



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
29. 11. 2021	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), sadni čaj, eko hruška	brezglutenska mlečna prosena kaša (soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z riževimi rezanci brezglutenski (soja, sezam, jajce), segedin golaž brezglutenski, krompir v kosih, napitek, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), 100% sadni sok
30. 11. 2021	brezglutenska koruzna polenta z mlekom (soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid - SO <sub>2</sub> )	med, eko maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha (soja, sezam, jajce), pečenica BG ali hrenovka BG, krompir v kosih, kislja repa, brezglutensko pecivo (soja, sezam, mleko, jajce), breskov kompot, voda	brezglutenska pašteta (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam)
1. 12. 2021	kislja smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko, jajce), hrenovka BG, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha brez glutena (soja, jajce), testenine brez glutena z mesno omako BG (soja, sezam, jajce), rdeča pesa, zelena solata, jabolko, voda	banana, mleko (mleko)
2. 12. 2021	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	eko skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), sadni čaj, ananas	primorska mineštra brezglutenska (soja, sezam, jajce), brezglutenski narastek z jabolki (soja, sezam, mleko, jajce), jagodni kompot, vod	jabolčni sok, brezglutenski kruh (soja, sezam)
3. 12. 2021	brezglutenski kosmiči z mlekom in brusnicami (soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), mandarina	brezglutenski štrukelj (soja, sezam, mleko, jajce, orehi, lešniki, arašidi, SO <sub>2</sub> ), 100 % jabolčni sok, mandarina	korenjeva juha BG, puranji file na žaru (soja, sezam, jajce, riba), eko krompirjeva in zelena solata, nesladek čaj, voda	jogurt (mleko), brezglutensko pecivo (soja, sezam, mleko, jajce)
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2021

6. 12. 2021	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), mandarina	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko, jajce), kakav (mleko), mandarina	brezglutenska kolerabična juha (soja, sezam), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki BG, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), kivi
7. 12. 2021	puranja prsa, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), kislja repa, hibiskus čaj	BG namaz (soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi), BG kruh (soja, sezam, mleko), mleko (mleko), eko jabolko	brezglutenska goveja juha (soja, sezam, jajce), pleskavica, brezglutenski džurvedž riž (soja, sezam), endivija v solati, limonada	brezglutensko pecivo (soja, sezam), pomaranča
8. 12. 2021	evrokrem – namaz BG, brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z riževimi rezanci (soja, sezam, jajce), BG špageti z mesom in sirom (soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, BG pecivo (soja, sezam, mleko, jajce), čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), eko jabolko
9. 12. 2021	umešan eko jajček (jajce), brezglutenski kruh (soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), kislja repa, hibiskus čaj	zeljna juha BG, eko goveji zrezek v omaki BG z eko zelenjavo (soja, sezam), kuhan krompir v kosih, endivija v solati, šipkov čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko)
10. 12. 2021	brezglutenski kosmiči z mlekom in rozinami (soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> )	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), mandeljni (oreščki, SO <sub>2</sub> )	brezglutenski ješprenj z mesom (soja), brezglutenski sirov zavitek (soja, sezam, jajce, mleko), breskov sok, voda	mandarina, kruh BG (soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 12. 2021	topljeni sir (mleko) <b>brezglutenski kruh</b> (soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	<b>brezglutenski mlečni riž s</b> čokolado (soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), banana	<b>brezglutenska korenjeva</b> juha (jajce), <b>dušeno junčje meso v zelenjavni omaki BG</b> , <b>brezglutenski</b> svaljki (soja, sezam, jajce), solata, čaj, pomaranča, voda	<b>brezglutenska štručka</b> (soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
14. 12. 2021	<b>brezglutenski mlečni riž s</b> čokolado (soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	<b>brezglutenska štručka</b> (soja, sezam, mleko), <b>salama BG-puranja prsa</b> , sir (mleko), solata, <b>bezgov čaj</b> , mandarina	<b>telečja obara BGi</b> (soja, sezam, jajce), <b>BG carski praženec</b> z rozinami (soja, sezam, jajce, mleko), ananasov kompot, voda	<b>brezglutenska pašteta</b> , <b>brezglutenski kruh</b> (soja, sezam, mleko)
