



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>jabolko</b>		
<b>3. 1. 2022</b>	pariška salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), mandeljni (oreščki)	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata, ananasov kompot, voda	jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>4. 1. 2022</b>	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, jabolko	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom brez limone, gorčica (gorčično seme), ajvar, jabolko	eko kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kisló zelje v solati, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
<b>5. 1. 2022</b>	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), voda, sadna rulada (gluten, mleko, soja, jajce), kivi	jabolko, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
<b>6. 1. 2022</b>	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>7. 1. 2022</b>	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko topaz	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, jabolko	ješprenova juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), jagodni kompot, tortica (gluten, mleko, soja, jajce)	kivi, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
10. 1. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	viki krema (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, voda, minelola ali drugi križanec	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
11. 1. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), rdeča pesa, kompot, voda, kivi	banana, mleko (mleko)
12. 1. 2022	ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, hrenovka, zmečkan krompir, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	jabolko, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
13. 1. 2022	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj brez limone	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jogurt (mleko, gluten), jabolko	eko špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, jabolko	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 1. 2022	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	mlečna peosena kaša s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), minion (gluten, soja, jajce, mleko), voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sadni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 1. 2022	mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati, ne sladek hibiskus čaj, jabolko	ribja pašteta (ribe, gluten), polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
18. 1. 2022	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinača (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, nashi	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jabolko
19. 1. 2022	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % jabolčni sok, voda, kivi	banana, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
20. 1. 2022	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica, lepinja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj brez limone, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), marelični cmok (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), voda, jabolčni kompot, jabolko	kivi, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
21. 1. 2022	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena eko zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, voda, ne sladek čaj	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Šolska shema</b>		<b>orehi</b>		
<b>24. 1. 2022</b>	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, zmečkan eko krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda, kivi	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolko
<b>25. 1. 2022</b>	pečen umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domač kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, jabolko	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, voda	eko jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>26. 1. 2022</b>	mlečni riž (mleko, soja, gluten), jabolko	marmelada, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), jabolko	špinačna juha, osličev file (gluten, ribe, jajce), eko zelenjava v omaki, ješprenj, zelje v solati, 100 % ribezov sok, nashi	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
<b>27. 1. 2022</b>	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj	ribe tune, bombeta (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, jabolčni 100 % sok, kivi	cvetačna juha, kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, jabolko	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>28. 1. 2022</b>	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	zelenjavna juha z mesom, kremna rezina (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, kivi, voda	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!