



JEDILNIK – DIETA SLADKORNA & CELIAKIJA

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 11. 2019		kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, mleko, mandarina		brezglutenski kruh, navadni jogurt (mleko), jabolko
5. 11. 2019		jetrna pašteta brez glutena, brezglutenski kruh, hruška, nesladek šipkov čaj		alpsko mleko (mleko), brezglutenski grisini
6. 11. 2019		brezglutensko pecivo, mleko (mleko), eko jabolko		brezglutenska štručka, eko jabolko
7. 11. 2019		kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh, sveža repa (ŠS), nesladek bezgov čaj z limono		mandarina, brezglutenski kruh
8. 11. 2019		kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko		brezglutenski kruh, pašteta brez glutena, mandarina

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA SLADKORNA & CELIAKIJA

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 11. 2019		sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), jabolko		sirni namaz s smetano brez glutena (mleko), brezglutenski kruh
12. 11. 2019		hrenovka brez glutena, brezglutenski štručka, gorčica (gorčična semena), nesladek sadni čaj		navadni jogurt (mleko), brezglutenski kruh
13. 11. 2019		brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), jabolko		brezglutenska žemlja, eko jabolko zlati delišes
14. 11. 2019		piščančja prsa brez glutena, sir gauda (mleko), kislá kumarica, brezglutenski kruh, nesladek bezgov čaj		mandarina, brezglutenski grisini
15. 11. 2019	Tradicionalni slovenski zajtrk – šolski dan se prične z zajtrkom	Zajtrk: maslo (mleko), mleko (mleko), brezglutenski kruh, jabolko Malica: brezglutenski kruh, zelenjava, topljeni sir (mleko), nesladek čaj		topljeni sir brez glutena (mleko), brezglutenski kruh

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA SLADKORNA & CELIAKIJA

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 11. 2019		brezglutenska štručka ali kruh, mleko, maslo (mleko), mandarina		navadni jogurt (mleko), brezglutenski kruh
19. 11. 2019		ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladek planinski čaj, mandarina		topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh
20. 11. 2019		kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko		pomaranča, brezglutenska štručka
21. 11. 2019		brezglutensko pecivo – burek ali zavitek, kislo mleko (mleko), jabolko		brezglutenski kruh, pašteta
22. 11. 2019		navadni jogurt (mleko), maslo (mleko), brezglutenski kruh, mandarina		brezglutenski rogljič, mandarina

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA SLADKORNA & CELIAKIJA

NOVEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 11. 2019		brezglutenska štručka, mleko (mleko), maslo (mleko), mandarina		sirni namaz brez glutena (mleko), brezglutenski kruh (mleko)
26. 11. 2019		piščančja prsa brez glutena, sir trapist (mleko), eko kislo zelje, brezglutenski kruh, nesladek hibiskus čaj		brezglutenska štručka, topljeni sir (mleko), jabolko
27. 11. 2019		brezglutenski kruh, sirni namaz (mleko), mleko (mleko), jabolko		piščančja pašteta brez glutena, brezglutenski kruh (vsebuje alergene: -)
28. 11. 2019		brezglutensko pecivo (mleko), nesladek čaj, hruška		alpsko mleko (mleko), brezglutenski kruh (mleko)
29. 11. 2019		marmelada dietna, margarina (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), eko jabolko		brezglutenski grisini ali keksi, mandarina

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).