



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Jagode		
3. 6. 2019	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	mleko (mleko), topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam)	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, 100 % sok, voda, marelice	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nektarina
4. 6. 2019	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	šunka, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, (bezgov čaj) 100 % jabolčni sok	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, sladoled - lonček (mleko, arašidi, oreščki, gluten, sledi jajce)	otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
5. 6. 2019	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	špinačna juha, piščančji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen mladi krompir, mlado zelje v solati, 100 % ribezov sok, breskev	kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok
6. 6. 2019	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, sladoled - kornet (mleko, oreščki, arašidi, gluten, sledi jajce)	zelenjavna juha z mesom, široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, jagode	ribji sirni namaz (mleko, gluten, ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), ledeni čaj
7. 6. 2019	mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), brusnice (žveplov dioksid)	štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jagode	bučna juha, (gluten, jajce, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, 100 % sok, voda, vodni sladoled (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Češnje		
10. 6. 2019	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), sirovi štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), 100% naravni sok, voda, lubenica	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
11. 6. 2019	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), ananas	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj, ananas	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), zelena solata, kumarična solata, planinski čaj, sladoled kornet (gluten, soja, mleko)	kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 6. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha, mesni tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, voda, jagode	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja)
13. 6. 2019	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, rozine (žveplov dioksid)	francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, marelica	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100% jabolčni sok, češnje	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadna skuta (mleko, ribe), ledeni čaj
14. 6. 2019	sirni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek, sadna torta (gluten, jajce, soja)	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (gluten, mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
Šolska shema		Jagode		
17. 6. 2019	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko)	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, kumarice v solati, bezgov čaj, češnje	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
18. 6. 2019	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, češnje	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda, nektarina	banana, ledeni čaj
19. 6. 2019	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	tekoči jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	kolerabična juha, slivov cmok z drobtinicami na maslu (gluten, jajce, mleko, soja), manj sladek sadni čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
20. 6. 2019	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, jabolko	sir gauda (mleko), posebna salama, kumarica, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100% jabolčni sok, nektarina	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, kremna rezina (gluten, jajce, soja, mleko)	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko)
21. 6. 2019	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	alpsko mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), sladoled - kornet (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), slan krompir, zelena in paradižnikova solata, 100 % naravni sok,	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
-------	--------	--------	--------	-------------

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

JUNIJ 2019

				MALICA
24. 6. 2019	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid), nektarina	navihanček sadni – brez oreščkov (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok, češnje	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), 100% sadni sok, zelena solata	jabolčni sok, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam),
25. 6. 2019 Praznik	-		-	-
26. 6. 2019	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko		korenjeva juha (gluten, jajce), sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, lubenica	ledeni čaj, grisini (gluten, soja, sezam)
27. 6. 2019	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica		bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj	pomarančni sok, ržen kruh (gluten)
28. 6. 2019	kisla smetana, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode		grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jogurt (mleko),

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!