



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom brez laktoze in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob s sojinim mlekom in s čokolado (gluten, jajce, soja, sezam), pisan kruh (gluten, soja), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce), mesni tortelini brez sirove omake (gluten, jajce), zelena solata s paradižnikom, voda	štručka brez laktoze (gluten), jabolko
5. 10. 2021	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten), list solate, sok	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajce), solata in rdeč radič, voda	kajzarca brez laktoze (gluten, soja), pomarančni sok
6. 10. 2021	sir brez laktoze, puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja), kislá kumarica, zeliščni čaj	čokoladni navihanček (gluten, jajca), riževó mleko, jabolko	paradižnikova juha, pečen lososov file (ribe), pire krompir z mlekom brez laktoze, rdeča pesa v solati, zelena solata, kompot, voda	ribja pašteta (gluten, ribe), eko črni kruh (gluten, soja)
7. 10. 2021	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja), čaj, hruška	žemlja ali kruh brez laktoze, suha salama, sir brez laktoze (gluten, soja, sezam), čaj, eko jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž z eko zelenjavo (gluten), paradižnikova solata s papriko, voda, čaj, jabolko	mleko brez laktoze, ovseni kruh (gluten, soja)
8. 10. 2021	margarina brez laktoze, med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (soja), jabolko	-	eko zelenjavna enolončnica (gluten, soja), palačinka z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), čežana, voda	jogurt brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
11. 10. 2021	rženi kosmiči s sojinim mlekom (gluten, soja), rozine	buhtelj ali drugo pecivo brez laktoze (gluten, soja), sojino mleko (soja), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, voda	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja)
12. 10. 2021	pašteta brez laktoze, domač polbeli kruh (gluten, soja), otroški čaj, jabolko	ribe tune (ribe), domač polbeli kruh (gluten, soja), sadni čaj jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda marelični kompot	mandljevo mleko, polbeli kruh (gluten, soja)
13. 10. 2021	piščančja salama, sir brez laktoze, rženi kruh (gluten, soja), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, čufti brez laktoze v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir brez laktoze (soja), radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, bombeta (gluten, soja, sezam)
14. 10. 2021	margarina brez laktoze, marmelada, žemlja, riževo mleko (gluten), hruška	jabolčni zavitek (gluten), jogurt brez laktoze (gluten, grozdje)	grahova juha (gluten, soja), kisló zelje, ajdovi žganci (sledí glutena, soje), pečenica, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja)
15. 10. 2021	prosena kaša na jabolčni čežani s suhimi slivami (gluten, SO ₂), jabolko	prosena kaša na jabolčni čežani s suhimi slivami (gluten, soja, SO ₂), kajzarca brez laktoze (gluten, soja, sezam), hruška eko	prežganka z jajci (gluten, soja, jajce), svinjska pečenka, krompir v kosih, paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot, voda	mleko brez laktoze (gluten, soja), štručka ržena (gluten, soja)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema				
18. 10. 2021	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), brusnice (SO ₂)	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec z mlekom brez laktoze (gluten, jajce), jabolčni kompot, voda	pašteta brez laktoze, kajzarca brez laktoze (gluten, soja, sezam)
19. 10. 2021	buhtelj (gluten, jajce, soja, sezam), mleko brez laktoze (mleko), jabolko	brez sira, piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž (gluten), krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	jogurt brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
20. 10. 2021	med, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja), čaj, hruška eko	kakav z mlekom brez laktoze, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, jajce), kremna špinača brez laktoze, hrenovka, pire krompir brez laktoze, breskov kompot	pomarančni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam)
21. 10. 2021	mlečni zdrob na mleku brez laktoze s kakavom (gluten, soja), suhe marelice	pašteta brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki (gluten), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogliček brez laktoze, (gluten, jajce, soja, sezam), jabolko
22. 10. 2021	pašteta brez laktoze, paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja), kakav z mlekom brez laktoze (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, puding na jabolčni čežani brez laktoze (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 10. 2021	ribji namaz (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	-	obara s puranjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), palačinke z mlekom brez laktoze z marmelado (gluten, soja, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze
26. 10. 2021	ječmenovi kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), rozine (SO ₂)	-	korenjeva juha, rižota s telečjim mesom (gluten), rdeča pesa, slivov kompot, voda	ajdova žemljica (gluten, soja, sezam), jabolko
27. 10. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, SO ₂), hruška		kolerabična juha, makaronovo meso z eko govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	namaz brez laktoze (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, sezam)
28. 10. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	jogurt brez laktoze (mleko), kajzarca (gluten, soja, sezam)
29. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom in brusnicami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha, carski praženec z mlekom brez laktoze (gluten, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, eko pecivo z orehi brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).