



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Jagode		
3. 6. 2019	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko), marelice	mleko (mleko), topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam)	kostna juha, svinjska pečenka, pečen krompir, kumare v solati, nesladek čaj, voda, marelice	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nektarina
4. 6. 2019	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare, jagode	šunka, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), solatni list, nesladek bezgov čaj	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), krompir v kosih, zelena solata, jabolko	navadni jogurt (mleko), polnozrnata kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
5. 6. 2019	dietna marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	dietna marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	špinačna juha, piščančji zrezek na žaru, zelenjavni riž, zelje v solati, nesladek čaj, voda, breskev	jabolko, polnozrnat rogljič (gluten, soja, mleko, sezam)
6. 6. 2019	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, nesladek planinski čaj	piščančja pašteta, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, jabolko	zelenjavna juha z mesom, polnozrnati široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), voda, jagode	sirni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
7. 6. 2019	nesladek mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), kivi	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), jagode	bučna juha, (gluten, jajce, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, voda, jabolko	ribja pašteta (ribe), polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Jagode		
10. 6. 2019	nesladek skutni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	navadni jogurt (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), polnozrnati štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), voda, lubenica	jabolčni sok, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
11. 6. 2019	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	polnozrnato pecivo (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek hibiskusov čaj, ananas	goveja juha čista, zrezek na žaru, korenčkov pire krompir (mleko), solata, voda, nesladek planinski čaj, jabolko	kefir (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 6. 2019	nesladka mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, nesladek čaj,	cvetačna juha, mesni polnozrnati tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, voda, jagode	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja), maslo (mleko)
13. 6. 2019	hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, nesladek čaj	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, kuhan krompir, zelena solata, voda, češnje	polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sirni namaz (mleko) jabolko
14. 6. 2019	dietni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, sadje	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (gluten, mleko)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpologo vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
Šolska shema		Jagode		
17. 6. 2019	nesladek mlečni riž (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko)	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), polnozrnate testenine z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, nesladek bezgov čaj, voda , češnje	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
18. 6. 2019	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek bezgov čaj, korenje, jabolko	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek bezgov čaj, češnje	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda, nektarina	jabolko, kefir (mleko)
19. 6. 2019	maslo (mleko), med, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	tekoči jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	kolerabična juha, polnozrnat slivov cmok z maslom (gluten, jajce, mleko, soja), ne sladek sadni čaj, voda, sadje	pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
20. 6. 2019	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek čaj, jabolko	sir gauda (mleko), posebna salama, kislá kumarica, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj, nektarina	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), bučke na žaru, rdeča pesa, voda, sadje	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko)
21. 6. 2019	nesladki koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	navadni jogurt (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sladoled	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), slan krompir, zelena solata, nesladek čaj, voda, sadje	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledih je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
24. 6. 2019	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), nektarina	navihanček? (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok, češnje	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), zelena solata, voda	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
25. 6. 2019 Praznik	-		-	-
26. 6. 2019	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, nesladek bezgov čaj, jabolko		korenjeva juha (gluten, jajce), kuhan krompir, piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, lubenica	jabolko, polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam)
27. 6. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), toplo mleko (mleko), marelice		bučna juha (gluten, jajce), makaronovo (polnozrnate testenine) meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj	pomarančni sok, ržen kruh (gluten)
28. 6. 2019	kisla smetana, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek hibiskusov čaj, jagode		grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), mineola

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!