



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema		koleraba		
30. 9. 2019	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), hruška	sadni jogurt (mleko), mlečna štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hruška eko	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s tunino omako (gluten, ribe), zelje v solati, kompot	vanilijev puding (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)
1. 10. 2019	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko), kakav (mleko, oreščki), grozdje	med, eko maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), zelena solata, voda, nesladek čaj, melona	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
2. 10. 2019	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, paradižnik	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	korenjčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir (mleko), radič v solati, ananasov kompot	breskov sok, makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
3. 10. 2019	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	ržena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), prešana šunka, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, kumarica	brokolijeva juha, zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, nesladek metin čaj	banana, ledeni čaj
4. 10. 2019	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (sledí žveplov dioksid)	evrokrem (gluten, soja, mleko, sezam, orešči), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko eko	jota s klobaso, skutna pita (gluten, soja, mleko, jajce), breskov kompot	hruška, grisini (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 10. 2019	mlečni zdrob s kakavom, (vsebuje alergene: mleko, gluten, sojo, oreščke, arašide), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortellini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek – voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)
8. 10. 2019	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate, sok	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, napitek – voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
9. 10. 2019	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislina kumarica, zeliščni čaj	čokoladni navihanček (gluten, jajce, soja, mleko, oreščki, sezam), mleko (mleko), belo grozdje PM sirova štručka (gluten, soja, mleko, sezam), voda	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, napitek – voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 10. 2019	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, jabolko eko	sendvič - žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suha salama, sir (mleko), čaj, eko jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled (gluten, mleko)	čokoladno mleko (mleko, oreščki), ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
11. 10. 2019	maslo (mleko), med, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema		korenje		
14. 10. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, napitek – voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
15. 10. 2019	kisla smetana (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, jabolko	ribe tune, domač polbeli kruh štručka (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, eko jabolko	korenjčkova juha, pečen piščanec, rizi bizi (gluten), zelena solata, marelični kompot	čokoladno mleko (mleko, oreščki), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
16. 10. 2019	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, jabolčni sok	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot	jabolko, bombeta s sezamom (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2019	maslo (mleko), marmelada, zemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), črno grozdje	grahova juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
18. 10. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten), jabolko	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), hruška eko	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
21. 10. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice, banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 10. 2019	sir gauda (mleko), piščančja salama, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), kislá kumarica, nesladek sadni čaj brez limone	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, nesladek sadni čaj brez limone	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
23. 10. 2019	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), orehov štrukelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špináča, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot	jabolčni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam),
24. 10. 2019	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko eko	pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
25. 10. 2019	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem	banana, kisló mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).