



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		-		
1. 6. 2020	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), marelice	kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam)	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), svinjska pečenka, zelenjavni riž, kumare v solati, 100 % sok, marelice	jabolčni žepok brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina
2. 6. 2020	topljeni sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	štručka s šunko (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), solatni list, (bezgov čaj) 100 % jabolčni sok	brokolijeva juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, sladoled - lonček (mleko, oreščki, arašidi, gluten)	otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
3. 6. 2020	koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	špinačna juha brez jajc, piščančji zrezek na žaru, pečen krompir, zelje v solati, 100 % ribezov sok, breskev	kruhov rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
4. 6. 2020	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	zelenjavna juha z mesom, široki rezanci brez jajc s skuto (gluten, mleko, soja), breskov kompot, jagode	ribji sirni namaz (mleko, ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), ledeni čaj
5. 6. 2020	mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), brusnice	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), mleko (mleko), jagode	bučna juha brez jajc (gluten, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, 100 % sok, voda, sladoled brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, sezam)	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA M
8. 6. 2020	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica brez jajc (gluten), štruklji brez jajc (gluten, mleko, soja), 100 % sok, voda, lubenica	jabolčni sok, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
9. 6. 2020	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, ananas	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, jajce, soja), zrezek na žaru, korenčkov pire krompir (mleko), solata, čaj, sladoled brez jajc (gluten, soja, mleko, oreščki, arašidi)	kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 6. 2020	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, korenje	cvetačna juha, mesni tortelini brez jajc v sirovi omaki (gluten, mleko, soja), zelena in paradižnik solata, voda, jagode	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja)
11. 6. 2020	hrenovka, mlečna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	francoski rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, češnje	kostna juha z vlivanci brez jajc (gluten, soja), goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, češnje	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadna skuta (mleko, gluten), ledeni čaj
12. 6. 2020	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek, torta brez jajc (mleko, gluten, soja)	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko),

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
Šolska shema		jagode		
15. 6. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko)	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko brez jajc (gluten, soja), zelena solata, bezgov čaj, češnje	pletena štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
16. 6. 2020	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, koleraba	korenčkova juha brez jajc (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda, nektarina	banana, ledeni čaj
17. 6. 2020	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	tekoči jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	kolerabična juha, slivov cmok brez jajc z drobtinami na maslu (gluten, mleko, soja), manj sladek sadni čaj, voda, sladoled brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	polžek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
18. 6. 2020	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	sir gauda (mleko), posebna salama, kislá kumarica, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok, korenje	goveja juha z zvezdicami brez jajc (gluten, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, pecivo brez jajc (gluten, mleko, soja), voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko)
19. 6. 2020	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), sladoled brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), nektarina	brokolijska kremna juha (gluten), kaneloni brez jajc (gluten, soja), slan krompir, zelena solata, 100% naravni sok, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
22. 6. 2020	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	jabolčni zavitek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok, češnje	juha brez jajc (gluten), puranji zrezek v omaki brez jajc (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, 100 % sadni sok	jabolčni sok, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 6. 2020	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), jagode - šolska shema	korenjeva juha brez jajc (gluten, sirovi kroketi brez jajc (gluten, mleko, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, lubenica, voda	ledeni čaj, grisini (gluten, soja, sezam)
24. 6. 2020	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, oreščki sezam), marelica	sirov zavitek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok	bučna juha brez jajc (gluten), makaronovo meso brez jajc (gluten, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda	pomarančni sok, eko ržen kruh (gluten)
25. 6. 2020 Praznik	-	-	-	-
26. 6. 2020	kisla smetana, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode	-	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jogurt (mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!