



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
30. 9. 2019	mlečni riž s čokolado (gluten, mleko, sledi oreščkov), hruška	sadni jogurt (gluten, mleko), mlečna štručka (gluten, soja, mleko), hruška	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten), testenine brez jajc s tunino omako (gluten, ribe), zelje v solati, kompot, voda	vanilijev puding (gluten, soja, mleko), eko ržen kruh (gluten, soja)
1. 10. 2019	koruzna žemlja (mleko, gluten, sledi soje), maslo (mleko), kakav (mleko, gluten, sledi oreščkov), grozdje	med, eko maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi brez jajc (gluten), zelena solata, sadni čaj, melona, voda	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, soja)
2. 10. 2019	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, paradižnik	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), banana	korenčkova juha brez jajc, piščančja nabodala, pečen krompir, radič v solati, ananasov	breskov sok, makova štručka (gluten, soja)
3. 10. 2019	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja), bela kava (gluten, mleko), jabolko	ržena žemlja (gluten, mleko), prešana šunka, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, kumarica	brokolijeva juha, zrezek na žaru - brez jajc, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek metin čaj	banana, ledeni čaj
4. 10. 2019	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe slive (SO ₂)	čokoladni namaz (gluten, soja, oreščki, arašidi, mleko), polbeli kruh (gluten, soja), mleko (mleko), jabolko	jota s klobaso (gluten), pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko), breskov kompot, voda	hruška, grisini (gluten, soja, sledi jajc)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 10. 2019	mlečni zdrob s kakavom (gluten, mleko), nektarina	mlečni zdrob s čokolado (gluten, mleko, sledi arašidov), pisan kruh, banana	goveja juha z zakuho brez jajc, testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka makova (gluten, mleko, soja), topljeni sir (mleko)
8. 10. 2019	ribja pašteta (gluten, ribe), žemlja (gluten), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, mleko, soja), list solate, jabolčni sok	paradižnikova juha (gluten, soja), lososov file (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, zelena solata, češnjev kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko), pomarančni sok
9. 10. 2019	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja), kislá kumarica, zeliščni čaj	navihanček brez jajc (gluten, mleko, sledi arašidov), mleko (mleko), grozdje	kostna juha z riževimi rezanci (gluten), goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (gluten, ribe), eko črni kruh (gluten, soja)
10. 10. 2019	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja), čaj, jabolko	sendvič s salamo in sirom, (gluten, mleko), čaj, jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž z eko zelenjavo (gluten), paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled (gluten, mleko)	čokoladno mleko (gluten, mleko, oreščki, arašidi), ovseni kruh (gluten, soja)
11. 10. 2019	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka brez jajc z marmelado (gluten, soja, mleko), jabolčna čežana, voda	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 10. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko), rozine (SO ₂)	buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo (testenine brez jajc) meso (gluten, soja), zelena solata in korenjeva solata, napitek	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja)
15. 10. 2019	kisla smetana (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja), otroški čaj, jabolko	ribe tune (ribe), domač polbeli kruh (gluten, soja), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha brez jajc (gluten), pečen piščanec, rizi bizi, zelena solata, marelični kompot, voda	čokoladno mleko (gluten, soja, mleko, oreščki, arašidi sledi), polbeli kruh (gluten, soja)
16. 10. 2019	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, bombeta s sezamom (gluten, soja, sezam)
17. 10. 2019	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, soja, sledi mleka), bela kava (gluten, mleko, sladi oreščkov), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko), navadni tekoči jogurt (mleko), grozdje	grahova juha (gluten), kisló zelje, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, sadni čaj, voda	banana, koruzni kruh (gluten, soja)
18. 10. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), jabolko	prosená kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), kajzarca (gluten, soja, mleko), hruška eko	prežganka brez jajc (gluten), svinjska pečenka, testenine brez jajc -makaroni z drobtinicami (gluten, soja), paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kisló mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riše (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 10. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice (SO ₂), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 10. 2019	sir gauda (mleko), piščančja salama, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), kislá kumarica, limonada	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci brez jajc (sledí glutena), segedin golaž (gluten, soja), krompir v kosih (mleko), zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	eko jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
23. 10. 2019	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), orehov štrukelj oz drugo pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo brez jajc (gluten, mleko), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
24. 10. 2019	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko eko	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki (gluten, soja), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogljiček brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
25. 10. 2019	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita brez jajc (gluten), kompot s suhim sadjem	banana, kisló mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).