



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jagode		
3. 6. 2019	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), marelica	kakav brez laktoze (oreščki), namaz brez laktoze, ovsena žemlja (gluten, soja, brez laktoze sezam)	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, 100 % sok, marelice	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam, jajce), nektarina
4. 6. 2019	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	šunka, ržen kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), solatni list, (bezgov čaj) 100 % jabolčni sok	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir brez laktoze, zelena solata, sladoled brez laktoze (oreščki, gluten)	jogurt brez laktoze, kajzerca brez laktoze (gluten, soja, sezam)
5. 6. 2019	marmelada, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	marmelada, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	špinačna juha brez laktoze, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen krompir, zelje v solati, 100 % ribezov sok, breskev	kivi, kruhov rogljič brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam), jabolčni sok
6. 6. 2019	puranja šunka, pirin kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kislja paprika, jabolko, planinski čaj	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, sladoled brez laktoze (oreščki, gluten)	zelenjavna juha z mesom, široki rezanci z jabolki in orehi brez laktoze (gluten, jajce, soja, orehi), breskov kompot, jagode	puding brez laktoze (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
7. 6. 2019	mlečni riž brez laktoze (soja, gluten), brusnice	orehov štrukelj brez laktoze (gluten, soja, jajce, orehi, sezam), mleko brez laktoze, jagode	bučna juha, rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, 100 % sok, voda, sladoled brez laktoze (gluten, soja, jajce, arašidi, sezam)	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 6. 2019	namaz brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , suha marelica (žveplov dioksid)	jogurt brez laktoze , štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), štruklji brez laktoze (gluten, jajce, soja), 100% borovničev sok, lubenica	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
11. 6. 2019	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) mleko brez laktoze , ananas	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), hibiskusov čaj, anans	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir brez laktoze , solata, planinski čaj, jabolko	ledeni čaj , makovka brez laktoze (gluten, soja, sezam)
12. 6. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha, mesni tortelini z oljčnim oljem brez laktoze (gluten, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, voda, jagode	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja), marmelada
13. 6. 2019	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	francoski rogljič brez laktoze (gluten, soja, sezam), ribezov sok, marelica	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, polenta brez laktoze (gluten, soja), zelena solata, 100% jabolčni sok, češnje	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), ribja pašteta (ribe), ledeni čaj
14. 6. 2019	čokoladni namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko brez laktoze , jabolko	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jagode	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir brez laktoze , rdeča pesa v solati, sadni napitek, torta brez laktoze (jajce, gluten, soja)	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), med

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
-------	--------	--------	--------	-------------------

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2019

Šolska shema		Jagode		
17. 6. 2019	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), marelica	maslo brez laktoze (?), med, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (soja, gluten), lešniki (oreščki, SO ₂)	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, bezgov čaj, češnje	pletena štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
18. 6. 2019	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, češnje	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soje), voda, nektarina	banana, ledeni čaj
19. 6. 2019	med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko brez laktoze (soja, gluten), jagode	puding brez laktoze (soja, gluten), jabolčni burek (gluten, soja, sezam), marelica	kolerabična juha, slivov cmok s sladkorjem (gluten, jajce, soja), manj sladek sadni čaj, voda	polžek brez laktoze (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze
20. 6. 2019	sir brez laktoze (soja, gluten), posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, jabolko	sir brez laktoze (soja, oreščki), posebna salama, kislá kumarica, rženi kruh (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni, nektarina	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir brez laktoze , bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja)	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze
21. 6. 2019	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), nektarina	breskov sok, kajzarica brez laktoze (gluten, soja, sezam), jagode, sladoled brez laktoze	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni brez laktoze (gluten, jajce, soja), slan krompir, zelena solata, 100% naravni sok razredčen	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. riše, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplovi dioksidi – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
24. 6. 2019	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (soja, gluten), nektarine	navihanček – pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok, češnje	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir brez laktoze (mleko), 100% sadni sok, zelena solata	jabolčni sok, ržen kruh (gluten, soja, sezam)
25. 6. 2019 Praznik	-		-	-
26. 6. 2019	maslo brez laktoze (gluten, soja), sir brez laktoze (soja, gluten), pirin kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko		korenjeva juha (gluten, jajce), krompirjevi kroketi brez laktoze (gluten, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, lubenica	ledeni čaj, grisini (gluten, soja, sezam)
27. 6. 2019	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreščki sezam), marelica		bučna juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj	banana, pomarančni sok
28. 6. 2019	namaz brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, jagode		grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!