



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK - V	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9. 2019	maslo (mleko), marmelada, mleko (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	porova juha, makaronovo meso (testenine brez jajc) (gluten), zelena solata, breskev, manj sladek čaj	pomarančni sok, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
3. 9. 2019	posebna salama, sir trapist (mleko), kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), zelena paprika, planinski čaj	posebna salama, sir trapist (mleko), polbeli kruh (gluten, soja), zelena paprika, planinski čaj	korenjčkova juha brez jajc, pleskavica, dušen riž (gluten) z bučkami, paradižnikova solata s papriko, sliva, napitek	pecivo brez jajc (gluten, mleko), jabolko
4. 9. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), banana	juha, puranji zrezki v omaki (gluten, soja), zelenjavni riž, rdeča pesa, napitek, lučka brez jajc, voda	neslana presta, sok
5. 9. 2019	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni sok, lubenica	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja), 100% jabolčni sok, lubenica	cvetačna juha, goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, belo grozdje, voda	sadni jogurt, polnozrnata štručka (gluten, mleko)
6. 9. 2019	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), maslo (mleko), jabolko	pica brez jajc (gluten, mleko), bezgov čaj, jabolko	kostna juha z zvezdicami brez jajc (gluten), piščančji file na žaru, pire krompir (mleko), zelenjavna priloga (brokoli), solata, 100% ribezov sok	hruška, kajzarca brez jajc (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 9. 2019	eko skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	eko skutni namaz (gluten, mleko), polbeli kruh (gluten, mleko), planinski čaj, grozdje (gluten, mleko)	kostna juha brez jajc (gluten, soja, sezam), široki rezanci brez jajc z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
10. 9. 2019	ribja pašteta (ribe, gluten), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, mleko), hibiskus čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata, jagodni kompot, voda	kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, mleko)
11. 9. 2019	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), eko hruška	hrenovka, hot dog štručka (gluten, mleko), ajvar, gorčica (gluten, gorčično seme), jabolčni sok, hruška	goveja juha zakuho brez jajc, svinjska pečenka, pečen krompir, zeljna solata s kumino, napitek, voda, skutina pita brez jajc (gluten, mleko)	grozdje, polnozrnati kruh (gluten)
12. 9. 2019	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj	navihanček brez jajc (mleko, gluten), mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, testenine (gluten) brez jajc z mesno omako, zelena solata, črno grozdje, voda	pecivo brez jajc (gluten), hruška
13. 9. 2019	navihanček brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	sendvič – sir (mleko), salama, kislá kumarica, žemlja (gluten), zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica brez jajc, sirovi štruklji brez jajc (gluten, mleko), breskov kompot, voda	nektarina, sirni namaz (mleko), ovsen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 9. 2019	tunin sirni namaz (mleko, ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, oreščki), eko hruška	sirni namaz (mleko), rženi kruh (gluten), bela kava, hruška	goveja juha z zakuho brez jajc, mlada govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), jabolčni zavitek brez jajc (gluten, mleko), voda	sadni jogurt (mleko), beli kruh (gluten, mleko)
17. 9. 2019	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	cvetačna juha, rižota (gluten) z mesom, rdeča pesa v solati, hruška, napitek	banana, polbeli kruh (vsebuje alergen: gluten)
18. 9. 2019	makova štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	makova štručka brez jajc (gluten, soja, mleko), kakav (gluten, mleko), sliva	prežganka brez jajc (gluten), zrezek na žaru, mešana zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, pecivo brez jajc (gluten)	100% sadni sok, polnozrnat kruh (gluten)
19. 9. 2019	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	kisla smetana (gluten, mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten), polpet brez jajc, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, voda, breskev	pecivo brez jajc (gluten), sliva
20. 9. 2019	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), eko jabolko	sirov burek (mleko), tekoči jogurt navadni (gluten, soja, mleko), melona (gluten, mleko)	zelenjavna juha z mesom, borovničev cmok brez jajc (gluten), ananasov kompot	hruška, ržen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 9. 2019	mlečni riž s kakavom (gluten, soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledi žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten), list solate, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc, testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek	štručka makova (gluten, mleko), topljeni sir (vsebuje alergene: gluten, mleko)
24. 9. 2019	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	prosena kaša s suhimi slivami (vsebuje alergen: mleko), banana	ječprenj s korenjem in mesom, pecivo brez jajc (gluten, mleko, orehi), jabolčni kompot	kajzarca brez jajc (vsebuje alergen: gluten), pomarančni sok
25. 9. 2019	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	žemlja ali buhtelj brez jajc (gluten, mleko), kakav (mleko), hruška	kostna juha, goveji golaž, kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko), solata in rdeč radič, napitek	ribja pašteta (riba), črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja)
26. 9. 2019	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, grozdje	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled brez jajc (gluten, mleko, oreščki)	čokoladno mleko (mleko, oreški), ovseni kruh (vsebuje alergene: gluten, mleko)
27. 9. 2019	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten), mleko (mleko), jabolko	pašta šuta (gluten), carski praženec brez jajc z rozinami (gluten, mleko, SO2), breskov kompot	hruška, grisini (vsebuje alergene: gluten, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).