



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO OKTOBER 2019

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema			
30. 9. 2019	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena (BG), sir (mleko), hruška		
1. 10. 2019	sirni namaz BG (mleko), kruh brez glutena, mleko (mleko), jabolko		
2. 10. 2019	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko), jabolko		
3. 10. 2019	štručka brez glutena, prešana šunka, sir gauda (mleko), nesladek hibiskus čaj, kumarica		
4. 10. 2019	maslo z manj maščob (mleko), marmelada za diabetike, kruh brez glutena, mleko (mleko), jabolko		

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO OKTOBER 2019

DATUM	MALICA		POPOLDANSKA MALICA
7. 10. 2019	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko		
8. 10. 2019	hamburger, bombeta brez glutena, list solate, nesladek čaj		
9. 10. 2019	pecivo brez glutena, mleko (mleko), jabolko	ČOPKOV TEK ob 16. uri do 18. ure pop. malica: štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), voda, jabolko	
10. 10. 2019	sir (mleko) in salama brez glutena, štručka brez glutena, nesladek čaj, jabolko		
11. 10. 2019	-	-	-

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO OKTOBER 2019

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema			
14. 10. 2019	pecivo brez glutena, mleko (mleko), jabolko		
15. 10. 2019	ribe tune (ribe), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko		
16. 10. 2019	hrenovka brez glutena, kruh brez glutena, gorčica (gorčična semena), ajvar, nesladek sadni čaj		
17. 10. 2019	sirov burek brez glutena (mleko), navadni jogurt (mleko), jabolko		
18. 10. 2019	sirni namaz BG, kruh brez glutena, mleko (mleko), hruška		

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO OKTOBER 2019

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema			
21. 10. 2019	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko), sir, (mleko), jabolko		
22. 10. 2019	sir gauda (mleko), puranja šunka brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), paradižnik, paprika, nesladek sadni čaj		
23. 10. 2019	pecivo brez glutena, mleko (mleko), eko hruška		
24. 10. 2019	pašteta, kruh brez glutena (soja, sezam), nesladek sadni čaj, jabolko		
25. 10. 2019	topljeni sir, štručka ali brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko		

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).