



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK - V	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 8. 2020	posebna salama, sir trapist (mleko), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zelena paprika, planinski čaj	-	korenjčkova juha brez jajc (gluten), pleskavica, dušen riž (gluten) z bučkami, paradižnikova solata s papriko, sliva, napitek, voda	pecivo brez jajc (gluten, mleko), jabolko
1. 9. 2020	maslo (mleko), marmelada, mleko (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	porova juha (gluten), makaronovo meso (testenine brez jajc) (gluten), zelena solata, breskev, manj sladek čaj, voda	pomarančni sok, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
2. 9. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	koruzni kosmiči z mlekom mleko (gluten, mleko), banana	juha, puranji zrezki v omaki (gluten, soja), zelenjavni riž, rdeča pesa, napitek, lučka brez jajc , voda	neslana presta, sok
3. 9. 2020	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni sok, lubenica	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja), 100% jabolčni sok, lubenica	cvetačna juha (gluten), goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, belo grozdje, voda	sadni jogurt, polnozrnata štručka (gluten, mleko)
4. 9. 2020	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), maslo (mleko), jabolko	pica brez jajc (gluten, mleko), bezgov čaj, jabolko	kostna juha z zvezdicami brez jajc (gluten), piščančji file na žaru , pire krompir (mleko), zelenjavna priloga (brokoli), solata, 100% ribezov sok, voda	hruška, kajzarca brez jajc (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 9. 2020	eko skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	eko skutni namaz (gluten, mleko), polbeli kruh (gluten, mleko), planinski čaj, grozdje	kostna juha brez jajc (gluten, soja, sezam), široki rezanci brez jajc z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
8. 9. 2020	ribja pašteta (ribe, gluten), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, mleko), hibiskus čaj, lubenica	kolerabična juha (gluten), čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata, jagodni kompot, voda	kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, mleko)
9. 9. 2020	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), eko hruška	hrenovka, hot dog štručka (gluten, mleko), ajvar, gorčica (gluten, gorčično seme), jabolčni sok, hruška	goveja juha zakuho brez jajc (gluten), svinjska pečenka, pečen krompir, zeljna solata s kumino, napitek, voda, skutina pita brez jajc (gluten, mleko)	grozdje, polnozrnati kruh (gluten)
10. 9. 2020	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj	jabolčni zavitek brez jajc (mleko, gluten), mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha (gluten), musaka s krompirjem (gluten, mleko) brez jajc, zelena solata, črno grozdje, voda	pecivo brez jajc (gluten), hruška
11. 9. 2020	jabolčni zavitek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	sir (mleko), salama, kislakumarica, žemlja (gluten), zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica brez jajc (gluten), sirovi štruklji brez jajc (gluten, mleko), breskov kompot, voda	nektarina, sirni namaz (mleko), ovsen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 9. 2020	tunin sirni namaz (mleko, ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, oreščki), eko hruška	sirni namaz (mleko), rženi kruh (gluten), bela kava, hruška	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten), mlada govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), jabolčni zavitek brez jajc (gluten, mleko), voda	sadni jogurt (mleko), beli kruh (gluten, mleko)
15. 9. 2020	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	cvetačna juha (gluten), rižota (gluten) z mesom, rdeča pesa v solati, hruška, napitek, voda	banana, polbeli kruh (gluten)
16. 9. 2020	makova štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	makova štručka brez jajc (gluten, soja, mleko), kakav (gluten, mleko, arašidi, oreški), sliva	prežganka brez jajc (gluten), zrezek na žaru, mešana zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, pecivo brez jajc (gluten), voda	100% sadni sok, polnozrnat kruh (gluten)
17. 9. 2020	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	kisla smetana (gluten, mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten), polpet brez jajc, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, voda, breskev	pecivo brez jajc (gluten), sliva
18. 9. 2020	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), eko jabolko	sirov burek (mleko), tekoči jogurt navadni (gluten, soja, mleko), melona (gluten, mleko)	zelenjavna juha z mesom (gluten), borovničev cmok brez jajc (gluten), ananasov kompot, voda	hruška, ržen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 9. 2020	mlečni riž s kakavom (gluten, soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledí žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten), list solate, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten), testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda	štručka makova (gluten, mleko), topljeni sir (gluten, mleko)
22. 9. 2020	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	prosena kaša s suhimi slivami (mleko), banana	ječprenj s korenjem in mesom, pecivo brez jajc (gluten, mleko, orehi), jabolčni kompot	kajzarca brez jajc (gluten), pomarančni sok
23. 9. 2020	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	žemlja ali buhtelj brez jajc (gluten, mleko), kakav (mleko), hruška	kostna juha (gluten), goveji golaž (gluten), kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), črni kruh (gluten, soja)
24. 9. 2020	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, grozdje	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha (gluten), pečen piščanec, dušena zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled brez jajc (gluten, mleko, oreščki), voda	čokoladno mleko (mleko, oreški), ovseni kruh (gluten, mleko)
25. 9. 2020	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten), mleko (mleko), jabolko	pašta šuta (gluten), carski praženec brez jajc z rozinami (gluten, mleko, SO ₂), breskov kompot, voda	hruška, grisini (vsebuje alergene: gluten, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).