



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 8. 2020	posebna salama, sir brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), zelena paprika, planinski čaj	-	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, dušen riž z bučkami (gluten), paradižnikova solata s papriko in čebulo, sliva, napitek, voda	pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam), jabolko
1. 9. 2020	margarina brez laktoze , marmelada, mleko brez laktoze (soja), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška	jogurt brez laktoze (gluten), polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam), eko hruška	porova juha (gluten), makaronovo meso (gluten, jajce), zelena solata, breskev, manj sladek čaj, voda	pomarančni sok, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
2. 9. 2020	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), rozine (SO ₂)	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	juha (gluten), puranji zrezki v omaki (gluten), zelenjavni riž (gluten), rdeča pesa, napitek, voda	neslana presta (gluten, jajce, soja, sezam), ribezov sok
3. 9. 2020	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni sok, lubenica	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja), 100% jabolčni sok, lubenica	cvetačna juha, goveji golaž (gluten), koruzna polenta brez laktoze (gluten), zelena solata, belo grozdje, voda	jogurt brez laktoze , polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam)
4. 9. 2020	žemlja (gluten, soja, sezam), kakav z mlekom brez laktoze (oreščki), jabolko	zelenjavna pica (gluten, soja, sezam) ali salama, kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, čaj	kostna juha z zvezdicami (gluten), dunajski piščančji file (gluten, jajce), pire krompir brez laktoze , zelenjavna priloga (brokoli), solata, 100% ribezov sok, voda	eko hruška, kajzarca brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplovi dioksidi (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 9. 2020	med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje (hruška)	margarina brez laktoze, marmelada, polbeli kruh (gluten), planinski čaj, grozdje	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja, sezam), široki rezanci z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
8. 9. 2020	ribja pašteta (ribe, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta, ržen kruh (gluten, jajce, soja, sezam), čaj, lubenica (vsebuje alergene: gluten, ribe)	kolerabična juha (gluten), čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata s čebulo, jagodni kompot, voda	jogurt brez laktoze, jabolko, polbeli kruh (gluten)
9. 9. 2020	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten), eko hruška	hrenovka, hot dog štručka, ajvar, gorčica (gluten, gorčično seme), jabolčni sok, hruška	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce), svinjska pečenka, pečen krompir, zeljna solata s kumino, napitek, ajdova palačinka brez laktoze z marmelado (gluten, jajce), voda	grozdje, polnozrnati kruh (gluten), namaz brez laktoze
10. 9. 2020	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, jajce) riževo mleko, jabolko	brokolijeva juha (gluten), musaka s krompirjem brez laktoze (gluten, jajce), zelena solata, črno grozdje, voda	pecivo brez laktoze (gluten), hruška
11. 9. 2020	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam, oreški), mleko brez laktoze, jabolko	piščančja salama, sir brez laktoze, polnozrnati kruh (gluten), kislá kumarica, čaj	zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), štrukelj (gluten, jajce), kompot, voda	nektarina, pašteta, ovsen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 9. 2020	tunin namaz brez laktoze (ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (oreščki), eko hruška	puding brez laktoze , rženi kruh (gluten, soja), hruška	juha (gluten), mlada govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir z mlekom brez laktoze , jabolčni zavitek (gluten), voda	napitek brez laktoze , beli kruh (gluten, soja)
15. 9. 2020	puranja prsa, sir brez laktoze , paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	kuhan pršut , sir brez laktoze , paradižnik, kumarica, polčrni kruh (gluten, soja), šipkov čaj	cvetačna juha (gluten), rižota z mesom (gluten), rdeča pesa v solati, hruška, voda	banana, polbeli kruh (gluten, soja)
16. 9. 2020	makova štručka brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam), kakav brez laktoze (oreščki), nektarina	makova štručka (gluten, soja), sojino mleko brez laktoze (gluten, soja), nektarina	prežganka (gluten, jajce), pariški zrezek (gluten, jajce), dušena mešana zelenjava brez laktoze , peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, oreščki, soja), voda	100% sadni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
17. 9. 2020	namaz brez laktoze , koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	pašteta brez laktoze , koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce), polpet, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, breskev, voda	pecivo brez laktoze (gluten), sliva
18. 9. 2020	prosena kaša brez laktoze s suhimi slivami (gluten, soja, sezam), eko jabolko	jabolčni zavitek (gluten), riževo mleko brez laktoze , jabolko	zelenjavna juha z mesom (gluten), borovničev cmok brez laktoze (gluten, jajce), ananasov kompot, voda	hruška, ržen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 9. 2020	mlečni riž brez laktoze s kakavom (gluten, soja, oreščki), suhe marelice (sledi žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten), list solate, čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce), mesni tortelini (gluten, jajce) na margarini brez laktoze , zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
22. 9. 2020	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	prosena kaša s suhimi slivami kuhana na vodi brez laktoze , banana	ječprenj s korenjem in mesom (gluten), jabolčni kompot, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, orehi), voda	kajzarca brez laktoze (gluten), pomarančni sok
23. 9. 2020	žemlja (gluten, soja, sezam), margarina brez laktoze , kakav brez laktoze (oreščki), eko hruška	buhtelj brez laktoze (gluten, jajce), riževo mleko , hruška	kostna juha z zakuho (gluten), goveji golaž, kruhov cmok brez laktoze (gluten, jajce), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), črni kruh (gluten)
24. 9. 2020	sadni zavitek brez laktoze (gluten), bezgov čaj, grozdje (jasli-hruška)	tune (ribe), ržen kruh (gluten), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha (gluten), pečen piščanec, dušena zelenjava, pire krompir brez laktoze , paradižnikova solata s papriko, čaj, voda, sladoled brez laktoze (gluten, jajce)	čokoladni napitek brez laktoze , ovseni kruh (gluten)
25. 9. 2020	margarina brez laktoze , med, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , eko jabolko	margarina brez laktoze , med, ovseni kruh (gluten), sojino mleko , jabolko	pašta šuta (gluten), carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, jajce, SO ₂), breskov kompot, voda	hruška, pecivo brez laktoze (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dietni jedilnik za šolo in vrtec (zajtrk, kosilo brez sadja in sladice, popoldanska malica).

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).