



JEDILNIK DIETA – SLADKORNA

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		jabolko		
6. 1. 2020	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek planinski čaj	maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandeljni (oreščki)	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s polnozrnatimi špageti (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata , ananasov kompot, voda, jabolko	jabolko, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
7. 1. 2020	skutni namaz (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek bezgov čaj, pomaranča	hrenovka, ržena štručka (gluten, soja, sezam), ne sladek bezgov čaj z limono, gorčica (gorčično seme), ajvar, klementina	kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni polnozrnati riž (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, jabolko, voda	jabolko, mleko (mleko,)
8. 1. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	polnozrnato pecivo (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), mleko (mleko), jabolko topaz	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), krompir v kosih , zeljna solata s kuhanim eko jajčkom (jajce), voda, kivi	pomaranča, polnozrnati grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
9. 1. 2020	maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), kivi	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje , eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek planinski čaj	juha, dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), polnozrnate tesstenine (gluten, soja, jajce, sezam), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	navadni jogurt (mleko), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 1. 2020	umešan eko jajček (jajce), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file na žaru, krompirjeva solata, jagodni kompot, voda, jabolko	mandarina, pirin kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)

Dietni jedilnik.

Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – SLADKORNA

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 1. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	topljeni sir 2x (gluten, soja, mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, voda, minelola ali drugi križanec	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 1. 2020	polnozrnat mlečni riž ne sladek (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), zelena solata, voda, kivi	jabolko, mleko (mleko)
15. 1. 2020	ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek zeliščni čaj, mineola	kisla smetana (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela mleko (mleko), jabolko	goveja juha (gluten, soja, jajce), kisla repa, pečenica, zmečkan eko krompir, marelični kompot, grozdje, voda	pomaranča, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
16. 1. 2020	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, ne sladek planinski čaj z limono	polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko, gluten), pomaranča	špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), polnozrnativaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, klementina, voda	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 1. 2020	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	mlečna ne sladka prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda, sadje	ržena žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Dietni jedilnik.

Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – SLADKORNA

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 1. 2020	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	cvetačna juha, polnozrnate testenine - makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati, nesladek hibiskus čaj, mineola	ribja pašteta (ribe, gluten), polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
21. 1. 2020	prešana šunka, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinata (gluten, mleko, soja), krompir v kosih, zelena solata, nesladek čaj, voda, nashi	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola
22. 1. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	navadni jogurt (mleko), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijska juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, krompir v kosih, zelje s fižolom (soja) v solati, kivi, voda	pomaranča, črni kruh (gluten, soja, sezam)
23. 1. 2020	maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica, pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), voda, jabolčni kompot, ajdova palačinka (gluten, soja), voda, klementina ali mineola	kivi, neslana polnozrnata presta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
24. 1. 2020	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	ržena žemlja (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), topljeni sir (mleko), mineole	čista juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena eko zelenjava na maslu, polnozrnati dušeni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, voda, jabolko	skutni namaz (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – SLADKORNA

JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		orehi		
27. 1. 2020	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), nashi	kostna juha (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, eko krompir v kosih, zelen in rdeč radič v solati, voda, kivi	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam) maslo (mleko), mineola
28. 1. 2020	pečen umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domač kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha, čufti s polnozrnatim rižem v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), krompir v kosih, zelena solata z motovilcem, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), polnozrnat a štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 1. 2020	mlečni riž ne sladek (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), pomaranča	marmelada, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko topaz	špinačna juha, puranji zrezek na žaru, eko zelenjavna, ješprenj, zelje v solati, voda, ne sladek čaj, jabolko	kivi, ržen kruh (gluten, soja, sezam)
30. 1. 2020	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, ne sladek planinski čaj	ribe, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), solatni list, ne sladek čaj, kivi	goveja juha (gluten, jajce, soja), kislo zelje, hrenovka, ajdovi žganci (gluten), ne sladek planinski čaj, mineola	sirni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
31. 1. 2020	maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mineola	zelenjavna juha z mesom, široki rezanci - polnozrnat s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), voda, ne sladek čaj, jabolko	ribja pašteta (ribe), polnozrnat žemljica (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik.

Živila lokalnih pridelovalcev (npr. mleko).

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!