



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 10. 2021	ajdova kaša brez glutena (BG) z mlekom (mleko), jabolko	kosmiči brez glutena (BG) z mlekom (mleko), banana	goveja juha z zakuho brez glutena, brez glutenske testenine s sirovo omako BG (mleko, jajce), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	kruh brez glutena, topljeni sir (mleko)
5. 10. 2021	ribja pašteta brez glutena (ribe), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger BG, bombeta brez glutena, list solate, nesladek čaj	paradižnikova juha brez glutena, lososov file (ribe) na žaru, pire krompir, rdeča pesa v solati, zelena solata, voda	štručka brez glutena (mleko), jabolko
6. 10. 2021	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), kislina kumarica, zeliščni čaj	jabolčni zavitek brez glutena, mleko (mleko), grozdja	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž BG, koruzna polenta brez glutena, solata in rdeč radič, voda	pašteta brez glutena, črni kruh brez glutena (vsebuje alergene: ribe)
7. 10. 2021	kisla smetana (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), čaj, hruška	salama brez glutena, sir (mleko), štručka ali kruh brez glutena, čaj, jabolko	bučkina juha brez glutena, pečen piščanec, dušen riž BG z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, voda, jabolko	lahki navadni jogurt (mleko), kruh brez glutena
8. 10. 2021	maslo (mleko), med, kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica BG, palačinka BG z marmelado BG (soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana	jogurt BG (mleko), kruh BG (soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
11. 10. 2021	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	pecivo brez gluten, mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha BG, testenine (jajce) brez glutena z mesno omako BG (makaronovo meso), zelena solata in korenjeva solata, voda	jabolko, kruh brez glutena
12. 10. 2021	skutni namaz (mleko), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko	ribe tune (ribe), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha brez glutena (jajce), dušeni polnozrnat riž, puran BG z grahom, zelena solata, marelični kompot, voda	alpsko mleko (mleko), kruh brez glutena
13. 10. 2021	salama BG, sir trapist (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka brez glutena, kruh ali štručka brez glutena, gorčica (gorčična semena), sadni čaj	porova juha brez glutena, mesna omaka z zelenjavo, pire krompir, radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, bombeta brez glutena (mleko)
14. 10. 2021	maslo (mleko), marmelada BG, štručka brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	zavitek brez glutena (mleko), navadni tekoči jogurt (mleko), grozdje	grahova juha brez glutena, kislo zelje, žganci brez glutena ali kuhan krompir, hrenovka BG, sadni čaj, voda	kruh brez glutena, ribja pašteta brez glutena (jajce), jabolko
15. 10. 2021	mlečna prosena kaša brez glutena s suhimi slivami (mleko, gluten, SO ₂), jabolko	prosenka kaša brez glutena in sladkorja (mleko), hruška	prežganka brez glutena z jajci (jajce), svinjska pečenka, krompir na maslu, paradižnikova solata, zelena solata, jagodni kompot, voda	kislo mleko (mleko), kruh brez glutena

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplovi dioksidi (14).



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 10. 2021	ovseni kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta brez glutena (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko), brusnice (SO ₂), banana	krompirjeva juha BG s telečjim mesom, carski praženec brez glutena (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	(topljeni) sir BG (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam)
19. 10. 2021	buhtelj ali štručka brez glutena (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), salama brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci brez glutena (jajce), segedin golaž BG, krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	eko jogurt brez glutena (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam)
20. 10. 2021	marmelada brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	mleko (mleko), jabolčni zavitek BG (jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo brez glutena (jajce), kremna špinača brez glutena, hrenovka brez glutena, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh brez glutena (soja, sezam),
21. 10. 2021	koruzni kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe marelice	pašteta brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha BG, eko goveji zrezek v omaki brez glutena, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
22. 10. 2021	sir BG (mleko), paradižnik, kumarica, kruh brez glutena (soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	štručka brez glutena (soja, sezam), kakav BG (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica brez glutena s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita brez glutena (jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 10. 2021	ribji namaz (ribe), kruh brez glutena (soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	-	obara BG s puranjim mesom (soja, sezam, jajce), palačinke BG z marmelado (soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	kruh brez glutena (soja, sezam), topljeni sir BG (mleko)
26. 10. 2021	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	-	korenjeva juha, rižota BG s telečjim mesom, rdeča pesa, slivov kompot, voda	kruh brez glutena (soja, sezam), jabolko
27. 10. 2021	mlečna kaša brez glutena s suhimi slivami (soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška		kolerabična juha BG, makaronovo BG meso z eko govejim mesom (soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	sirni namaz BG (mleko), kruh brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam)
28. 10. 2021	umešan eko jajček (jajce), kruh brez glutena (soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha BG (soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo BG (soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam)
29. 10. 2021	ajdova kaša BG z mlekom in brusnicami (soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha BG, carski praženec BG (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, pecivo brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).