15. 12. 2021	ribe (ribe), <b>brezglutenski kruh</b> , (soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), <b>brezglutenski kruh</b> (soja, sezam), <b>kislo zelje</b> , planinski čaj z limono	<b>brezglutenska brokolijeva</b> juha, pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda, mandarina	banana, <b>navadni eko jogurt</b> (mleko)
16. 12. 2021	<b>brezglutenska koruzna polenta</b> z <b>mlekom</b> (soja, sezam, mleko), eko hruška	<b>brezglutenska pašteta</b> , <b>brezglutenski kruh</b> (soja, sezam), <b>korenje</b> , sadni čaj	<b>porova juha BG</b> , <b>brezglutenske testenine</b> z govejim mesom (soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, čaj	<b>brezglutenski kruh</b> (soja, sezam), mleko (mleko)
17. 12. 2021	<b>brezglutenski kosmiči z mlekom</b> (soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	<b>brezglutenska mlečna prosena kaša s suhimi slivami</b> (soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), mandarina	<b>brezglutenska zelenjavna</b> enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), <b>BG rogljič</b> (soja, sezam, mleko), voda	<b>brezglutenski kruh ali brezglutensko pecivo</b> (soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 12. 2021	mlečna (mleko) prosenka kaša brez glutena, jabolko	brezglutenska štručka, mleko (mleko), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	juha z riževimi rezanci, goveji golaž, brezglutenske testenine, zeljna solata s fižolom, nesladek sadni čaj, voda, jabolko (mleko, jajce)	navadni jogurt (mleko), brezglutenski kruh
21. 12. 2021	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, planinski čaj, ananas	brezglutenski zavitek, sadni čaj brez sladkorja, jabolko	bučkina juha BG, puranji zrezek na žaru, brezglutenski cmok, rdeča pesa v solati, voda, jabolko (mleko, jajce), voda	brezglutenski kruh, mleko (mleko)
22. 12. 2021	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), maslo (mleko), kakav brez glutena (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), eko jogurt (mleko), banana	brezglutenska korenjeva juha (soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	brezglutenska pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam), mandarina
23. 12. 2021	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), čaj, eko jabolko	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko, gluten), mandarina	BG ješprenj z mesom (soja), BG jabolčni zavitek (soja), breskov kompot, voda	BG štručka (mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
24. 12. 2021	brezglutenski kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), jabolko	brezglutensko pecivo (soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), ribezov sok, eko jabolko	cvetačna juha BG, makaronovo meso BG (jajce soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, pecivo BG – brez glutena (soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. riže, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplovi dioksidi – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 12. 2021	puranja prsa, <b>brezglutenski kruh</b> (soja, sezam), čaj, korenje	-	<b>juha BG</b> (soja, sezam, jajce), <b>brezglutenska rižota s</b> telečjim mesom (soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	sirni <b>namaz BG</b> (mleko), <b>brezglutenski kruh</b> (soja, sezam), jabolko
28. 12. 2021	<b>brez glutenski kosmiči</b> z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	-	<b>krompirjeva juha BG</b> s piščančjim mesom, <b>carski praženec brez glutena</b> (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	<b>sir BG</b> (mleko), <b>štručka brez glutena</b> (soja, mleko, sezam)
29. 12. 2021	<b>pašteta BG, brez glutenski kruh</b> (soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, <b>paprika</b> , klementine	-	juha z rezanci <b>brez glutena</b> (jajce, soja), <b>puranov zrezek v omaki brez glutena</b> , dušena sezonska zelenjava, <b>dušen riž, solata</b> , 100% sadni sok, voda	jogurt (mleko), <b>brez glutenski kruh</b> (soja, mleko, sezam, volčji bob)
30. 12. 2021	<b>brez glutenski riž</b> s čokolado (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	-	mineštron juha z mesom <b>brez glutena</b> (jajce, soja), palačinke <b>brez glutena</b> (jajce, mleko, soja), kompot, voda	<b>jabolko, ajdov kruh</b>
31.12. 2021	umešan <b>eko jajček</b> (jajce), <b>BG kruh</b> (soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	<b>bučna juha BG</b> (soja, sezam, jajce), <b>BG piščančje meso</b> z zelenjavo (soja), <b>pire krompir</b> (mleko), <b>zelena solata</b> , voda, čaj	breskov sok, <b>BG pecivo</b> (jajce, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!