



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		jabolko		
3. 1. 2022	pariška salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), mandeljni (oreščki)	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti brez jajc (gluten, soja, sezam), eko zelena solata , ananasov kompot, voda,	jabolko, francoski rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 1. 2022	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka, hot dog štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kisló zelje v solati, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
5. 1. 2022	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz	korenjčkova juha brez jajc (gluten, soja), čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zeljna solata brez jajc , napitek, rulada brez jajc (gluten, mleko, soja), voda, kivi	pomaranča, štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
6. 1. 2022	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir gouda (mleko), kisló zelje , rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha brez jajc (gluten, soja, sezam), dušena eko govedina v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok brez jajc (gluten, soja, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
7. 1. 2022	topljeni sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), jagodni kompot, voda, tortica brez jajc (gluten, mleko, soja)	mandarina, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
10. 1. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	viki krema (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, voda, napitek, minelola ali drugi križanec	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
11. 1. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko topaz	čebulna juha brez jajc (gluten, soja), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), rdeča pesa, kompot, voda, kivi	banana, mleko (mleko)
12. 1. 2022	ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO ₂)	goveja juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), kisla repa, hrenovka, zmečkan eko krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, polnozrnata bombeta brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
13. 1. 2022	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jogurt (mleko, gluten), pomaranča	špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki brez jajc (gluten, soja), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda, klementina	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 1. 2022	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO ₂)	mlečna prosena kaša s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana	juha brez jajc (gluten, soja), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko), voda, ne sladek čaj	žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 1. 2022	mlečna kaša brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso testenine brez jajc (gluten, soja), radič v solati z lečo (soja), ne sladek hibiskus čaj, mineola	ribja pašteta (ribe, gluten), polnozrnata žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
18. 1. 2022	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), kuhana eko govedina, kremna špinača (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, voda, nashi	koruzna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mineola
19. 1. 2022	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina brez jajc (gluten, soja, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda, kivi	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
20. 1. 2022	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica, lepinja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list	telečja obara z žličniki brez jajc (gluten, soja), cmok brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, klementina	kivi, štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
21. 1. 2022	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), mineole	milijonska juha brez jajc (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena eko zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, puding s smetano (gluten, soja, mleko), voda, ne sladek čaj	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		orehi		
24. 1. 2022	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), pinjenec (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), svinjska pečenka, zmečkan eko krompir , zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda, kivi	žepek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mineola
25. 1. 2022	piščančja pašteta , pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domač kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko) , zelena solata z motovilcem , voda, ne sladek čaj	eko jogurt (mleko), kajzerca brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
26. 1. 2022	mlečni riž (mleko, soja, gluten), pomaranča	marmelada, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), eko jabolko topaz	špinačna juha, pečen osličev file (ribe), eko zelenjava v omaki, dušen ješprenj, zelje v solati, 100 % ribezov sok, voda, nashi	kivi, kruhov roglič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
27. 1. 2022	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj	ribe, bombeta (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list , jabolčni 100 % sok , kivi	cvetačna juha, kislo zelje , pečenica, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, voda, mineola	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
28. 1. 2022	marmelada , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mineola ali drugi križenec	zelenjavna juha z mesom, pecivo brez jajc (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, kivi	ribja pašteta (ribe), žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!