



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK - V	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
31. 8. 2020	posebna salama, sir trapist (mleko), kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), zelena paprika, planinski čaj	-	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, dušen riž z bučkami (gluten), paradižnikova solata s papriko in čebulo, sliva, napitek, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
1. 9. 2020	maslo (mleko), marmelada, mleko (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), grozdje (hruška)	bio jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	porova juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja), zelena solata, breskev, manj sladek čaj, voda	jabolčni sok, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
2. 9. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	juha (gluten, soja, sezam), puranji zrezki v omaki (gluten), pire krompir (mleko), rdeča pesa, napitek, lučka (gluten, jajce, soja, mleko), voda	neslana presta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ribezov sok
3. 9. 2020	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni sok, lubenica	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni sok, lubenica	cvetačna juha, goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, belo grozdje, voda	sadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 9. 2020	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), maslo (mleko), jabolko	pica (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, jabolko	kostna juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), dunajski piščančji file (gluten, jajce, soja, sezam), zmečkan krompir (mleko), zelenjavna priloga (brokoli), solata, sok, vods	hruška, kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
7. 9. 2020	eko skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje (jasli-hruška)	eko skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja, sezam), široki rezanci z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
8. 9. 2020	ribja pašteta (ribe, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta (ribe, gluten), kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata, jagodni kompot, voda	kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko), maslo (mleko)
9. 9. 2020	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), eko hruška	hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok, hruška	juha z ribano kašo (gluten, jajce), svinjska pečenka, pire krompir (mleko), zeljna solata s kumino, napitek, skutina pita (gluten, mleko, jajce), voda	grozdje, polnozrnat kruh (gluten), sirni namaz (mleko)
10. 9. 2020	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj	jabolčni zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, musaka s krompirjem (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), zelena solata, črna grozdje, voda	eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška
11. 9. 2020	jabolčni zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	sendvič (sir (mleko), salama, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kislina kumarica), zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica, sirovi štruklji (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	nektarina, ovsen kruh (gluten), sirni namaz z zelenjavo (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
14. 9. 2020	tunin sirni namaz (mleko, ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, orešči), eko hruška	tunin sirni namaz (mleko, ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, orešči), eko hruška	goveja juha z rezanci (soja, gluten, jajce), mlada govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), jabolčni zavitek (gluten, soja, mleko, sezam), voda	sadni jogurt (mleko), beli kruh (gluten, mleko)
15. 9. 2020	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	cvetačna juha, rižota s telečjim mesom (gluten), rdeča pesa v solati, hruška, voda	banana, polbeli kruh (gluten)
16. 9. 2020	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), nektarina	prežganka, pariški puranji zrezek, mešana zelenjava na maslu, peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, eko borovničev mafin (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), voda	100% jabolčni sok, polnozrnat kruh (gluten)
17. 9. 2020	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje (jasli-hruška)	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), polpet, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, breskev	eko ajdovo pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sliva
18. 9. 2020	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), eko jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt navadni (mleko), eko jabolko	zelenjavna juha z mesom, borovničev cmok (gluten, jajce, soja, sezam), ananasov kompot, voda	eko hruška, ržen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
21. 9. 2020	mlečni riž s kakavom (gluten, soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledí žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten, soja, mleko, sezam), list solate, čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja, sezam), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), jabolko
22. 9. 2020	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), banana	ješprenj (gluten) s korenjem in mesom, pecivo (gluten, jajce, soja, sezam), jabolčni kompot voda	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
23. 9. 2020	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja, sezam), goveji golaž (gluten), kruhov cmok (gluten, jajce, soja, sezam), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), črni kruh (gluten)
24. 9. 2020	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, grozdje (jasli-hruška)	tunine (ribe), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, voda, sladoled (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)	čokoladno mleko (mleko, oreški), ovseni kruh (gluten)
25. 9. 2020	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	pašta šuta (gluten), carski praženec z rozinami (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), voda, breskov kompot	eko hruška, eko pecivo (gluten, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).