



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK - V	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9. 2019	maslo (mleko), marmelada, mleko (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), eko hruška	bio jogurt (mleko), štručka brez glutena, nesladek čaj, eko hruška	porova juha, testenine (jajce) brez glutena z mesno omako brez glutena, zelena solata, voda, breskev, čaj	pomarančni sok, kruh brez glutena
3. 9. 2019	puranja prsa, sir trapist (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), zelena paprika, planinski čaj	puranja prsa, sir lahki trapist (mleko), kruh brez glutena, zelena paprika, planinski čaj	korenjčkova juha, pleskavica BG, dušen riž BG z bučkami, paradižnikova solata s papriko in čebulo, sliva, voda	štručk BG, jabolko
4. 9. 2019	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko	juha brez glutena, puranji zrezek BG na žaru, zelenjavni temni riž, rdeča pesa, voda, jabolko	sirni namaz (mleko), kruh brez glutena, ribezov sok
5. 9. 2019	ribe tune (ribe), kruh brez glutena (soja, sezam), 100% jabolčni sok, lubenica	ribe tune (ribe), kruh brez glutena, jabolčni sok, lubenica	cvetačna juha brez glutena, goveji golaž brez glutena, koruzna polenta brez glutena, zelena solata, grozdje	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena
6. 9. 2019	štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), kakav BG (mleko, oreščki), maslo (mleko), jabolko	pizza brez glutena (mleko), bezgov čaj, jabolko	kostna juha z riževimi rezanci BG, piščančji file na žaru, pire krompir, zelenjavna priloga (brokoli), solata, voda, jabolko	kruh brez glutena, hruška

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

**Dietni jedilnik za šolo in vrtec** (zajtrk, kosilo brez sadja in sladic, popoldanska malica).

**Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 9. 2019	sirni namaz brez glutena (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	sirni namaz (mleko), kruh brez glutena, jabolko	kostna juha brez glutena, testenine brez glutena z ribjo omako brez glutena (mleko, ribe, jajce), zelena solata brez glutena, voda	jabolko, štručka brez glutena
10. 9. 2019	pašteta brez glutena (ribe), kruh brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta brez glutena (ribe), žemlja brez glutena, nesladek čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči BG, krompir pečen, paradižnikova solata, kompot, voda	navadni jogurt (mleko), kruh brez glutena
11. 9. 2019	koruzna polenta brez glutena z mlekem (mleko), eko hruška	hrenovka brez glutena, štručka brez glutena, ajvar, gorčica (gorčično seme), čaj, hruška	goveja juha s polnozrnatimi riževimi rezanci, svinjska pečenka, pečen krompir, zeljna solata, voda, jabolko	namaz brez glutena (mleko), hruška, kruh brez glutena
12. 9. 2019	mini hrenovka brez glutena, štručka brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorč. semena), čaj	pecivo brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam, oreški), posneto mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, brezglutenska lasanja (mleko, jajce), zelena solata, grozdje, voda	pecivo brez glutena, grozdje
13. 9. 2019	pecivo brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	lahki sir gouda (mleko), piščančja salama, kruh brez glutena, kislina kumarica, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica brez glutena, palačinka brez glutena (mleko, jajce), voda, kompot	nektarina, kruh brez glutena, sirni namaz brez glutena (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

**Dietni jedilnik za šolo in vrtec** (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

**Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 9. 2019	sirni namaz BG (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), bela kava (mleko, orešči), eko hruška	sirni namaz brez glutena, kruh brez glutena, mleko (mleko), hruška	juha brez glutena, mlada govedina v omaki BG, pire krompir BG (mleko), brez glutena, zelena solata, dušeno zelje, zavitek brez glutena (jajce)	navadni jogurt BG (mleko), kruh brez glutena
17. 9. 2019	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh brez glutena, šipkov čaj	cvetačna juha BG, rižota BG z mesom, sveže korenje, rdeča pesa v solati, voda, nesladek čaj, hruška	banana, kruh brez glutena
18. 9. 2019	štručka brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	štručka brez glutena, kakav BG (mleko), nektarina	juha z riževimi rezanci BG, zrezek na žaru, mešana zelenjava BG na maslu, peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, voda, zavitek BG	100 % sadni sok, kruh brez glutena
19. 9. 2019	kisla smetana (mleko), kruh brez glutena, sadni čaj, grozdje	kisla smetana BG (mleko) brez glutena, kruh brez glutena, sadni čaj, grozdje	goveja juha brez glutena, polpet BG (jajce), brez glutena, krompir v kosih, zelena solata s paradižnikom, voda, breskev	zavitek brez glutena, sliva
20. 9. 2019	kaša brez glutena s suhimi slivami (soja, mleko, sezam), eko jabolko	sir (mleko), kruh brez glutena, jogurt navadni BG (mleko), jabolko	zelenjavna juha z mesom BG, cmok BG (jajce) brez glutena z maslom (mleko), sveže korenje, voda, jabolko	hruška, kruh brez glutena

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

**Dietni jedilnik za šolo in vrtec** (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

**Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 9. 2019	mlečni riž brez glutena s kakavom BG (soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledi žveplovega dioksida)	hamburger BG, kruh brez glutena, list solate, čaj	goveja juha brez glutena, testenine (jajce) brez glutena z mesno omako, zelena solata s paradižnikom, voda, jabolko	štručka brez glutena, topljeni sir (mleko), jabolko
24. 9. 2019	tune (ribe), kruh brez glutena (soja, sezam), melona, sadni čaj	prosena kaša brez glutena (mleko) s suhimi slivami brez sladkorja, jabolko	goveja juha z riževimi rezanci brez glutena, pecivo BG (mleko, jajce) brez glutena, hruška, voda	kruh brez glutena, pomarančni sok
25. 9. 2019	štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav BG (mleko, oreščki), eko hruška	pecivo brez glutena, mleko oz. kakav BG (mleko), hruška	kostna juha BG (mleko, jajce) brez glutena, goveji golaž brez glutena, krompir v kosih ali cmok BG, solata in rdeč radič, voda, jabolko	pašteta brez glutena (ribe), kruh brez glutena
26. 9. 2019	zavitek brez glutena (mleko), bezgov čaj, grozdje	tune (ribe), kruh brez glutena, jabolko, nesladek sadni čaj	zelenjavna juha brez glutena, pečen piščanec BG, dušena zelenjava, pire krompir BG (mleko), paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj, sadje	sirni namaz brez glutena (mleko), kruh brez glutena
27. 9. 2019	maslo (mleko), med BG, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	maslo (mleko), med BG - marmelada za diabetike, kruh brez glutena, posneto mleko, jabolko	pašta šuta brez glutena, carski praženec brez glutena (mleko, jajce) in sladkorja z rozinami, breskov kompot, voda	hruška, grisini brez glutena (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

**Dietni jedilnik za šolo in vrtec** (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

**Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).