



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jagode		
31. 5. 2021	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki)	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, 100 % sok razredčen, voda, marelice	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nektarina
1. 6. 2021	pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	štručka s šunko (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list - šolska shema , (bezgov čaj), 100 % jabolčni sok	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata , čaj, voda	otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
2. 6. 2021	koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	špinačna juha, piščančji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen mladi krompir, mlado zelje v solati, 100 % ribezov sok razredčen, breskev	kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok
3. 6. 2021	puranja šunka, sir trapist (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kislá paprika, planinski čaj	piščančja pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare - šolska shema	zelenjavna juha z mesom, princes krof (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, nesladek čaj, voda, jagode	sirni ribji namaz (mleko, gluten, ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), ledeni čaj
4. 6. 2021	mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe brusnice (žveplov dioksid)	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), jagode - šolska shema	bučna juha, (gluten, jajce, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata , 100 % sok razredčen, voda, sladoled (gluten, soja, mleko, jajce, arašidi, sezam)	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		česnje		
7. 6. 2021	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno enolončnica (gluten, jajce), sirovi štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), 100 % naravni sok razredčen, voda, lubenica	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
8. 6. 2021	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), ananas	francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, ananas	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), zelena solata, kumarična solata, nesl. čaj, voda	eko kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
9. 6. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj korenje ali solata - šolska shema	cvetačna juha, mesni tortellini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata in paradižnikova solata, voda, jagode	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja)
10. 6. 2021	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj, česnje	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), eko goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, nesladek čaj, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadna skuta (mleko, gluten), ledeni čaj
11. 6. 2021	maslo (mleko), med, domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	z: maslo (mleko), med, mleko (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolko m: topljeni sir (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek razredčen, sadna torta (gluten, jajce, soja), nesladek čaj, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (gluten, mleko)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
Šolska shema		jagode ali češnje		
14. 6. 2021	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode - šolska shema	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, kumarice v solati, bezgov čaj, češnje	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
15. 6. 2021	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, kolerabica - šolska shema	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda, nektarina	banana, ledeni čaj
16. 6. 2021	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	eko jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), slivov cmok z drobtinicami na maslu (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek sadni čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
17. 6. 2021	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	sir gauda (mleko), posebna salama, korenje - šolska shema, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, kremna rezina (gluten, jajce, soja, oreščki, arašidi, mleko), čaj, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko)
18. 6. 2021	rženi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina, sladoled - kornet (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	brokolijska kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), pečen eko krompir, zelena in paradižnikova solata, 100 % naravni sok razredčen, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		češnje ali korenje		
21. 6. 2021	kisla smetana (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), eko navadni jogurt (mleko),
22. 6. 2021	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	jabolčni zavitek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), marelica	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda	jabolčni sok, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam),
23. 6. 2021	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), jagode - šolska shema	korenjeva juha (gluten, jajce), piščančji ragu z zelenjavo, sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata, nesladek čaj, voda, lubenica	ledeni čaj, grisini (gluten, soja, sezam)
24. 6. 2021	ječmenovi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko), marelica	sirov zavitek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok	bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	pomarančni sok, eko ržen kruh (gluten)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2021

25. 6. 2021 Praznik	-	-	-	-
------------------------	---	---	---	---

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!