JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		jabolko		
3. 1. 2022	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj	med, margarina BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav (mleko, arašidi, oreščki), mandeljni (arašidi, oreščki)	grahova juha brez glutena (soja), tunina (ribe) omaka s špageti brez glutena (soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda	jabolko, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam)
4. 1. 2022	skuta BG (mleko, gluten), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	eko kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž brez glutena (soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	banana, mleko (mleko)
5. 1. 2022	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	brez glutenski štrukelj (soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz	korenjčkova juha brez glutena (soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki brez glutena (soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, voda, kivi	pomaranča, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam)
6. 1. 2022	med, margarina (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav (mleko, arašidi, oreščki), kivi	salama BG, sir gouda (mleko), kislo zelje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha z riževimi rezanci (soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v naravni omaki brez glutena (soja), krompir v kosih (soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda, mineola	otroški jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
7. 1. 2022	umešan eko jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, oreščki), jabolko	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	juha brez glutena (soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), jagodni kompot, voda	kivi, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
10. 1. 2022	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	marmelada BG, maslo (mleko) brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha BG (soja), rižota BG s piščančjim mesom (soja), brokoli v solati, zelena solata, napitek, minelola ali drugi križanec	sirni namaz brez glutena (mleko, soja), brez glutenski kruh (mleko, sezam)
11. 1. 2022	brez glutenski mlečni riž s čokolado (soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha brez glutena (soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša brez glutena (soja), rdeča pesa, kompot, voda, kivi	banana, mleko (mleko)
12. 1. 2022	ribe tune (ribe, gluten), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe marelice (SO_2)	goveja juha brez glutena (soja, jajce), kisla repa, hrenovka BG, zmečkan krompir, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	pomaranča, brez glutenska bombeta (soja, jajce, mleko, sezam)
13. 1. 2022	puranja šunka BG, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), jogurt brez glutena (mleko, gluten), pomaranča	eko špinačna juha brez glutena (gluten, soja), goveji zrezek v omaki brez glutena (soja), svaljki brez glutena (soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, klemetina, voda	piščančja pašteta BG (mleko, gluten), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
14. 1. 2022	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, soja), suhe marelice (so_2)	brez glutenski mlečni riž (soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha brez glutena (soja, jajce), segedin golaž brez glutena, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 1. 2022	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha brez glutena, makaronovo meso brez glutena (soja, jajce), radič v solati, nesladek hibiskus čaj, mineola	brez glutenska pašteta (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam)
18. 1. 2022	prešana šunka BG, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka BG, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z riževimi rezanci (soja, jajce), kuhana eko govedina, špinača BG (mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, breskov kompot, voda, nashi	brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), mineola
19. 1. 2022	brez glutenski kosmiči (soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	brez glutenski jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha brez glutena (soja), svinjski paprikaš BG, krompir v kosih, zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda, kivi	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
20. 1. 2022	med, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara brez glutena (soja, jajce), cmok brez glutena (soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, voda, klementina	kivi, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam)
21. 1. 2022	brez glutenski riž z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	brez glutenski buhtelj ali zavitek (soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, soja, arašidi, oreščki), mineole	milijonska juha brez glutena (soja), puranji file na žaru, dušena zelenjava BG na maslu, dušeni temni riž brez glutena (soja), rdeča pesa v solati, voda, ne sladek čaj	brez glutenska skuta (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
24. 1. 2022	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO_2)	brez glutenski štrukelj (soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), jabolko	kostna juha z riževimi rezanci brez glutena (jajce, soja), svinjska pečenka, zmečkan eko krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda, kivi	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam, jajce), mineola
25. 1. 2022	pečen umešan jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	pašteta BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha brez glutena, čufti brez glutena v paradižnikovi omaki (jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, voda	eko jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam)
26. 1. 2022	brez glutenski mlečni riž (mleko, soja), pomaranča	marmelada BG, eko maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav BG (mleko, oreščki), eko jabolko	špinačna juha, pečen osličev file (ribe), eko zelenjava v omaki, dušen riž brez glutena, zelje v solati, 100 % ribezov sok, voda, nashi	kivi, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)
27. 1. 2022	puranja šunka BG, sir trapist (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, bob), korenje, planinski čaj	ribe tune, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), solatni list, jabolčni 100% sok, kivi	cvetačna juha, kislo zelje, pečenica, pire krompir ali ajdovi žganci brez glutena, planinski čaj, voda, ajdova palačinka brez glutena, mineola	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, sezam)
28. 1. 2022	marmelada BG, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	kislo mleko (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), mineola	zelenjavna juha z mesom BG, pecivo BG (mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda, kivi	pašteta BG (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:
1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO_2, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!