



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4. 2019	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreščki sezam), polbeli kruh (gluten, soja, oreščki sezam), banana	juha (gluten, jajce, soja), kremna špinača brez laktoze (gluten, jajce, soja), hrenovka, pire krompir brez laktoze , rulada brez laktoze z marmelado (gluten, jajce, soja), 100% naravni sok, voda	puding brez laktoze (gluten), kivi
2. 4. 2019	margarina brez laktoze , sir brez laktoze , pirin kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	suha salama, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), solata, 100% sadni sok	korenjeva juha (gluten, jajce), kroketi brez laktoze (gluten, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, ananas	jabolko, grisini (gluten, soja, sezam)
3. 4. 2019	namaz brez laktoze , ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	puding s podloženim sadjem , ržen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomaranča
4. 4. 2019	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , rozine (žveplov dioksid)	kruhov rogljič brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam), kakav z mlekom brez laktoze , lešniki (oreščki)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan eko krompir , srbska solata, marelični kompot	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, sezam)
5. 4. 2019	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, eko hruška	marmelada, koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica z mesom, carski praženec brez laktoze (gluten, jajce, soja), 100% sadni sok	ribja pašteta (ribe), črn kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8. 4. 2019	namaz brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , suha marelica (žveplov dioksid)	jogurt brez laktoze , štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), ananas	špinačna juha brez laktoze (gluten, jajce), testenine metuljčki z ribjo omako (ribe, gluten, jajce, soja), solata, brokoli, 100% sok	pomaranča, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
9. 4. 2019	navihanček z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) mleko brez laktoze , ananas	navihanček z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), 100% jabolčni sok, pomaranča	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir brez laktoze , solata, planinski čaj, pomaranča	jabolčni sok , makovka brez laktoze (gluten, soja, sezam)
10. 4. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, žveplov dioksid)	mlečna prosena kaša mlekom brez laktoze s posipom (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, lazanja brez laktoze z mesom (gluten, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, ananas	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja), marmelada
11. 4. 2019	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	hrenovka (gluten), štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, krompirjevi svaljki brez laktoze (gluten, soja), zelena solata, 100% jabolčni sok	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), ribja pašteta (ribe) jabolko
12. 4. 2019	čokoladni namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko brez laktoze , jabolko	čokoladni namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, z zelenjavno prilogo, pire krompir brez laktoze , rdeča pesa v solati, sadni napitek	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
15. 4. 2019	riž na mleku brez laktoze (soja, gluten), kivi	orehov štrukelj brez laktoze (gluten, soja, jajce, orehi, sezam), mleko brez laktoze , kivi	špinačna juha brez laktoze , puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, zelje v solati, 100 % ribezov sok	ribja pašteta (ribe), žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam)
16. 4. 2019	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, nashi	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), makaronovo meso (gluten, jajce, soja), zelena solata, 100 % naravni sok, minion (gluten, jajce, soja, oreški)	pletena štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
17. 4. 2019	sir brez laktoze , posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, jabolko	sir brez laktoze , posebna salama, redkvice, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, jabolko	kolerabična juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), manj sladek sadni čaj, voda	polžek brez laktoze (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze
18. 4. 2019	margarina brez laktoze (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	jogurt brez laktoze , pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), ananas	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni brez laktoze (gluten, jajce, soja), slan krompir, motovilec, zelena solata, 100% naravni sok	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze
19. 4. 2019	koruzni kosmiči mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe fige (SO ₂)	mlečni riž sir brez laktoze s čokolado (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi), kajzarica brez laktoze , (gluten, soja, sezam)	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni kompot, voda, kivi	presta (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22. 4. 2019 praznik				
23. 4. 2019	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO2)	kakav brez laktoze (oreščki), namaz brez laktoze , ovsena žemlja (gluten, soja, brez laktoze sezam), mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha, rižota (gluten, soja), zelena solata z motovilcem, 100 % naravni sok	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam, jajce), nashi
24. 4. 2019	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	med, margarina brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, solata, 100 % sok, kivi	jogurt brez laktoze , kajzerca brez laktoze (gluten, soja, sezam)
25. 4. 2019	med, margarina brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko brez laktoze , topaz eko	pleskavica, kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj (100 % sadni sok)	zelenjavna juha z mesom, široki rezanci z jabolki in orehi brez laktoze (gluten, jajce, soja, orehi), breskov kompot	kivi, kruhov rogljič brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam)
26. 4. 2019	puranja šunka , pirin kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	piščančja pašteta, kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir (gluten), solata, planinski čaj, ananas	puding brez laktoze (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO2, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!