



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 10. 2019	ribji namaz (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	-	zelenjavna enolončnica, palačinke brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) z jagodno marmelado, jabolčna čežana, voda	rženi kruh (gluten, soja, sezam), namaz brez laktoze
29. 10. 2019	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), rozine (sledi žveplov dioksid), jabolko	-	korenjeva juha, rižota (gluten) s puranjim mesom, rdeča pesa, zelena solata, slivov kompot, voda	jabolčni sok, kifeljček brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam)
30. 10. 2019	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	-	goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja, sezam), hrenovka (gluten), kremna špinača brez laktoze (gluten), pire krompir brez laktoze, nesladek sadni čaj	pašteta - namaz brez laktoze (gluten), polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam)
31. 10. 2019	-	Dan reformacije	-	-
1. 11. 2019	-	Dan spomina na mrtve	-	-

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 11. 2019	marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), riževo mleko, jabolko	med, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze, mandarina	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), široki rezanci s haše omako (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo, kompot iz suhih sliv, voda	banana, ledeni čaj
5. 11. 2019	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), sadni čaj	jetna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, jabolčni sok	juha z vlivanci (gluten, soja, jajce), puranja pečenka, pire krompir brez laktoze, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda, mandarina	mlečni napitek brez laktoze, grisini (gluten), koleraba
6. 11. 2019	polenta z ovsenim mlekom (gluten), suhe fig (SO2)	štrukelj brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), mandljevo mleko, eko jabolko	bučkina juha, mesna štruca brez laktoze (gluten, soja, jajce), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	štručka brez laktoze (gluten), eko jabolko
7. 11. 2019	žemljica (gluten, soja, sezam), kakav s sojinim mlekom (gluten, oreščki), jabolko	kuhan pršut, brez sira, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa (ŠS), bezgov čaj z limono	juha, eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajce), zelena solata s fižolom (soja), voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten)
8. 11. 2019	ribja pašteta (ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	koruzni kosmiči z ovsenim mlekom (gluten, soja), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja), breskov kompot	puding na jabolčni čežani brez laktoze, štručka brez laktoze (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 11. 2019	umešan pečen eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten), bezgov čaj, suhe marelice	mlečni zdrob brez laktoze s čokolado (gluten, oreščki), pol beli kruh (gluten), banana	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), ocvrt puranji file po pariško (jajce, gluten, soja), dušena eko zelenjava, krompir v kosih s peteršiljem, rdeča pesa v solati, planinski čaj	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten)
12. 11. 2019	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten), sveža repa, sadni čaj	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten), ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj	jogurt brez laktoze, polčrni kruh (gluten)
13. 11. 2019	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten), rozine (SO2)	namaz brez laktoze (gluten), eko rženi kruh (gluten), mleko brez laktoze, jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje brez laktoze, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja	francoski rogljič (gluten), jabolko zlati delišes
14. 11. 2019	namaz brez laktoze (gluten), polbeli kruh (gluten), korenje, otroški čaj	posebna salama, brez sira, kislá kumarica, eko črni kruh (gluten), bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir brez laktoze, radič v solati, jabolčni kompot-čežana	mandarina, neslana presta (gluten)
15. 11. 2019	med, domači kmečki kruh (gluten), ovseno mleko, eko jabolko	Zajtrk: med, riževó mleko, domač črn kruh, eko jabolko M: sir brez laktoze, domač kruh (gluten, soja, sezam), ribezov sok	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kislá repa, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, jabolčni sok, voda	breskov sok, kruh brez laktoze (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
shema		jabolko		
18. 11. 2019	brez laktoze mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, SO2)	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z riževim mlekom (gluten), suhe brusnice (SO2)	juha z rezanci (gluten, soja, jajce), goveji golaž, testenine (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda, sadna rulada (gluten, jajce)	jabolčni sadni sok, eko kruh (gluten)
19. 11. 2019	pusta šunka, brez sira, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj, korenje	ribe tune (ribe), domači polbeli kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, dušena zelenjava brez masla, peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot, voda	piščančja pašeta, eko ovseni kruh (gluten)
20. 11. 2019	koruzni kosmiči z riževim mlekom brez laktoze (gluten, soja), eko jabolko	mlečna brez laktoze prosena kaša (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive	goveja juha z rezanci (gluten, jajce), kremna špinača brez laktoze, kuhana eko govedina, pire krompir brez laktoze, ananasov kompot, minjon brez laktoze (gluten, jajce)	pomaranča, polnozrnata štručka (gluten), sveže zelje
21. 11. 2019	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, ananas	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, mandarina	bučna juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok brez laktoze (gluten, jajce), rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), pomarančni sok
22. 11. 2019	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, oreščki), pol beli kruh eko hruška	jogurt ali puding brez laktoze, graham žemlja (gluten, soja, sezam), banana	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru, krompir z blitvo, endivija v solati, kompot, voda, jabolčna pita (jajce, gluten, soja)	kifeljček (gluten, soja, sezam), mandarina

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Shema		kaki		
25. 11. 2019	ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam) z mandljevim mlekom in brusnicami, eko jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav iz riževega mleka, mandarina	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, jabolčna pita (gluten, soja, sezam), marelični kompot, voda	brez laktoze namaz, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
26. 11. 2019	carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, jajce), šipkov čaj	pariška, brez sira, eko kislo zelje, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj	kostna juha z zvezdicami (gluten, soja, sezam, jajce), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja), zelena solata, čaj, voda, mandarina	štručka polnozrnata (gluten, soja, sezam), jabolko
27. 11. 2019	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z ovsenim mlekom, mandarina	brez laktoze štručka (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze, banana	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka, krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), napitek, voda	piščančja pašteta, korenje polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
28. 11. 2019	med, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, otroški čaj	navihanček brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreški), jabolčni sok, hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž brez laktoze, kislata repa (gluten), metin čaj brez sladkorja	napitek brez laktoze, kruh (gluten, soja, sezam)
29. 11. 2019	brez laktoze mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, oreški) s kakavom, nesladek bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	marmelada, polčrni kruh (gluten, soja, sezam), ovseno mleko, eko jabolko	juha s fritati (gluten, soja, jajce), tortelini z drobtinicami na oljčnem olju (gluten, soja, jajce), rdeča pesa, ananasov kompot	žepek brez laktoze (gluten, soja, sezam), mandarina

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).