



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
2. 12. 2019	eko skuta (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, mleko), sadni čaj, eko hruška	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z riževimi rezanci brez jajc (gluten, soja, sezam), segedin golaž, krompir v kosih, grozdje, napitek	kruhov rogljič (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
3. 12. 2019	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid-SO ₂)	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), pečenica, krompir v kosih, kislja repa, sadna rulada (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), breskov kompot	ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)
4. 12. 2019	kisla smetana (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	štručka brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha, testenine brez jajc z lososom (gluten, soja, sezam, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, eko jabolko	banana, mleko (mleko)
5. 12. 2019	med, maslo (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	eko skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, ananas	primorska mineštra brez jajc (gluten, soja, sezam), narastek brez jajc z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko), jagodni kompot	jabolčni sok, koruzna žemljica (gluten, soja, sezam)
6. 12. 2019	miklavž brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), bela kava (mleko), mandarina	miklavž brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko), mandarina	eko korenčkova juha brez jajc (gluten, soja), puranji file na žaru (gluten, soja, sezam), eko krompirjeva in zelena solata, mandarina	jogurt (mleko), pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MAL ICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
9. 12. 2019	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi, SO ₂), 100 % jabolčni sok, mandarina	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
10. 12. 2019	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislina repa, hibiskus čaj	čokoladni namaz (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko),eko jabolko	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), pleskavica, džurvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
11. 12. 2019	evrokrem, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja, sezam), špageti brez jajc z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, mleko), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), čaj	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), eko jabolko
12. 12. 2019	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislina repa, hibiskus čaj	zeljna juha, goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), endivija v solati, šipkov čaj	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (mleko)
13. 12. 2019	koruzni kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), smuti (gluten, soja, mleko), suhe fige (SO ₂)	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), breskov sok, voda	mandarina, grisini (gluten, soja, sezam, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
16. 12. 2019	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), banana	korenjeva juha brez jajc (gluten), dušeno junče meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki brez jajc (gluten, soja, sezam), rdeča pesa, čaj, pomaranča, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
17. 12. 2019	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), bezgov čaj z medom, mandarina	kostna juha z riževimi rezanci brez jajc (gluten, soja, sezam), carski praženec brez jajc z rozinami (gluten, soja, sezam, mleko), ananasov kompot, voda	banana, eko jogurt (mleko)
18. 12. 2019	ribe (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), mandarina, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
19. 12. 2019	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, testenine brez jajc z govejim mesom (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
20. 12. 2019	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	zelenjavna enolončnica brez jajc s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez jajc – rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	eko ovseno pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
23. 12. 2019	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko kefir (mleko), banana	korenjeva juha brez jajc (gluten, soja, sezam), telečja pečenka, pečen krompir, mehka solata, kompot	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
24. 12. 2019	sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, eko jabolko	orehova potica brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, arašidi), ribezov sok, eko jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso s testeninami brez jajc (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo (gluten pšenice, soja, sezam)
25. 12. 2019	Praznik	Praznik	Praznik	Praznik
26. 12. 2019	Praznik	Praznik	Praznik	Praznik
27. 12. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina		obara brez jajc s puranjim mesom (gluten, soja, sezam), palačinka brez jajc z marmelado (gluten, soja, sezam, mleko), breskov kompot, voda	žemljica ajdova (gluten, soja, sezam), jabolko

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
30. 12. 2019	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	fižolova juha brez jajc (gluten, soja, sezam), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata brez jajc, kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
31. 12. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).