JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		-		
1. 6. 2020	mlečna kaša s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	mleko (mleko), topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam)	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, 100 % sok razredčen, voda, marelice	jabolčni sok, pecivo brez oreščkov (gluten, soja, mleko, sezam, jajce)
2. 6. 2020	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	štručka s šunko (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list - **šolska shema**, (bezgov čaj)100 % jabolčni sok	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, sladoled - lonček (mleko, arašidi, oreščki, gluten, sledi jajc), čaj, voda	otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
3. 6. 2020	koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	špinačna juha, piščančji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen mladi krompir, mlado zelje v solati, 100 % ribezov sok razredčen, breskev	kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok
4. 6. 2020	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisla paprika, planinski čaj	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare - **šolska shema**,	zelenjavna juha z mesom, široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, nesladek čaj, voda, jagode	sirni ribji namaz (mleko, gluten, ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), ledeni čaj
5. 6. 2020	mlečni riž brez čokolade (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe brusnice (žveplov dioksid)	pecivo brez orehov (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), **jagode - šolska shema**	bučna juha, (gluten, jajce, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, 100 % sok razredčen, voda, sladoled brez oreščkov (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.
Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Češnje		
8. 6. 2020	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno enolončnica (gluten, jajce), sirovi štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), 100 % naravni sok razredčen, voda, lubenica	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
9. 6. 2020	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), ananas	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj, ananas	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), zelena solata, kumarična solata, nesl. čaj, voda, sladoled kornet (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	eko kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 6. 2020	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj korenje ali solata - **šolska shema**	cvetačna juha, mesni tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, voda, jagode	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja)
11. 6. 2020	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, češnje	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), eko goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, nesladek čaj, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadna skuta (mleko, gluten), ledeni čaj
12. 6. 2020	namaz brez oreščkov (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), **jagode - šolska shema**	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek razredčen, sadna torta (gluten, jajce, soja), nesladek čaj, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (gluten, mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.
Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
Šolska shema		**Jagode**		
15. 6. 2020	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	eko maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko)	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, kumarice v solati, bezgov čaj, češnje	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
16. 6. 2020	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, kolerabica - **šolska shema**	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledi glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledi soja), voda, nektarina	banana, ledeni čaj
17. 6. 2020	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	tekoči eko jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	kolerabična juha, slivov cmok z drobtinicami na maslu (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek sadni čaj, voda, sladoled – lonček brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam)	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
18. 6. 2020	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	sir gauda (mleko), posebna salama, korenje - **šolska shema**, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, kremna rezina brez čokolade (gluten, jajce, soja, mleko), nesladek čaj, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko)
19. 6. 2020	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina, sladoled - kornet brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam)	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), pečen eko krompir, zelena in paradižnikova solata, 100 % naravni sok razredčen, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.
Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV JUNIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Češnje ali korenje		
22. 6. 2020	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	jabolčni zavitek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), marelica	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda	jabolčni sok, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam),
23. 6. 2020	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), jagode - **šolska shema**	korenjeva juha (gluten, jajce), sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, voda, lubenica	ledeni čaj, grisini (gluten, soja, sezam)
24. 6. 2020	mlečni zdrob brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	sirov zavitek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok	bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	pomarančni sok, eko ržen kruh (gluten)
25. 6. 2020 Praznik	-	-	-	-
26. 6. 2020	kisla smetana, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode	-	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), eko navadni jogurt (mleko),

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.
Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!