



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ SVINJINE OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
30. 9. 2019	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), nektarina	sadni jogurt (mleko), mlečna štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hruška eko	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s tunino omako (gluten, ribe), zelje v solati, kompot	vanilijev puding (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)
1. 10. 2019	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), maslo(mleko), kakav(mleko, oreščki), grozdje	med, eko maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), zelena solata, voda, nesladek čaj, melona	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
2. 10. 2019	sir edamec (mleko), brez šunke, ajdov kruh, planinski čaj, paradižnik, slive	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	korenčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir (mleko), radič v solati, ananasov kompot	breskov sok, makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
3. 10. 2019	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	ržena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), brez šunke, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, kumarica	brokolijeva juha, goveji zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, nesladek metin čaj	banana, ledeni čaj
4. 10. 2019	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (sledí žveplov dioksid)	evrokrem (gluten, soja, mleko, sezam, orešči), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko eko	jota z govejim mesom, skutna pita (gluten, soja, mleko, jajce), breskov kompot	hruška, grisini (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ SVINJINE OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 10. 2019	mlečni zdrob s kakavom, nektarina (vsebuje alergene: mleko, gluten, soja, oreščke, arašide)	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek – voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)
8. 10. 2019	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger piščančji, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate, sok	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, napitek – voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
9. 10. 2019	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislá kumarica, zeliščni čaj	čokoladni navihanček (gluten, jajce, soja, mleko, oreščki, sezam), mleko (mleko), belo grozdje PM sirova štručka (gluten, soja, mleko, sezam), voda	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, napitek – voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 10. 2019	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, jabolko eko	sendvič s sirom (gluten, soja, mleko), čaj, eko jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled (gluten, mleko)	čokoladno mleko (mleko, oreščki), ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
11. 10. 2019	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ SVINJINE OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
14. 10. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso goveje (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, napitek – voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
15. 10. 2019	kisla smetana (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, jabolko	ribe tune, domač polbeli kruh štručka (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, eko jabolko	korenjčkova juha, pečen piščanec, dušen riž z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, marelični kompot	čokoladno mleko (mleko, oreščki), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
16. 10. 2019	sir trapist (mleko), brez salame eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	piščančja hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, goveji čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot	mandarina, bombeta s sezamom (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2019	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), črno grozdje	grahova juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), telečja hrenovka, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
18. 10. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten), jabolko	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), hruška eko	prežganka (jajce, gluten), goveja pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplovi dioksidi (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ SVINJINE OKTOBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
21. 10. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice, banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 10. 2019	sir gauda (mleko), piščančja salama, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), kislá kumarica, limonada	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž z govejim mesom, krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
23. 10. 2019	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), orehov štrukelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špináča, piščančja hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot	pomarančni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam),
24. 10. 2019	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko eko	ribja pašteta (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
25. 10. 2019	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko eko	Eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem	banana, kisló mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).