



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 8. 2020	posebna salama, sir trapist (mleko), polnozrnati kruh (gluten), rumena in zelena paprika, nesladek planinski čaj	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, dušen temen riž z bučkami, paradižnikova solata s papriko in čebulo, sliva, voda	pirin kruh (gluten), piščančja pašteta (gluten)
1. 9. 2020	bio jogurt, žemlja ržena (gluten), nesladek čaj, hruška ali jabolko	porova juha, polnozrnate testenine (gluten, jajce) z mesno omako, zelena solata, voda, jabolko ali breskev, ne sladek čaj	pašteta, kruh polnozrnat (gluten)
2. 9. 2020	rženi kosmiči z mlekom (mleko), jabolko	juha, puranji zrezek na žaru, zelenjavna priloga, krompir v kosih, rdeča pesa, voda, jabolko	polnozrnato pecivo (gluten, mleko), jabolko
3. 9. 2020	ribe tune (ribe), polnozrnati kruh (gluten), korenje, voda, lubenica	cvetačna juha, goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, jabolko, voda	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten)
4. 9. 2020	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten), nesladek bezgov čaj, jabolko	kostna juha s polnozrnatimi riževimi rezanci (gluten), piščančji file na žaru, krompir v kosih, zelenjavna priloga (brokoli), solata, voda, jabolko	topljeni sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten), hruška

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 9. 2020	navadni lahki jogurt (mleko), topljeni sir (mleko), pirin kruh (gluten), jabolko	kostna juha, testenine ržene ali polnozrnate z ribjo omako (gluten, ribe, jajce), zelena solata, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten, mleko)
8. 9. 2020	ribja pašteta (ribe), ržena žemlja (gluten), nesladek čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči, zmečkan krompir, paradižnikova solata, voda, jabolko	kislo mleko (mleko), polnozrnat kruh (gluten)
9. 9. 2020	hrenovka, polnozrnata štručka (gluten), ajvar, gorčica (gorčična semena), nesladek čaj, hruška	goveja juha s polnozrnatimi riževimi rezanci (gluten), svinjska pečenka, krompir v kosih, sveže korenje, zeljna solata s kumino, voda, jabolko	sirni namaz (mleko), polnozrnat kruh (gluten)
10. 9. 2020	polnozrnato pecivo (gluten), posneto mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, musaka s krompirjem (gluten, mleko, jajce), zelena solata, jabolko, voda	ajdova žemlja, hruška
11. 9. 2020	sir gouda (mleko), piščančja salama, polnozrnat kruh (gluten), kislá kumarica, nesladek zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica, ajdova palačinka, (gluten, mleko, jajce), jabolko, voda	nektarina, pirin kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 9. 2020	sirni namaz (mleko), rženi kruh (gluten), nesladek čaj, hruška	juha, mlada govedina v omaki, polnozrnate testenine (gluten, jajce), zelena solata, dušeno zelje, jabolčni zavitek (gluten, mleko), voda	eko kefir, (mleko), pirin kruh (gluten)
15. 9. 2020	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, pirin kruh (gluten), nesladek šipkov čaj	cvetačna juha, polnozrnata rižota (gluten) z mesom, sveže korenje, rdeča pesa v solati, voda, hruška	jabolko, polnozrnate palčke, (gluten)
16. 9. 2020	polnozranta štručka (gluten), kuhan jajček (jajce), kislo mleko (mleko), nektarina	juha (gluten), zrezek na žaru, mešana zelenjava na maslu, peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, voda, sadje	kislo mleko (mleko), polnozrnat kruh (gluten)
17. 9. 2020	kisla smetana (mleko), rženi kruh (gluten), nesladek sadni čaj, jabolko	goveja juha s polnozrnatimi riževimi rezanci (gluten), polpet, krompir v kosih, zelena solata s paradižnikom, voda, breskev	eko ajdovo pecivo (gluten), sliva
18. 9. 2020	sir (mleko), pirin kruh (gluten), tekoči jogurt navadni (mleko), jabolko	zelenjavna juha z mesom, polnozrnate testenine z maslom (gluten, jajce, mleko), sveže korenje, voda, jabolko	hruška, ržen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 9. 2020	hamburger, pirin kruh (gluten), list solate, ledeni čaj	goveja juha (gluten), polnozrnate testenine (gluten) z mesno omako, zelena solata s paradižnikom, voda, jabolko	ajdova žemlja, topljeni sir (gluten, mleko)
22. 9. 2020	prosenka kaša s suhimi slivami brez sladkorja (gluten, mleko), jabolko	ješprenj (gluten) s korenjem in mesom, ajdova palačinka z dietno marmelado, hruška (gluten, mleko, jajce), voda	polnozrnata štručka (gluten), nektarina,
23. 9. 2020	polnozrnato pecivo (gluten, jajce), mleko (mleko), hruška	kostna juha s polnozrnatimi riževimi rezanci (gluten, jajce), goveji golaž (gluten), polnozrnate testenine (gluten), solata in rdeč radič, voda, jabolko	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten)
24. 9. 2020	tune (ribe), ržen kruh (gluten), jabolko, nesladek sadni čaj	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena zelenjava, krompir v kosih, paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj, sladoled za diabetike (mleko, oreščki), voda	sirni namaz (mleko), ovseni kruh (gluten)
25. 9. 2020	maslo (mleko), marmelada za diabetike, polnozrnat kruh (gluten), posneto mleko (mleko), jabolko	pašta šuta (gluten), carski praženec s polnozrnat moko (gluten, mleko, jajce), hruška, voda	hruška, eko pecivo (gluten, mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).