



JEDILNIK - BREZ SVINJINE

MAJ 2021

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|--------------|---|---|--|--|
| Šolska shema | | suh kaki | | |
| 3. 5. 2021 | piščančja salama, sir gouda (mleko), redkvice, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj | med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi | porova juha, goveja pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), solata, 100 % borovničev sok | jabolko, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 4. 5. 2021 | skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, jabolko | piščančja hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), hibiskusov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar | grahova juha (gluten, soja), losos (ribe) v omaki s testeninam (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot | banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki) |
| 5. 5. 2021 | ajdova kaša z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (žveplov dioksid) | orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko (mleko), jagode | korenčkova juha (gluten, soja, jajce), p goveji čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), eko zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), čaj | pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 6. 5. 2021 | med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi | piščančja salama, sir gouda (mleko), redkvice ŠS, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok | juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko | navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 7. 5. 2021 | umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko | skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, jabolko | brokolijeva juha, pečen piščanec, zmečkan eko krompir, zelena solata s fižolom (sledi soje), 100 % jabolčni sok | jabolko, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko) |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ SVINJINE

MAJ 2021

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|-------------|--|--|--|---|
| 10. 5. 2021 | ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid) | evrokrem (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas | zelenjavna kremna juha (gluten, soja), kaneloni z govejim mesom (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, 100 % sok, jabolčna pita (gluten, soja, jajce, mleko) | ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam) |
| 11. 5. 2021 | puranja šunka, sir (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, planinski čaj z limono | ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko | korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z eko jajčkom (jajce), jagode | banana, mleko (mleko) |
| 12. 5. 2021 | mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko | kisla smetana (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana | goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), goveja pleskavica, zmečkan krompir, srbska solata, marelični kompot | pomaranča, polnoznata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam) |
| 13. 5. 2021 | ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko | štručka s sirom (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, planinski čaj z limono | juha (gluten, soja), puranji zrezek v omaki (gluten, soja), eko zelenjava na maslu (mleko), zdrobovi svaljki (gluten, soja, jajce), solata, 100 % sadni sok, sadje | sadni jogurt (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 14. 5. 2021 | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja, oreški), suhe marelice (žveplov dioksid) | mlečni zdrob s čokolado, eko kruh z rozinam (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), lešniki ŠŠ (oreščki) | juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), goveji golaž, kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid) | eko ovseno pecivo z ovsenimi kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ SVINJINE

MAJ 2021

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLD. MALICA |
|--------------|---|---|--|--|
| Šolska shema | | sadje ali zelenjava | | |
| 17. 5. 2021 | buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jagode | ovsena kaša - kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana | cvetačna juha, makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata (soja), nesladek hibiskus čaj, kivi | ribja pašteta (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 18. 5. 2021 | puranja šunka, sir (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, paradižnik | puranja šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, paradižnik ŠS | kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), 100 % jabolčni sok | koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), alpsko mleko (mleko) |
| 19. 5. 2021 | mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid) | eko kislo mleko ali eko kefir (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid) | brokolijeva juha (gluten, soja), piščančji paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), mlado eko zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok | pomaranča, eko kruh z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 20. 5. 2021 | med, eko maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko | sirova štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kumarica, paradižnik, 100 % jabolčni sok | zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), čokoladna palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot | eko sok, eko korenčkovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 21. 5. 2021 | rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (žveplov dioksid) | buhtelj (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jabolko | milijonska juha (gluten, soja), pečena riba (riba), ajdova kaša s porom, rdeča pesa v solati, čaj, pecivo s sadjem (gluten, jajčec, soja, mleko) | skutni namaz (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ SVINJINE

MAJ 2021

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|--------------|--|---|---|--|
| Šolska shema | | jagode | | |
| 24. 5. 2021 | koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO ₂) | sirov zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki) | juha (gluten, soja, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), češnje, 100 % sok | frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko |
| 25. 5. 2021 | pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko | piščančja pašteta, eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik ŠS | kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), goveja pečenka, pečen mlad eko krompir, rdeča pesa v solati, 100 % sok, kivi | otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 26. 5. 2021 | eko maslo, domača marmelada (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode | žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni jogurt (mleko, gluten?), banana | juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, eko zelje v solati, 100 % jabolčni sok | jabolčni sok, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam) |
| 27. 5. 2021 | puranja šunka, sir trapist (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kolerabica, jabolko, planinski čaj | marmelada, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko | goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), kremna eko špinača (gluten, mleko), piščančja hrenovka (gluten), planinski čaj, rulada (gluten, jajce, soja) | sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam) |
| 28. 5. 2021 | ječmenovi kosmiči z mlekom (mleko, soja, gluten), suhe marelice (žveplov dioksid) | pica s sirom (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, list zelene solate ŠS | zelenjavna juha z govejim mesom, slivov cmok (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot | piščančja pašteta, žemljica (gluten, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!