



JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

DECEMBER 2019

DATUM		MALICA		POPOLDANSKA MALICA
2. 12. 2019		kislo mleko ali navadni jogurt (mleko), brez glutenski (BG) kruh, mleko, jabolko		brez glutenski kruh, pašteta BG, jabolko
3. 12. 2019		brez glutenski kruh, dietna marmelada, eko maslo (mleko), mleko (mleko), eko jabolko		brez glutenski kruh, skutni namaz BG (mleko)
4. 12. 2019		hrenovka BG, ajvar, gorčica (gorčična semena), brez glutenska štručka, ne sladek sadni čaj		brez glutenski kruh, kislo mleko (mleko)
5. 12. 2019		skutni namaz, brez glutenski kruh, sadni čaj nesladek, ananas		jabolko, brez glutenski zavitek
6. 12. 2019		brez glutensko pecivo, mleko, (mleko), mandarina		brez glutenski kruh, topljeni sir (mleko), pomaranča

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

DECEMBER 2019

DATUM	MAL ICA	POPOLDANSKA MALICA
9. 12. 2019	brez glutensko pecivo, mleko (mleko), mandarina	brez glutenska štručka, jabolko
10. 12. 2019	marmelada za diabetike, maslo (mleko), brez glutenski kruh, toplo mleko (mleko), eko jabolko	brezglutenski grisini, mleko (mleko)
11. 12. 2019	brez glutenski kosmiči, mleko (mleko), jabolko ali mandarina	ribja pašteta (ribe), brez glutenski kruh
12. 12. 2019	puranje prsi v ovoju brez glutena, sir (mleko), brez glutenski kruh, kislá repa, ne sladek hibiskus čaj	topljeni sir (mleko), brez glutenski kruh
13. 12. 2019	kislo mleko ali jogurt (mleko), brez glutenski kruh ali štručka, dietna marmelada, maslo (mleko), jabolko	jabolko, brez glutenski kruh

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

DECEMBER 2019

DATUM		MALICA		POPOLDANSKA MALICA
16. 12. 2019		brez glutenski kruh, sirni namaz (mleko), mleko (mleko), jabolko		brez glutenski kruh – štručka BG, kivi
17. 12. 2019		brez glutenski kruh, puranje prsi v ovoju brez glutena, sir (mleko), nesladek bezgov čaj, mandarina		brez glutenski kruh, topljeni sir (mleko), pomaranča
18. 12. 2019		ribe tune (ribe), brez glutenski kruh, kisló zelje, ne sladek čaj		brez glutenska štručka, jabolko
19. 12. 2019		brez glutenska pašteta, brez glutenski kruh, jabolko, korenje, ne sladek sadni čaj		brez glutenski kruh, mandarina
20. 12. 2019		brez glutensko pecivo, navadni jogurt (mleko), mandarina		alpsko mleko (mleko), brez glutenski grisini

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

DECEMBER 2019

DATUM		MALICA		POPOLDAN. MALICA
23. 12. 2019		brez glutenski kruh (soja, sezam), sirni namaz (mleko), jabolko		pašteta BG, kruh BG (soja, sezam), mandarina
24. 12. 2019		brezglutensko pecivo, voda ali nesladek čaj, jabolko		pomaranča, grobo zrnato pecivo (soja, sezam)
25. 12. 2019		Praznik	Praznik	Praznik
26. 12. 2019				
27. 12. 2019	Ni pouka, ni malice za OŠ	brez glutenski kruh, sirni namaz (mleko), mleko (mleko), jabolko		brez glutenski kruh - štručka, jabolko
30. 12. 2019	Ni pouka, ni malice	brez glutenski kruh, puranje prsi v ovoju brez glutena, sir (mleko), nesladek bezgov čaj, mandarina		brez glutenski kruh, sirni namaz BG (mleko), pomaranča
31. 12. 2019	Ni pouka, ni malice	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko		brez glutenski kruh, topljeni sir BG (mleko), jabolko

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).