



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
2. 12. 2019	marmelada, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, eko hruška	mlečna prosena kaša z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, grozdje, napitek	kifeljč brez laktoze (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
3. 12. 2019	koruzna polenta z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), brusnice (žveplov dioksid-SO ₂)	med, maslo brez laktoze (gluten), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), sojino mleko (soja), eko jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), pečenica, krompir v kosih, kisla repa, sadna rulada brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), breskov kompot	ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)
4. 12. 2019	pašteta brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha, testenine z lososom (gluten, soja, sezam, jajce, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, eko jabolko, vcodá	banana, napitek brez laktoze (gluten)
5. 12. 2019	med, maslo brez laktoze (gluten), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), sojino mleko (soja), eko jabolko	marmelada oz namaz brez laktoze (gluten), ovseni kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, ananas	primorska mineštra (gluten, soja, sezam, jajce), narastek z jabolki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), jagodni kompot, voda	sok, žemljica koruzna (gluten, soja, sezam)
6. 12. 2019	miklavž brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki)	miklavž brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), mandarina	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), puranji file po dunajsko (gluten, soja, sezam, jajce), eko krompirjeva in zelena solata, voda	jogurt brez laktoze (gluten, soj), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce)

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
-------	--------	--------	--------	----------------

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2019

9. 12. 2019	ovseni kosmiči z mandljevim mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mandlji, oreščki, SO ₂), mandarina	orehov štrukelj brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, orehi, lešniki, arašidi, SO ₂), 100 % jabolčni sok, mandarina	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kivi
10. 12. 2019	piščančja salama, brez sira , ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa , hibiskus čaj	namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam, orehi, lešniki, arašidi), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), eko jabolko	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džurvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada	korenjčkovo pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomaranča
11. 12. 2019	marmelada oz namaz brez laktoze , eko črni kruh (gluten, soja, sezam), riževo mleko (gluten, soja), eko hruška	koruzni kosmiči z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), testenine z mesom brez sira (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata s korenčkom , jabolčna pita brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), čaj	kajzerica brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko jabolko
12. 12. 2019	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir brez laktoze (gluten), bombet (gluten, soja, sezam), kisla repa , hibiskus čaj	zeljna juha , eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), endivija v solati, šipkov čaj	makovka (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze (gluten, soja)
13. 12. 2019	koruzni kosmiči s sojinim mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂)	žemlja brez laktoze (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze (gluten, soja), mandeljni (SO₂)	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), breskov sok, voda	mandarina, grisini brez laktoze (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
16. 12. 2019	margarina brez laktoze (gluten), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava z riževim mlekom (gluten, soja)	mlečni brez laktoze riž s čokolado (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi), banana	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa, čaj, pomaranča	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
17. 12. 2019	mlečni riž z mandljevim mlekom s čokolado (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi, mandlji), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), piščančja salama, brez sira, bezgov čaj z medom, mandarina	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, sezam, jajce), ananasov kompot	banana, jogurt brez laktoze (gluten, soja)
18. 12. 2019	ribe (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreški), mandarina	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam)
19. 12. 2019	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), polčni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, lazanja brez laktoze z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana	ržen kruh (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze
20. 12. 2019	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi), jabolko	mlečna prosena kaša z riževim mlekom s suhimi slivami (gluten, soja, sezam), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič brez laktoze (gluten, soja, sezam), mandarina, voda	ovseno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
23. 12. 2019	sirov polžek brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav mlekom brez laktoze (soja, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt brez laktoze, banana	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, solata, kompot	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
24. 12. 2019	namaz brez laktoze, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, eko jabolko	orehova potica ali pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, orehi, arašidi), ribezov sok, eko jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)
25. 12. 2019	Praznik	Praznik	Praznik	Praznik
26. 12. 2019	Praznik	Praznik	Praznik	Praznik
27. 12. 2019	mlečna prosena kaša z riževim mlekom s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, SO ₂), mandarina	-	obara s puranjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), palačinka z mlekom brez laktoze z marmelado (gluten, soja, sezam, jajce), breskov kompot, voda	žemljica ajdova (gluten, soja, sezam), jabolko

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
30. 12. 2019	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	fižolova juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	namaz – med ali marmelada, pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
31. 12. 2019	namaz med, črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, eko jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez laktoze (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir brez laktoze (mleko), kruh brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).