



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		-		
3. 5. 2021	pariška salama, sir <b>brez laktoze</b> , redkvice, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	med, maslo <b>brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kakav <b>brez laktoze</b> (gluten, arašidi, oreščki), kivi	porova juha, svinjska pečenka, <b>svaljki brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca), solata, 100% borovničev sok	jabolko, <b>eko ajdovo pecivo brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
4. 5. 2021	sir <b>brez laktoze</b> (gluten), kajzarca (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, jabolko	hrenovka, hot dog štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	grahova juha (gluten, soja), losos (ribe) v omaki <b>brez laktoze</b> s testeninam (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	banana, <b>čokoladno mleko brez laktoze</b> (gluten, arašidi, soja, oreščki)
5. 5. 2021	ajdova kaša z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), jagode	orehov štrukelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir <b>brez laktoze</b> , zeljna solata z jajčkom (jajce), sadna solata	pomaranča, <b>grisini brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
6. 5. 2021	med, maslo <b>brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kakav <b>brez laktoze</b> (gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir <b>brez laktoze</b> , redkvice, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko	jogurt <b>brez laktoze</b> , polbeli kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
7. 5. 2021	umešan <b>eko jajček</b> (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bela kava <b>brez laktoze</b> , (gluten, oreščki), jabolko	<b>namaz brez laktoze</b> , kajzarca (gluten, soja, jajca, sezam), bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, <b>zmečkan krompir brez laktoze</b> , solata s fižolom (soja), 100 % sok, voda	jabolko, kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		-		
10. 5. 2021	ovseni kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	<b>čokoladni namaz brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko <b>brez laktoze</b> , ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni <b>kaneloni brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), <b>pire krompir brez laktoze</b> , cvetača v solati, zelena solata, 100 % sok, jabolčna pita <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce)	ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
11. 5. 2021	puranja šunka, sir <b>brez laktoze</b> , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, planinski čaj z limono	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, <b>jagode ali zelenjava Šolska shema (ŠS)</b>	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), jagode	banana, <b>mleko brez laktoze</b>
12. 5. 2021	mlečni riž <b>brez laktoze</b> , s čokolado (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	<b>brez laktoze namaz</b> , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), bela kava <b>brez laktoze</b> (gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, srbska in zelena solata, marelični kompot	pomaranča, polnozrnata bombeta <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam)
13. 5. 2021	ribe tune (ribe, gluten), <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	štručka s šunko in sirom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), zelena in rdeča paprika, planinski čaj z limono	juha (gluten, soja), puranji zrezek v omaki (gluten, soja), zelenjava na maslu, zdrobovi svaljki <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), solata, 100 % sadni sok, sadje	jogurt <b>brez laktoze</b> (gluten), koruzni kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
14. 5. 2021	<b>brez laktoze namaz</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, oreški), suhe marelice (žveplov dioksid)	<b>mlečni zdrob brez laktoze</b> s čokolado, <b>eko kruh z rozinam</b> (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), <b>lešniki ŠS</b> (oreščki)	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), golaž, kuhan krompir v kosih, solata, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid)	<b>eko ovseno pecivo z ovsenimi kosmiči – pecivo brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
Šolska shema		-		
17. 5. 2021	buhtelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), kakav <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	ovsena kaša - kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata, nesladek hibiskus čaj, kivi	ribja pašteta (ribe, gluten), <b>kruh brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
18. 5. 2021	prešana šunka, sir <b>brez laktoze</b> , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, paradižnik	prešana šunka, sir <b>brez laktoze</b> , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, paradižnik	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), valvice (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo (gluten, soja), 100 % sok, voda	koruzna štručka (gluten, soja, jajca, sezam), <b>mleko brez laktoze</b>
19. 5. 2021	mlečni zdrob <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	<b>jogurt brez laktoze</b> (gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce), mlado zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok	pomaranča, polbel kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
20. 5. 2021	med, <b>margarina brez laktoze</b> , ržen kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, jabolko	<b>štručka brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>marmelada</b> , kumarica, paradižnik, sadni čaj	zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), čokoladna <b>palačinka brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, arašidi, oreščki), jabolčni kompot	<b>eko sok</b> , <b>eko korenčkovo pecivo brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
21. 5. 2021	rženi kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), rozine	buhtelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam), mleko <b>brez laktoze</b> , jabolko	milijonska juha (gluten, soja), pečena riba (riba), ajdova kaša s porom, rdeča pesa v solati, čaj, <b>pecivo s sadjem brez laktoze</b> (gluten, jajčec, soja)	<b>jogurt brez laktoze</b> (gluten), rženi kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		<b>Jagode</b>		
24. 5. 2021	koruzna polenta z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), jabolko	<b>sadni zavitek brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>kakav brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	juha (gluten, soja, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), češnje, 100 % sok, voda	frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko
25. 5. 2021	pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, <b>eko pirin kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in <b>paradižnik ŠS</b>	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, rdeča pesa v solati, 100 % sok, kivi	<b>jogurt brez laktoze, kajzerca brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
26. 5. 2021	med, <b>brez laktoze</b> , ržen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko <b>brez laktoze</b> , jagode	žemlja <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca, sezam), <b>jogurt brez laktoze</b> (gluten), banana	juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, zelje v solati, 100 % jabolčni sok	sok, <b>kruhov rogljič brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam)
27. 5. 2021	puranja šunka, sir <b>brez laktoze</b> , pirin kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kolerabica, jabolko, planinski čaj	marmelada, <b>brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), <b>zmečkan krompir brez laktoze</b> , kremna špinača <b>brez laktoze</b> (gluten), hrenovka (gluten), planinski čaj, <b>rulada brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja)	<b>namaz brez laktoze</b> (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
28. 5. 2021	mlečni riž <b>brez laktoze</b> (soja, gluten), mleko <b>brez laktoze</b> , suhe marelice (žveplov dioksid)	pica <b>brez laktoze-brez sira</b> (gluten, soja, sezam), ribezov sok, list zelene solate	zelenjavna juha z mesom, <b>slivov cmok brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja), breskov kompot, voda	piščančja pašteta, <b>žemljica brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!