



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
1. 4. 2019	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	juha (gluten, jajce, soja), kremna špinača (gluten, mleko, jajce, soja), hrenovka, krompir v kosih, ajdova palačinka z dietno marmelado (gluten, jajce, soja), voda, jabolko	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kivi
2. 4. 2019	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, nesladek bezgov čaj, jabolko	suha salama, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), solata, nesladek hibiskus čaj	korenjeva juha (gluten, jajce), kuhan krompir, piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, ananas	jabolko, polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam)
3. 4. 2019	kisla smetana, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek hibiskusov čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja polnozrnata rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
4. 4. 2019	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), lešniki (oreščki)	goveja juha (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan eko krompir, srbska solata, voda, nesladek čaj, jabolko	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
5. 4. 2019	umešan jajček (jajce), črn kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj, eko hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko),	zelenjavna enolončnica z mesom, carski praženec s polnozrnato moko (gluten, jajce, mleko, soja), jabolko,	ribja pašteta (ribe), črn kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2019

	jabolko	voda	
--	---------	------	--

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. [Živila lokalnih pridelovalcev \(npr. mleko\).](#)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8. 4. 2019	nesladek skutni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), ananas	špinačna juha (gluten, jajce), polnozrnate testenine z ribjo omako (ribe, gluten, jajce, soja), solata, brokoli, 100% sok, voda, jabolko	pomaranča, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
9. 4. 2019	polnozrnata štučka (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), nesladek hibiskusov čaj, pomaranča	goveja juha čista, zrezek na žaru, korenčkov pire krompir (mleko), solata, voda, nesladek planinski čaj, pomaranča	kefir (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 4. 2019	nesladka mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid)	nesladka mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	cvetačna juha, polnozrnate testenine z mesno omako (gluten, mleko, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, ananas, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja), maslo (mleko)
11. 4. 2019	hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, nesladek bezg. čaj	hrenovka (gluten), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, nesladek bezg. čaj	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, kuhan krompir, zelena solata, voda, sadje	polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sirni ribji namaz (mleko, ribe) jabolko
12. 4. 2019	dietni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten,	dietni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten,	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, krompir z zelenjavno prilogo (mleko), rdeča	pomaranča, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. [Živila lokalnih pridelovalcev \(npr. mleko\).](#)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2019

	soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	pesa, voda, (ananas)	
--	--	--	----------------------	--

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledih je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. [Živila lokalnih pridelovalcev \(npr. mleko\).](#)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
15. 4. 2019	nesladek polnozrnat mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), kivi	polnozrnato pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi	špinačna juha, puranji zrezek na žaru, zelenjavni riž, brokoli, zelje v solati, nesladek čaj, voda	ribja pašteta (ribe), polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)
16. 4. 2019	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek bezgov čaj, korenje	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek bezgov čaj, nashi	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), makaronovo (polnozrnate testenine) meso (gluten, jajce, soja), zelena solata, nesladek bezgov čaj, voda	jabolko, kefir (mleko)
17. 4. 2019	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj, jabolko	sir gauda (mleko), posebna salama, redkvice, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj, jabolko	kolerabična juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), nesladek sadni čaj, voda	pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
18. 4. 2019	maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	tekoči jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), ananas	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), slan krompir, motovilec, zelena solata, nesladek čaj, voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko)
19. 4. 2019	nesladki koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (SO ₂)	nesladek mlečni riž (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, kivi	polnozrnata presta (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. [Živila lokalnih pridelovalcev \(npr. mleko\).](#)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
22. 4. 2019 praznik	-	-	-	-
23. 4. 2019	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko), suhe slive (SO ₂)	mleko (mleko), topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha, polnozrnata rižota z mesom (gluten, soja), zelena solata z motovilcem, sadje, voda	polnozrnato pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nashi
24. 4. 2019	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	dietna marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	kostna juha, svinjska pečenka, kuhan krompir, solata, nesladek čaj, voda, kivi	navadni jogurt (mleko), polnozrnata kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
25. 4. 2019	dietna marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	pleskavica, črni kruh (gluten, soja, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj (100 % sadni sok)	zelenjavna juha z mesom, polnozrnati široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), voda, jabolko	kivi, polnozrnat rogljič (gluten, soja, mleko, sezam)
26. 4. 2019	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, nesladek planinski čaj	piščančja pašteta, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik	goveja juha (gluten, jajce, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir, solata, nesladek planinski čaj, ananas	sirni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. [Živila lokalnih pridelovalcev \(npr. mleko\).](#)

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!