JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		**Lešniki**		
2. 12. 2019	eko skuta (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, mleko), sadni čaj, eko hruška	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kaki, voda	kruhov rogljič (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
3. 12. 2019	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid - SO_2)	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), pečenica, krompir v kosih, kisla repa, sadna rulada (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), breskov kompot, voda	ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)
4. 12. 2019	kisla smetana (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha, metuljčki z lososom (gluten, soja, sezam, jajce, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda, eko jabolko	banana, mleko (mleko)
5. 12. 2019	med, maslo (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	eko skutni namaz (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, ananas	primorska mineštra (gluten, soja, sezam, jajce), narastek z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), jagodni kompot, voda	jabolčni sok, koruzna žemljica (gluten, soja, sezam)
6. 12. 2019	miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), mandarina	miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), kakav (mleko), mandarina	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), puranji file po dunajsko (gluten, soja, sezam, jajce), eko krompirjeva in zelena solata, voda	jogurt (mleko), eko borovničev mafin (gluten, soja, sezam, jajce)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).

JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		**Suhi kaki**		
9. 12. 2019	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mleko, SO_2), mandarina	pehtranov štrukelj (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, SO_2), 100 % jabolčni sok, mandarina	kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
10. 12. 2019	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa, hibiskus čaj	marmelada, maslo (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
11. 12. 2019	med, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), čaj, voda	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), eko jabolko
12. 12. 2019	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kisla repa (ŠS), hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija v solati, manj sladek šipkov čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (mleko)
13. 12. 2019	koruzni kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO_2)	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), probiotični napitek (gluten, soja, mleko), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), breskov sok, voda	mandarina, grisini (gluten, soja, sezam, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).

JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		**Jabolko**		
16. 12. 2019	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, sezam, mleko), banana	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa, čaj, pomaranča	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
17. 12. 2019	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom, mandarina	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), carski praženec z rozinami (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), ananasov kompot, voda	banana, eko jogurt (mleko)
18. 12. 2019	ribe (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje **(ŠS)**, jabolčni sok	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), mandarina, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten,soja,sezam,mleko)
19. 12. 2019	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, lazanja z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
20. 12. 2019	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO_2), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).

JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
23. 12. 2019	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko), eko jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko kefir (mleko), banana	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
24. 12. 2019	sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, eko jabolko	pehtranova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), ribezov sok, eko jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo (gluten pšenice, soja, sezam)
25. 12. 2019	Praznik	Praznik	Praznik	Praznik
26. 12. 2019	Praznik	Praznik	Praznik	Praznik
27. 12. 2019	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO_2), mandarina	-	obara s puranjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), palačinka z marmelado (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), breskov kompot, voda	žemljica ajdova (gluten, soja, sezam), jabolko

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).

JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
30. 12. 2019	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	fižolova juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
31. 12. 2019	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO_2)	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).