgov čaj kivi	kostna juha (gluten, jajce, soja), goveji golaž, kuhan krompir v kosih, zelena solata, voda, jabolko	bio žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), mandarina
8. 2. 2019	Državni praznik	-	-	-

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, krompir).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 2. 2019	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt v tetrapaku (mleko), jabolko	kolerabična juha, ržen slivov cmok z maslom (gluten, jajce, soja), ne sladek sadni čaj, voda	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, soja, sezam), klementina,
12. 2. 2019	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, ne sladek bezgov čaj, klementina,	(krof z marmelado) polnozrnato pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nesladek čaj, klementina,	korenjeva juha (gluten, jajce), polnozrnate testenine - makaronovo meso (gluten, jajce, soja) s piščančjim mesom, zelena solata, ne sladek čaj	kislo mleko (mleko), bio kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
13. 2. 2019	mlečni polnozrnat riž ne sladek (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki arašidi), kivi	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	žrebičkova obara (gluten, jajce, soja), palačinka iz polnozrnate moke (gluten, jajce, soja), voda, ne sladek čaj, klementina,	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), maslo (mleko)
14. 2. 2019	kisla smetana, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek hibiskusov čaj, jabolko	sir trapist (mleko), suha salama, kisla paprika, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja polnozrnata rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), klementina,
15. 2. 2019	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	sirni namaz (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek sadni čaj, nashi	jota (gluten) z repo in mesom, pomaranča, voda	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, krompir).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
18. 2. 2019	mlečni riž ne sladek (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), jabolko	maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), mandeljni (mandeljni, oreščki, SO2)	kostna juha (gluten, jajce, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, ne sladek bezgov čaj , klementina,	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
19. 2. 2019	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek bezgov čaj, korenje	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek bezgov čaj, korenje, jabolko	cvetačna juha (gluten), pleskavica, džuveč riž-polnozrnati (sledi glutena, soje), zeljna solata s fižolom (soja), voda , ne sladek čaj , kivi	jabolko , pirin kruh (gluten, soja, sezam)
20. 2. 2019	skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), jabolko	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), ajdovi štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), voda , nashi	pomaranča, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
21. 2. 2019	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek planinski čaj	sir gauda (mleko), posebna salama, kislá kumarica, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek planinski čaj	goveja juha čista , pečen piščanec, zelenjavna priloga, polnozrnate testenine na maslu (gluten, jajca, soja), rdeča pesa, voda , pomaranča	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko)
22. 2. 2019	koruzni kosmiči ne sladeki s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), klementina,	mlečni polnozrnat riž ne sladek (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), jabolko	brokolijeva juha (gluten), pečen losos (riba, gluten, jajce, soja), krompir v kosih, sestavljena solata, voda , ananas	presta (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, krompir).**

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO2, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

FEBRUAR 2019

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
25. 2. 2019	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, arašidi, sezam), jabolko	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), ajdove palačinke (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek čaj, voda	jabolko topaz, ajdov kruh
26. 2. 2019	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), nesladek čaj, paprika, klementina,	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen temen riž (gluten), solata, nesladek čaj, voda	alpsko mleko (mleko), bio kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
27. 2. 2019	hrenovka, štručka (gluten, mleko, soja, sezam), gorčica (gluten, gorčična semena), nesladek bezgov čaj, korenje	cvetačna juha (gluten), polnozrnate testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek	tekoči mlečni napitek nesladkan (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
28. 2. 2019	polnozrnata žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), mleko (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, krompir v kosih, zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj	klementina, polnozrnati grisini (gluten, soja, mleko, sezam)
1. 3. 2019	dietna marmelada, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	kolerabična juha (gluten), carski praženec s polnozrnato moko (mleko, jajce, gluten), nesladek čaj, voda	sok pomaranča, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, krompir).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!