



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
29. 11. 2021	eko skuta (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, mleko), sadni čaj, eko hruška	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z riževimi rezanci brez jajc (gluten, soja, sezam), segedin golaž, koruzna polenta, voda, napitek	kruh (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
30. 11. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid-SO ₂)	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), pečenica, krompir v kosih, kisla repa, sadna rulada brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), breskov kompot	ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)
1. 12. 2021	kisla smetana (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	štručka brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha, testenine brez jajc z lososom (gluten, soja, sezam, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, eko jabolko	banana, mleko (mleko)
2. 12. 2021	med, maslo (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	eko skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, ananas	primorska mineštra brez jajc (gluten, soja, sezam), narastek brez jajc z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko), jagodni kompot	jabolčni sok, koruzna žemljica (gluten, soja, sezam)
3. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi, SO ₂), 100 % jabolčni sok, mandarina	eko korenčkova juha brez jajc (gluten, soja), puranji file na žaru (gluten, soja, sezam), eko krompirjeva in zelena solata, mandarina	jogurt (mleko), pecivo oz. rozinov kruh brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MAL ICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 12. 2021	miklavž brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), bela kava (mleko), mandarina	miklavž brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko), mandarina	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
7. 12. 2021	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislja repa, hibiskus čaj	čokoladni namaz (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), pleskavica, džurvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
8. 12. 2021	evrokrem, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	koruzni kosmiči z mlekrom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja, sezam), špageti brez jajc z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, mleko), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), čaj	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), eko jabolko
9. 12. 2021	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislja repa, hibiskus čaj	zeljna juha, goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), endivija v solati, šipkov čaj	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (mleko)
10. 12. 2021	mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), rozine (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), mandeljni (SO ₂ , oreščki)	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), breskov sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 12. 2021	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), banana	korenjeva juha brez jajc (gluten), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki brez jajc (gluten, soja, sezam), solata, čaj, pomaranča, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
14. 12. 2021	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), bezgov čaj z medom, mandarina	telečja obara brez jajc (gluten, soja, sezam), carski praženec brez jajc z rozinami (gluten, soja, sezam, mleko), ananasov kompot, voda	banana, eko jogurt (mleko)
15. 12. 2021	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, mandarina, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
16. 12. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, testenine brez jajc z govejim mesom (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
17. 12. 2021	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	zelenjavna enolončnica brez jajc s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez jajc – rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	eko ovseno pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 12. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, mleko), kakav, suhe brusnice	juha z rezanci brez jajc (gluten), goveji golaž (gluten), testenine brez jajc (gluten), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, sadna rulada (gluten, mleko)	eko jogurt (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)
21. 12. 2021	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja), planinski čaj, ananas	sirov burek (gluten, soja, mleko), sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko
22. 12. 2021	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko jogurt (mleko), banana	korenjeva juha brez jajc (gluten, soja, sezam), telečja pečenka, pečen krompir, solata, kompot, voda	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
23. 12. 2021	sirni namaz (mleko), eko pirini kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajazarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
24. 12. 2021	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	orehova potica brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, arašidi), ribezov sok, eko jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso s testeninami brez jajc (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 12. 2021	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	juha brez jajc (gluten, soja, sezam), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata brez jajc, kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
28. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 12. 2021	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementine	-	juha z riževimi rezanci brez jajc (gluten, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok	alpsko mleko (mleko), kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
30. 12. 2021	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom brez jajc (gluten, soja), palačinke brez jajc (gluten, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
31.12. 2021	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, eko pecivo z orehi brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!