



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAJ 2019

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|--|--------|--|--|
| 29. 4. 2019 | mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), polbel kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (SO ₂) | - | obara z mesom, jagodni cmok (gluten, jajca, soja, mleko), jabolčna čežana | kivi, polžek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 30. 4. 2019 | pašteta, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), redkev, bezgov čaj z medom brez limone | | fižolova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), solata, mešan kompot (žveplov dioksid) | kifelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jabolčni sok |
| 1. 5. 2019 | Praznik | PROSTO | PROSTO | PROSTO |
| 2. 5. 2019 | Praznik | PROSTO | PROSTO | PROSTO |
| 3. 5. 2019 | žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), maslo (mleko), toplo mleko (mleko), jabolko | | kostna juha s fritati (gluten, jajce, soja), golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, nesladek čaj | jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, ...).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAJ 2019

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|---------------------|---|---|---|---|
| Šolska shema | | | | |
| 6. 5. 2019 | med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi | med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi | porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), solata, 100 % borovničev sok, voda | jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 7. 5. 2019 | skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, jabolko | hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom brez limone, gorčica (gorčično seme), ajvar | grahova juha (gluten, soja), losos (ribe) v omaki s testeninam (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda | banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki) |
| 8. 5. 2019 | čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jagode | orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko (mleko), jagode | korenčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), sadna solata | jabolko, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 9. 5. 2019 | pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj | pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj | juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko | otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 10. 5. 2019 | umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko | skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, jabolko | brokolijeva juha, pečen piščanec, zmečkan krompir, solata s fižolom (sledí soje), 100 % sok, voda | jabolko, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko) |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, ...).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAJ 2019

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|---------------------|--|--|---|---|
| Šolska shema | | | | |
| 13. 5. 2019 | ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid) | viki krema (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas | zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, 100 % jabolčni sok, jabolčna pita (gluten, soja, jajce, mleko), voda | ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam) |
| 14. 5. 2019 | ribe tune (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko | ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko | korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagode, voda | banana, mleko (mleko) |
| 15. 5. 2019 | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja, oreški), suhe marelice (žveplov dioksid) | kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana | goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, srbska solata, marelični kompot, voda | jabolko, graham bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam) |
| 16. 5. 2019 | puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, planinski čaj brez limone | štručka s šunko in sirom (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, planinski čaj brez limone | juha (gluten, soja), puranji zrezek v omaki (gluten, soja), zelenjava na maslu, zdrobovi svaljki (gluten, soja, jajce), solata, 100 % jabolčni sok, voda, sadje | sadni jogurt (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 17. 5. 2019 | mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko | mlečni zdrob s čokolado in kruh (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), lešniki (oreščki) | juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), golaž, kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda | polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, ...).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAJ 2019

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLD. MALICA |
|---------------------|--|--|--|---|
| Šolska shema | | | | |
| 20. 5. 2019 | koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine | koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana | cvetačna juha, makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata (soja), nesladek hibiskus čaj, kivi | ribja pašteta (ribe, gluten), graham kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 21. 5. 2019 | prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, paradižnik | prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, paradižnik | kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), valvice (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo (gluten, soja), 100 % sok, voda | koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), alpsko mleko (mleko) |
| 22. 5. 2019 | mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid) | probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid) | brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), mlado zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % jabolčni sok, voda | jabolko, polbel kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 23. 5. 2019 | med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko | sirova štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kumarica, paradižnik, sadni čaj | zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), čokoladna palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot | jabolčni sok, neslana presta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 24. 5. 2019 | buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jagode | buhtelj (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jabolko | milijonska juha (gluten, soja), pečen losos, krompir z drobnjakom, rdeča pesa v solati, čaj, pecivo s sadjem (gluten, jajčec, soja, mleko), voda | sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, ...).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAJ 2019

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------|---|--|---|--|
| Šolska shema | | Jagode | | |
| 27. 5. 2019 | koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko | sirov zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode | juha (gluten, soja, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), češnje, 100 % jabolčni sok , voda | frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko |
| 28. 5. 2019 | pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko | piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik | kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, rdeča pesa v solati, 100 % jabolčni sok , kivi | otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 29. 5. 2019 | med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode | žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni jogurt (mleko, gluten?), banana | juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, zelje v solati, 100 % jabolčni sok , voda | jabolčni sok , kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam) |
| 30. 5. 2019 | mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe marelice (žveplov dioksid) | marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko | goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), kremna špinača (gluten, mleko), hrenovka (gluten), planinski čaj, rulada (gluten, jajce, soja) | sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam) |
| 31. 5. 2019 | puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kolerabica, jabolko, planinski čaj | pica (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, list zelene solate | zelenjavna juha z mesom, , slivov cmok (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, voda | piščančja pašteta, žemljica (gluten, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko, jabolka, zelenjava, krompir, ...).**

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!