



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 10. 2019	ribji namaz (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	-	zelenjavna enolončnica, palačinke (gluten, soja, mleko, sezam, jajce) z jagodno marmelado, jabolčna čežana, voda	rženi kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)
29. 10. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (sledi žveplov dioksid), jabolko	-	korenjeva juha, rižota (gluten) s puranjim mesom, rdeča pesa, zelena solata, slivov kompot, voda	jabolčni sok, kifeljček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
30. 10. 2019	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	-	goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja, sezam), hrenovka (gluten), kremna špinača (gluten, mleko), pire krompir (mleko), nesladek sadni čaj, voda	sirni namaz (mleko, gluten), polnozrnata štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2019	-	Dan reformacije		
1. 11. 2019	-	Dan spomina na mrtve	-	-

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 11. 2019	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), mandarina	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv (SO <sub>2</sub> ), voda	banana, ledeni čaj
5. 11. 2019	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), nesladek sadni čaj	jetna pašteta, domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), eko hruška, jabolčni sok,	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, mandarina	alpsko mleko (mleko), grisini (gluten, soja, sezam), koleraba
6. 11. 2019	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige (žveplov dioksid)	žemlja polnozrnata (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda	polžek (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
7. 11. 2019	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa (ŠS), bezgov čaj z limono	zelenjavna juha, eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), jabolčni sok, voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
8. 11. 2019	eko skuta (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	koruzni kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajazarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 11. 2019	umešan pečen <b>eko jajček</b> (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke bezgov čaj, suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	<b>mlečni zdrob brez čokolade</b> (mleko, gluten, arašidi), pol bel kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), ocvrt puranji file po pariško (jajce, gluten, soja), <b>dušena eko zelenjava</b> , <b>maslen krompir</b> s peteršiljem, rdeča pesa v solati, planinski čaj, voda	sirni namaz s smetano (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
12. 11. 2019	ribja pašteta ( <b>ribe</b> ), <b>eko črni kruh</b> (gluten, soja, sezam), sveža repa, nesladek sadni čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), ajvar, gorčica, <b>jabolčni sok</b>	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, <b>zelena solata</b> , manj sladke čaj, voda	otroški jogurt (mleko), polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 11. 2019	koruzna polenta z mlekom (mleko, gluten), rozine (SO <sub>2</sub> )	<b>marmelada</b> , eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), <b>eko jabolko</b>	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, <b>dušeno zelje</b> , krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	<b>francoski rogljič brez čokolade</b> (gluten, soja, sezam), jabolko zlati delišes
14. 11. 2019	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	posebna salama, sir gauda (mleko), kisla kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj	cvetačna juha (gluten, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), <b>pire krompir</b> (mleko), <b>radič</b> v solati, jabolčni kompot – jabolčna čežana, voda	mandarina, neslana presta (gluten, soja, sezam)
15. 11. 2019	<b>maslo</b> (mleko), <b>med</b> , <b>črni kruh</b> (gluten, soja, sezam), <b>mleko</b> (mleko), <b>eko jabolko</b>	<b>Z:</b> <b>maslo</b> (mleko), <b>med</b> , <b>mleko</b> (mleko), <b>domač črn kruh</b> (gluten, soja, sezam), <b>eko jabolko</b> <b>M:</b> topljeni sir (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), ribezov sok	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), <b>kisla repa</b> , ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, <b>jabolčni sok</b> , voda	breskov sok, kajzarca (gluten, soja, sezam, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		<b>Eko jabolko</b>		
18. 11. 2019	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO <sub>2</sub> )	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, kuhane testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, <b>sadna rulada</b> (jajce, gluten, soja)	sadni jogurt (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)
19. 11. 2019	pusta šunka, sir gouda (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek hibiskus čaj, <b>korenje</b>	ribe tune (ribe), <b>domač polbeli kruh</b> (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, zelenjava na maslu (mleko), <b>peteršiljev krompir</b> , zelena solata, marelični kompot	topljeni sir (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
20. 11. 2019	koruzni kosmiči z mlekom (mleko, gluten, soja), <b>eko jabolko</b>	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kremna špinača (mleko, gluten), kuhana eko govedina, pire krompir (mleko), ananasov kompot, <b>minjon brez čokolade</b> (jajce, mleko, gluten, soja)	pomaranča, sirova štručka (gluten, mleko, soja, sezam), <b>sveže zelje</b>
21. 11. 2019	ribe tune (ribe), <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), <b>jabolčni sok</b> , ananas	bučkina juha, puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 11. 2019	<b>mlečni riž brez čokolade</b> (mleko, gluten), eko hruška	<b>jogurt</b> (mleko), graham žemlja (gluten, soja, sezam), banana	brokolijeva juha, osličev file na žaru, krompir z blitvo, endivija v solati, kompot, <b>jabolčna pita</b> (jajce, gluten, soja)	kifeljček (gluten, soja, sezam), mandarina

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		<b>suhi kaki</b>		
25. 11. 2019	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (mleko, gluten), eko jabolko	pletena štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, skutina pita (jajce, mleko, gluten, soja), marelični kompot, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
26. 11. 2019	carski praženec z rozinami (mleko, jajce, gluten, soja), šipkov čaj	pariška, sir trapist (mleko), eko kislo zelje, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj	kostna juha z zvezdicami (jajce, gluten, soja), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja), zelena solata, čaj, voda, mandarina	štručka polnozrnata (gluten, soja, sezam), jabolko
27. 11. 2019	mlečna štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	sirov polžek (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), banana	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka, eko krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), napitek, voda	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
28. 11. 2019	topljeni sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje, otroški čaj	navihančki brez čokolade (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, eko hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž, kislá repa (gluten), metin čaj brez sladkorja, voda	navadni jogurt (mleko), sojin kruh (gluten, soja, sezam)
29. 11. 2019	mlečni zdrob brez kakavom (mleko, gluten, soja), bezgov čaj, suhe fige	jagodna marmelada, margarina, polčrni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	juha s fritati (jajce, gluten, soja), tortelini v smetanovi omaki (jajce, gluten, soja, mleko), rdeča pesa, ananasov kompot	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), mandarina

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).