



## JEDILNIK ŠOLA

DECEMBER 2021

| DATUM        | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO   | POPOLDAN. MALICA  |
|--------------|---|---|--|---|
| Šolska shema |   | lešniki   |  |   |
| 29. 11. 2021 | eko skuta (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, mleko), sadni čaj, eko hruška                | mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), banana  | kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), segedin golaž, koruzna polenta, voda   | kruh (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok                    |
| 30. 11. 2021 | koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid -SO <sub>2</sub> ) | med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko                                  | goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), pečenica, krompir v kosih, kislja repa, sadna rulada (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), breskov kompot, voda | ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)       |
| 1. 12. 2021  | kisla smetana (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi                | štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok                         | porova juha, metuljčki z lososom (gluten, soja, sezam, jajce, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda, eko jabolko  | banana, mleko (mleko)   |
| 2. 12. 2021  | med, eko maslo (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko      | eko skutni namaz (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, ananas  | primorska mineštra (gluten, soja, sezam, jajce), narastek z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), jagodni kompot, voda  | koruzna žemljica (gluten, soja, sezam), jabolčni sok,         |
| 3. 12. 2021  | ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), mandarina     | orehov štrukelj (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, lešniki, arašidi, SO <sub>2</sub> ), 100 % jabolčni sok, mandarina | eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), puranji file po dunajsko (gluten, soja, sezam, jajce), eko krompirjeva in zelena solata, voda                               | eko jogurt (mleko), rozinov kruh (gluten, soja, sezam, jajce) |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA

DECEMBER 2021

| DATUM        | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO   | POPOLDAN. MALICA   |
|--------------|---|---|--|--|
| Šolska shema |   | -   |  |  |
| 6. 12. 2021  | miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), mandarina                   | miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), kakav (mleko), mandarina   | kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda   | mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi          |
| 7. 12. 2021  | piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislja repa, hibiskus čaj   | čokoladni namaz (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko | goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada, voda   | eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča    |
| 8. 12. 2021  | evrokrem, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška                    | koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana   | kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), čaj, voda | kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), eko jabolko        |
| 9. 12. 2021  | umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba | suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislja repa (ŠS), hibiskus čaj   | zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija ali radič v solati, manj sladek šipkov čaj, voda                        | makovka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (mleko) |
| 10. 12. 2021 | mlečni zdrob, rozine (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), jabolko                | polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), mandeljni (SO <sub>2</sub> , oreščki)                        | ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek ali žepok (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), breskov sok, voda  | mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam, mleko)         |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA

DECEMBER 2021

| DATUM        | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO  | POPOLDAN. MALICA  |
|--------------|---|---|---|---|
| Šolska shema |   | <b>suh kaki</b>   |   |   |
| 13. 12. 2021 | topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja) | mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), banana   | korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata ali radič, čaj, pomaranča | polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok      |
| 14. 12. 2021 | mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko                | polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom, mandarina | telečja obara (gluten, soja, sezam, jajce), carski praženec z rozinami (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), ananasov kompot, voda                             | piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko) |
| 15. 12. 2021 | puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina          | ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje (ŠS), jabolčni sok                         | brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, mandarina, voda   | banana, eko jogurt (mleko)  |
| 16. 12. 2021 | koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška                           | jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj                              | porova juha, lazanja z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj                                   | eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)                    |
| 17. 12. 2021 | čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko                  | mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), mandarina                        | zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda                                  | eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok        |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA

DECEMBER 2021

| DATUM        | ZAJTRK   | MALICA   | KOSILO   | POPOLDAN. MALICA  |
|--------------|--|--|--|---|
| Šolska shema |  | jabolko  |  |   |
| 20. 12. 2021 | mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO <sub>2</sub> )                   | makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )        | juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda, sadna rulada (jajce, gluten, soja) | eko jogurt (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)      |
| 21. 12. 2021 | ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas      | sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, ananas   | bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda                      | kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)                     |
| 22. 12. 2021 | sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), eko jabolko    | ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko jogurt (mleko), banana                  | korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda   | pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina |
| 23. 12. 2021 | eko skuta (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina   | kosmiči z mlekom (mleko, gluten), mandarina  | ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda   | kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)          |
| 24. 12. 2021 | rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), jabolko | orehova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), ribezov sok, eko jabolko | cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda   | pomaranča, grobo zrnato pecivo (gluten pšenice, soja, sezam)  |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!