



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 4. 2019	mlečna prosena kaša <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), polbel kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	-	obara z mesom, jagodni cmok <b>brez laktoze</b> (gluten, jajca, soja), jabolčna čežana	kivi, polžek <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
30. 4. 2019	pašteta, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), redkev, bezgov čaj z medom in limono	-	fižolova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), pire <b>krompir</b> (mleko), solata, mešan kompot (žveplov dioksid)	štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, arašidi, soja, oreščki, jajca, sezam), jabolčni sok
1. 5. 2019	Praznik	-	-	-
2. 5. 2019	Praznik	-	-	-
3. 5. 2019	žemlja <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>margarina brez laktoze</b> (mleko), mleko <b>brez laktoze</b> (soja, oreščki), jabolko	-	kostna juha s fritati (gluten, jajce, soja), golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, nesladek čaj,	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		-		
6. 5. 2019	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (gluten, arašidi, oreščki), kivi	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (gluten, arašidi, oreščki), kivi	porova juha, svinjska pečenka, svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajca), solata, 100% borovničev sok	jabolko, francoski rogljič brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam)
7. 5. 2019	sir brez laktoze (gluten), kajzarca (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, jabolko	hrenovka, hot dog štručka brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	grahova juha (gluten, soja), losos (ribe) v omaki brez laktoze s testeninam (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	banana, čokoladno mleko brez laktoze (gluten, arašidi, soja, oreščki)
8. 5. 2019	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), jagode	orehov štrukeľj brez laktoze (gluten, soja, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir brez laktoze, zeljna solata z jajčkom (jajce), sadna solata	pomaranča, grisini brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam)
9. 5. 2019	pariška salama, sir brez laktoze, redkvice, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	pariška salama, sir brez laktoze, redkvice, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok brez laktoze (gluten, soja, jajce), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko	jogurt brez laktoze, polbeli kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)
10. 5. 2019	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, zmečkan krompir brez laktoze, solata s fižolom (soja), 100 % sok, voda	jabolko, kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		-		
<b>13. 5. 2019</b>	ovseni kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	<b>čokoladni namaz brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko <b>brez laktoze</b> , ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), pire krompir <b>brez laktoze</b> , cvetača v solati, zelena solata, 100 % sok, jabolčna pita <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce)	ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>14. 5. 2019</b>	ribe tune (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, jabolko	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagode	banana, mleko <b>brez laktoze</b>
<b>15. 5. 2019</b>	<b>brez laktoze namaz</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, oreški), suhe marelice (žveplov dioksid)	<b>brez laktoze namaz</b> , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), bela kava <b>brez laktoze</b> (gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, srbska solata, marelični kompot	pomaranča, graham bombeta <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam)
<b>16. 5. 2019</b>	puranja šunka, sir <b>brez laktoze</b> , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, planinski čaj z limono	štručka s šunko in sirom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), zelena in rdeča paprika, planinski čaj z limono	juha (gluten, soja), puranji zrezek v omaki (gluten, soja), zelenjava na maslu, zdrobovi svaljki <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), solata, 100 % sadni sok, sadje	jogurt <b>brez laktoze</b> (gluten), koruzni kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
<b>17. 5. 2019</b>	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	mlečni zdrob s čokolado in kruh (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), lešniki (oreščki)	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), golaž, kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid)	polnozrnata žemljica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
<b>Šolska shema</b>		-		
<b>20. 5. 2019</b>	koruzni kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), rozine	koruzni kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata, nesladek hibiskus čaj, kivi	ribja pašteta (ribe, gluten), graham kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
<b>21. 5. 2019</b>	prešana šunka, sir <b>brez laktoze</b> , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, paradižnik	prešana šunka, sir <b>brez laktoze</b> , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, paradižnik	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), valvice (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo (gluten, soja), 100 % sok, voda	koruzna štručka (gluten, soja, jajca, sezam), mleko <b>brez laktoze</b>
<b>22. 5. 2019</b>	mlečni zdrob <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	jogurt <b>brez laktoze</b> (gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), mlado zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok	pomaranča, polbel kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
<b>23. 5. 2019</b>	med, <b>margarina brez laktoze</b> , ržen kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, jabolko	<b>štručka brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>marmelada</b> , kumarica, paradižnik, sadni čaj	zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), čokoladna palačinka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, arašidi, oreščki), jabolčni kompot	sok, neslana presta <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
<b>24. 5. 2019</b>	buhtelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), kakav <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	buhtelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam), mleko <b>brez laktoze</b> (mleko), jabolko	milijonska juha (gluten, soja), pečen losos, krompir z drobnjakom, rdeča pesa v solati, čaj, pecivo s sadjem <b>brez laktoze</b> (gluten, jajčec, soja)	jogurt <b>brez laktoze</b> (gluten), rženi kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		<b>Jagode</b>		
<b>27. 5. 2019</b>	koruzna polenta z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), jabolko	<b>sadni zavitek brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), kakav <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	juha (gluten, soja, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), češnje, 100 % sok, voda	frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko
<b>28. 5. 2019</b>	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, rdeča pesa v solati, 100 % sok, kivi	<b>jogurt brez laktoze</b> , kajzerca <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
<b>29. 5. 2019</b>	med, <b>brez laktoze</b> , ržen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko <b>brez laktoze</b> , jagode	žemlja <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>jogurt brez laktoze</b> (gluten), banana	juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, zelje v solati, 100 % jabolčni sok	sok, kruhov rogljič <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam)
<b>30. 5. 2019</b>	mlečni riž <b>brez laktoze</b> (soja, gluten), mleko <b>brez laktoze</b> , suhe marelice (žveplov dioksid)	marmelada, <b>brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko <b>brez laktoze</b> , jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), pire krompir, kremna špinača <b>brez laktoze</b> (gluten), hrenovka (gluten), planinski čaj, rulada (gluten, jajce, soja)	<b>namaz brez laktoze</b> (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>31. 5. 2019</b>	puranja šunka, sir <b>brez laktoze</b> , pirin kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kolerabica, jabolko, planinski čaj	pica <b>brez laktoze-brez sira</b> (gluten, soja, sezam), ribezov sok, list zelene solate	zelenjavna juha z mesom, <b>slivov cmok brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja), breskov kompot, voda	piščančja pašteta, žemljica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!