



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		jagode		
31. 5. 2021	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), marelica	kakav brez laktoze (oreščki), namaz brez laktoze , ovsena žemlja (gluten, soja), sir brez laktoze	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, 100 % sok, marelice	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam, jajce), nektarina
1. 6. 2021	pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	šunka , ržen kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), solatni list, (bezgov čaj) 100 % jabolčni sok	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir brez laktoze , zelena solata , čaj, voda	jogurt brez laktoze , kajzerca brez laktoze (gluten, soja, sezam)
2. 6. 2021	koruzni polenta (gluten, mleko brez laktoze , rozine (žveplov dioksid)	brez laktoze jogurt, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), banana	špinačna juha brez laktoze , piščančji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen mladi krompir, mlado zelje v solati, 100 % ribezov sok, breskev	kruhov rogljič brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam), jabolčni sok
3. 6. 2021	puranja šunka , eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kislja paprika, planinski čaj	piščančja pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	zelenjavna juha z mesom, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja, orehi), breskov kompot, jagode	puding brez laktoze (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
4. 6. 2021	mlečni riž brez laktoze (soja, gluten), brusnice	orehov štrukelj brez laktoze (gluten, soja, jajce, orehi, sezam), mleko brez laktoze, jagode	bučna juha, rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, 100 % sok , voda, sladoled brez laktoze (gluten, soja, jajce, arašidi)	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 6. 2021	namaz brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , suha marelica (žveplov dioksid)	jogurt brez laktoze , štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), štruklji brez laktoze (gluten, jajce, soja), 100% sok, lubenica	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
8. 6. 2021	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) mleko brez laktoze , ananas	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), ribezov sok, ananas	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir brez laktoze , solata , planinski čaj, jabolko	ledeni čaj , makovka brez laktoze (gluten, soja, sezam)
9. 6. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha, mesni tortelini z oljčnim oljem brez laktoze (gluten, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, voda, jagode	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja), marmelada
10. 6. 2021	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	pecivo brez laktoze brez laktoze (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, češnje	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), eko goveji golaž , polenta brez laktoze (gluten, soja), zelena solata, 100% jabolčni sok , voda	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), ribja pašteta (ribe), ledeni čaj
11. 6. 2021	med , domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	z: med , mleko brez laktoze , domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolko m: sir brez laktoze , domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir brez laktoze , rdeča pesa v solati, sadni napitek, torta brez laktoze (jajce, gluten, soja)	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), med

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
Šolska shema		jagode ali češnje		
14. 6. 2021	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), marelica	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata , bezgov čaj, češnje	pletena štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
15. 6. 2021	sir brez laktoze (soja, gluten), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, kolerabica - šolska shema	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledi glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledi soje), voda, nektarina	banana, ledeni čaj
16. 6. 2021	med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko brez laktoze (soja, gluten), jagode	puding brez laktoze (soja, gluten), jabolčni zavitek (gluten, soja, sezam), marelica	kolerabična juha, slivov cmok s sladkorjem (gluten, jajce, soja), manj sladek sadni čaj, voda, sadje	polžek brez laktoze (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze
17. 6. 2021	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	sir brez laktoze (soja, oreščki), posebna salama, korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir brez laktoze , bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok , pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja)	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze
18. 6. 2021	kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), nektarina	breskov sok , kajzarica brez laktoze (gluten, soja, sezam), nektarina, sladoled brez laktoze	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni brez laktoze (gluten, jajce, soja), slan krompir , zelena solata, 100% naravni sok razredčen	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
21. 6. 2021	namaz brez laktoze, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, jagode	čokoladni namaz brez laktoze (soja, gluten), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), riževno mleko BL (soja, gluten)	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
22. 6. 2021	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (soja, gluten), nektarine	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), mleko brez laktoze, marelica	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir brez laktoze (mleko), zelena solata, čaj, voda	jabolčni sok, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, sezam)
23. 6. 2021	maslo brez laktoze (gluten, soja), sir brez laktoze (soja, gluten), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	jogurt brez laktoze, makova štručka (gluten, soja, sezam, volčji bob), jagode - šolska shema	korenjeva juha (gluten, jajce), krompirjevi kroketi brez laktoze (gluten, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, voda, nesladek čaj, lubenica	ledeni čaj, grisini (gluten, soja, sezam)
24. 6. 2021	kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreščki sezam), marelica ječmenovi kosmiči s toplim mlekom brez laktoze (gluten, soja, mleko), marelica	zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok	bučna juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda, sadje	pomarančni sok, eko ržen kruh (gluten)
25. 6. 2021 Praznik	-	-	-	-

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!