



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>jabolko</b>		
<b>6. 1. 2020</b>	piščančja salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), mandeljni	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>7. 1. 2020</b>	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	piščančja hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčica), ajvar	kolerabična juha, goveja pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kisló zelje v solati, marelični kompot, grozdje	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
<b>8. 1. 2020</b>	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, sadna rulada (gluten, mleko, soja, jajce), kivi	pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>9. 1. 2020</b>	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	piščančja salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>10. 1. 2020</b>	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), krompirjeva solata, jagodni kompot, tortica (gluten, mleko, soja, jajce)	kivi, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.** Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 1. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	viki krema (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, napitek, minelola ali drugi križanec	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 1. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), rdeča pesa, kompot, voda, kivi	banana, mleko (mleko)
15. 1. 2020	ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, piščančja hrenovka, zmečkan eko krompir, marelični kompot, voda, grozdje	pomaranča, graham bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
16. 1. 2020	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jogurt (mleko, gluten), pomaranča	špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda, klementina	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 1. 2020	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	mlečna prosena kaša s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin goveji golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), minion (gluten, soja, jajce, mleko)	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 1. 2020	mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso-goveje (gluten, soja, jajce), radič, nesladek hibiskus čaj, mineola	ribja pašteta (ribe, gluten), graham žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
21. 1. 2020	puranja šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	puranja šunka, sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinača (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, nashi	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola
22. 1. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha (gluten, soja), piščančji paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, kivi	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 1. 2020	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	piščančja pleskavica, lepinja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), marelični cmok (gluten, soja, jajce, mleko), jabolčni kompot, voda, klementina	kivi, neslana presta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
24. 1. 2020	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), mineole	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena eko zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, grozdje	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>orehi</b>		
<b>27. 1. 2020</b>	čokolešnik s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), nashi	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), <b>goveja pečenka</b> , zmečkan <b>eko krompir</b> , <b>zelen in rdeč radič</b> v solati, 100 % sok, voda, kivi	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola
<b>28. 1. 2020</b>	pečen umešan <b>eko jajček</b> (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	<b>piščančja pašteta</b> , <b>polbeli domač kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha, <b>goveji čufti</b> v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire <b>krompir</b> (mleko), <b>zelena solata z motovilcem</b> , voda, čaj	<b>eko jogurt</b> (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>29. 1. 2020</b>	<b>mlečni riž</b> (mleko, soja, gluten), pomaranča	marmelada, <b>eko maslo</b> (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>kakav</b> (mleko, oreščki), eko jabolko	špinačna juha, <b>puranji zrezek</b> po dunajsko (gluten, jajce), <b>eko zelenjava</b> v omaki, ješprenj, <b>zelje</b> v solati, 100 % ribezov sok, nashi	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
<b>30. 1. 2020</b>	<b>puranja šunka</b> , sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj	<b>ribe tune</b> , bombeta (gluten, soja, mleko, sezam), <b>solatni list</b> , jabolčni 100% sok, kivi	cvetačna juha, <b>kislo zelje</b> , <b>piščančja hrenovka</b> , ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, voda, mineola	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>31. 1. 2020</b>	<b>marmelada</b> , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), klementina	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mineola	zelenjavna juha z <b>govejim mesom</b> , kremna rezina (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, kivi	<b>ribja pašteta</b> (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.** **Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko)**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!