



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		-		
31. 5. 2021		mleko (mleko), topljeni sir <b>brez glutena</b> (mleko), <b>brez glutenski kruh</b> (soja, mleko, sezam)		<b>brez glutensko pecivo</b> (soja, mleko, sezam, jajce), nektarina
1. 6. 2021		puranja prsa - šunka <b>brez glutena</b> , sir (mleko), <b>brez glutenski kruh</b> (soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj <b>brez sladkorja</b>		jogurt <b>BG</b> (mleko), <b>brez glutenski kruh</b> - kajzerca (soja, mleko, sezam)
2. 6. 2021		dietna marmelada, maslo (mleko), <b>brez glutenski kruh</b> (soja, mleko, sezam), <b>navadni jogurt</b> (mleko), <b>jabolko</b>		<b>brez glutenska štručka</b> (soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok
3. 6. 2021		pašteta <b>brez glutena</b> , <b>brez glutenski kruh</b> (soja, mleko, sezam), šipkov čaj <b>brez sladkorja</b> , sveže kumare in paradižnik, <b>jabolko</b>		skuta <b>brez glutena</b> (mleko), <b>brez glutenski kruh</b> (soja, sezam)
4. 6. 2021		<b>brez glutensko pecivo</b> (soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), jagode		<b>brez glutenska štručka</b> (soja, mleko, sezam), pomaranča

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Češnje		
7. 6. 2021		brezglutenski jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam, volčji bob), jabolko		brez glutenski kruh (soja, sezam), jabolko
8. 6. 2021		pecivo brez glutena (soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj brez sladkorja, ananas		kefir (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam)
9. 6. 2021		hrenovka BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj brez sladkorja,		brez glutenski kruh (soja), maslo (mleko)
10. 6. 2021		brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam), čaj brez sladkorja, marelica		brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), sirni namaz brez glutena (mleko), jabolko
11. 6. 2021		maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko		brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIATA SLADKORNA & CELIAKIJA

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
14. 6. 2021		brez glutenski kosmiči (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode		brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), jabolko
15. 6. 2021		ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bezgov čaj brez sladkorja, češnje		jabolko, brezglutenski kruh
16. 6. 2021		tekoči jogurt (mleko), brez glutensko pecivo – burek? (soja, mleko, sezam), marelica		brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
17. 6. 2021		sir gauda (mleko), puranja prsa, kislá kumarica, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj brez sladkorja, nektarina		brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), brez glutenski jogurt (mleko)
18. 6. 2021		alpsko mleko (mleko), jagode, brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), sladoled brez glutena (soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)		brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), jabolko

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!