



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 4. 2019	mlečna prosena kaša nesladka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), polbel kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	obara z mesom, ajdova palačinka (gluten, jajca, soja, mleko), nesladek čaj, voda	kivi, polnoznata štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
30. 4. 2019	pašteta, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), redkev, bezgov čaj nesladek	-	fižolova juha (gluten, soja), osličev file na žaru (gluten, soja), zelena solata , krompir v kosih, nesladek čaj, voda	bio žemljica (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
1. 5. 2019	Praznik	-	-	-
2. 5. 2019	Praznik	-	-	-
3. 5. 2019	bio žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), maslo (mleko), toplo mleko (mleko), jabolko	-	kostna juha čista (gluten, jajce, soja), golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema				
6. 5. 2019	maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladko mleko (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	porova juha, svinjska pečenka, kuhan krompir , solata, nesladek čaj, voda	jabolko, polnozrnat rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
7. 5. 2019	nesladek skutni namaz (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj nesladek , jabolko	hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj nesladek z limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	grahova juha (gluten, soja), pečen losos (ribe) s polnozrnatimi testeninami (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, nesladek čaj, voda	mleko (mleko), jabolko
8. 5. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, arašidi, soja, mleko, oreščki, jajca, sezam), jagode	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), krompir v kosih , zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), sadje, voda	pomaranča, polnozrnati grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
9. 5. 2019	pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj	pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), zrezek v naravni omaki (gluten, soja), polnozrnat dušen riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
10. 5. 2019	umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	skuta (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, soja, jajca, sezam), nesladek bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, zmečkan krompir, solata s fižolom (sledí soje), 100 % sok, voda	jabolko, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema				
13. 5. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	topljeni sir (gluten, mleko), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), kuhan krompir , cvetača v solati, zelena solata, nesladek čaj, voda	ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
14. 5. 2019	ribe tune (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek zeliščni čaj, jabolko	ribe tune (ribe, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, polnozrnat rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagode, voda	jabolko , mleko (mleko)
15. 5. 2019	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe marelice (žveplov dioksid)	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	goveja juha čista (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, srbska solata, nesladek čaj, voda	pomaranča, graham bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
16. 5. 2019	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, nesladek planinski čaj z limono	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), sir (mleko), zelena in rdeča paprika, nesladek planinski čaj z limono	juha čista (gluten, soja), pečen puranji zrezek (gluten, soja), zelenjava na maslu, polnozrnati svaljki (gluten, soja, jajce), solata, 100 % sadni sok, sadje, voda	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 5. 2019	polnozrnat mlečni riž z nesladko čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	polnozrnat mlečni riž z nesladko čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), lešniki (oreščki)	juha čista (gluten, soja, jajce), golaž, kuhan krompir v kosih, nesladek čaj, voda	polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
Šolska shema				
20. 5. 2019	polnozrnati kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	cvetačna juha, polnozrnati makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata, nesladek hibiskus čaj, kivi	ribja pašteta (ribe, gluten), graham kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
21. 5. 2019	prešana šunka, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek sadni čaj, paradižnik	prešana šunka, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek sadni čaj, paradižnik	kostna juha čista (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), polnozrnate testenine (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo (gluten, soja), 100% sok, voda	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), alpsko mleko (mleko)
22. 5. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, arašidi, soja, mleko, oreščki, jajca, sezam), jabolko	navadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), mlado zelje s fižolom (soja) v solati, nesladek čaj, voda	pomaranča, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 5. 2019	maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek sadni čaj, jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kumarica, paradižnik, nesladek sadni čaj	zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), ajdova palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolko, nesladek čaj, voda	jabolko, polnozrnata presta (gluten, soja, sezam)
24. 5. 2019	polnozrnato pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jagode	polnozrnato pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jabolko	juha čista (gluten, soja), pečen losos, krompir z drobnjakom, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	skutni namaz (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Jagode		
27. 5. 2019	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	sirov zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jagode	juha čista (gluten, soja, jajce), telečja polnozrnata rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), češnje, nesladek čaj, voda	frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko
28. 5. 2019	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik	kostna juha čista (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen mlad krompir, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda, kivi	navadni jogurt (mleko), črna kajzerca (gluten, soja, sezam)
29. 5. 2019	med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	ržena žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), navadni jogurt (mleko), jabolko	juha čista, puranji zrezek na žaru, zelenjavni polnozrnat riž, zelje v solati, nesladek čaj, voda	jabolko, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
30. 5. 2019	nesladek polnozrnat mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe marelice (žveplov dioksid)	marmelada za diabetike, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	goveja juha čista (gluten, jajce, soja), krompir v kosih, špinača na maslu (gluten, mleko), hrenovka (gluten), nesladek čaj, voda	skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
31. 5. 2019	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kolerabica, jabolko, nesladek planinski čaj	polnozrnata pica (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek sok, list zelene solate	zelenjavna juha z mesom, polnozrnato pecivo (gluten, mleko, jajce, soja), nesladek čaj, voda, sadje	piščančja pašteta, črna žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!